

Fitnessangebote beim TV Dieburg – unser Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>19.45 - 21.15 Uhr Aktiv & Fit (Frauen + Männer) Goetheschule – Turnhalle Kristin Schultes</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Fitness Mix 50+ (Frauen + Männer) Schlossgarten- halle – Spiegelsaal Ursula Kohl</p>	<p>19.30 - 20.30 Uhr Jumping Fitness Mix (für Frauen + Männer) TV Halle Sandra Wichmann</p>	<p>20.00 - 21.00 Uhr Workout mit Alicia (für Frauen + Männer) Marienschule Alicia Thomas</p>	<p>19.30 - 21.00 Uhr Dance & Gymnastik (für Frauen 30+) Marienschule Andrea Fenn</p>
<p>20.15 - 21.15 Uhr Workout mit Alicia (für Frauen) TV Halle Alicia Thomas</p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr Fit & Aktiv (Männer 35+) Marienschule Andreas Luckardt, S. Marx, M. Maiwald</p>		<p>Informationen zu den Fitness-Angeboten unter: Homepage: www.tv-dieburg.de/breitensport Email: fitnessbereich@tv-dieburg.de</p>	