



Traumhafte Entspannung für Kinder von 7-9 Jahre

Kursstart: Mittwoch 1. November 2023
6 Termine

Ort, Zeit und Themen

- ➔ Kita Kinderneest, Groß-Umstädter Str. 55, Dieburg
- ➔ Mittwochs ➔ 16.30 - 18.00 Uhr
- ➔ Themen:
Hände und Arme, Gesicht, Schultern, Beine,
Füße & Vertiefung des Gelernten

Referentin ist **Tina Berg-Schultes**,
Sozialarbeiterin, Erzieherin &
Entspannungspädagogin:



*„Entspannen bedeutet für mich, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und die Ruhe mit allen Sinnen zu genießen. Diese Erfahrung möchte ich gerne mit Ihren Kindern teilen. Ich freue mich auf Ihre Kinder und die gemeinsame Zeit.
In 6 Kurseinheiten à 90 Minuten lernen die Kinder die verschiedenen Übungsbausteine der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen kennen (PME) und auch Elemente aus dem Kinderyoga fließen mit ein. Zeit zum Träumen und loslassen!“*



Traumhafte Entspannung für Kinder von 7-9 Jahre

Kursstart: Mittwoch 1. November 2023
6 Termine

Ort, Zeit und Themen

- ➔ Kita Kinderneest, Groß-Umstädter Str. 55, Dieburg
- ➔ Mittwochs ➔ 16.30 - 18.00 Uhr
- ➔ Themen:
Hände und Arme, Gesicht, Schultern, Beine,
Füße & Vertiefung des Gelernten

Referentin ist **Tina Berg-Schultes**,
Sozialarbeiterin, Erzieherin &
Entspannungspädagogin:



*„Entspannen bedeutet für mich, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und die Ruhe mit allen Sinnen zu genießen. Diese Erfahrung möchte ich gerne mit Ihren Kindern teilen. Ich freue mich auf Ihre Kinder und die gemeinsame Zeit.
In 6 Kurseinheiten à 90 Minuten lernen die Kinder die verschiedenen Übungsbausteine der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen kennen (PME) und auch Elemente aus dem Kinderyoga fließen mit ein. Zeit zum Träumen und loslassen!“*



Traumhafte Entspannung für Kinder von 7-9 Jahre

Kursstart: Mittwoch 1. November 2023
6 Termine

Ort, Zeit und Themen

- ➔ Kita Kinderneest, Groß-Umstädter Str. 55, Dieburg
- ➔ Mittwochs ➔ 16.30 - 18.00 Uhr
- ➔ Themen:
Hände und Arme, Gesicht, Schultern, Beine,
Füße & Vertiefung des Gelernten

Referentin ist **Tina Berg-Schultes**,
Sozialarbeiterin, Erzieherin &
Entspannungspädagogin:



*„Entspannen bedeutet für mich, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und die Ruhe mit allen Sinnen zu genießen. Diese Erfahrung möchte ich gerne mit Ihren Kindern teilen. Ich freue mich auf Ihre Kinder und die gemeinsame Zeit.
In 6 Kurseinheiten à 90 Minuten lernen die Kinder die verschiedenen Übungsbausteine der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen kennen (PME) und auch Elemente aus dem Kinderyoga fließen mit ein. Zeit zum Träumen und loslassen!“*



Anmeldung zum Kurs „Traumhafte Entspannung für Kinder“

Termine:

1.11, 8.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12.2023

Kursbeitrag:

TV-Mitglieder 60,00 €

Nichtmitglieder 85,00 €

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich für den Kurs
"Traumhafte Entspannung" an.

Name, Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail

Geburtsdatum

Notfallnummer

Den Kursbeitrag überweise ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, die ich von der TV-Geschäftsstelle erhalte.

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Anmeldung zum Kurs „Traumhafte Entspannung für Kinder“

Termine:

1.11, 8.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12.2023

Kursbeitrag:

TV-Mitglieder 60,00 €

Nichtmitglieder 85,00 €

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich für den Kurs
"Traumhafte Entspannung" an.

Name, Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail

Geburtsdatum

Notfallnummer

Den Kursbeitrag überweise ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, die ich von der TV-Geschäftsstelle erhalte.

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Anmeldung zum Kurs „Traumhafte Entspannung für Kinder“

Termine:

1.11, 8.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12.2023

Kursbeitrag:

TV-Mitglieder 60,00 €

Nichtmitglieder 85,00 €

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich für den Kurs
"Traumhafte Entspannung" an.

Name, Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail

Geburtsdatum

Notfallnummer

Den Kursbeitrag überweise ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, die ich von der TV-Geschäftsstelle erhalte.

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten