



Irish Dance

tanzen wie bei



„Lord of the Dance“ und „Riverdance“

2-tägiger Schnupperkurs

mit Vize-Europameisterin Sandra Handschuh

5. + 6. April



für Schüler ab 6 Jahren jeweils von 13:00-14:30 Uhr
für Erwachsene jeweils von 15:00-16:30 Uhr
in der TV-Turnhalle (Schwimmbadweg 5, Dieburg)

**Kosten: 15€ für TV-Mitglieder,
20€ für Nichtmitglieder**



Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen des Irish Dance und erarbeiten eine erste Choreo, die am Sonntag in den letzten 15 Min. des jeweiligen Kurses allen Freunden und Angehörigen präsentiert wird.

Mitzubringen sind rutschfeste Schuhe (Hallenturnschuhe/Tanzsneaker/Turnschlappchen), eine Flasche Wasser und Spaß an der gemeinsamen Bewegung zu irischer Musik.

**Anmeldung an: mitglieder@tv-dieburg.de
(Name, Alter, E-Mailadresse)**



<https://tv-dieburg.de/abteilungen/gymnastik-tanz/irish-dance/>



Ab 24. April starten dann die wöchentlichen Kurse
für Schüler und Erwachsene

An 7 Donnerstagsterminen werden bis zu den Sommerferien
weitere Elemente und Choreografien einstudiert.

Kosten: Mitglieder 60€
Nichtmitglieder 90€



Die Kursleiterin Sandra Handschuh ist eine herausragende Irish-Dance-Tänzerin mit 18 Jahren Erfahrung und einer beeindruckenden Erfolgsbilanz. Sie qualifizierte sich fünfmal für die Weltmeisterschaften, gewann den nationalen Vizemeistertitel in Österreich, wurde Europameisterin im Teamwettbewerb und sicherte sich zuletzt den Vizeeuropameistertitel im Solo.

Neben ihrer Karriere als Wettkampftänzerin begeistert sie sich aber auch für das gemeinsame Tanzen zu irischer Musik bei Shows und Auftritten. Show- und Wettkampftanzen sind für sie dabei zwei ganz unterschiedliche Arten ein und derselben Tanzform, die beide auf ganz unterschiedliche Weise sehr viel Spaß machen; und auch unterschiedliche Herausforderungen mit sich bringen.

Ihre Leidenschaft fürs Unterrichten entdeckte sie bereits mit 18 Jahren, als sie begann, ihre damaligen Trainer zu unterstützen. Nun bereitet sie sich auf ihre Prüfung zur zertifizierten Irish-Dance-Lehrerin (TCRG) vor. Beim Unterrichten ist ihr dabei vor allem der Spaß an der Bewegung wichtig, und dass man sich gemeinsam weiterentwickeln kann. Mit einem Bachelor in Physiotherapie und einem aktuell laufendem Masterstudium in Sportwissenschaften an der Goethe Universität Frankfurt verbindet sie ihr tänzerisches Können mit fundiertem Wissen über Bewegung, Training und Leistungsoptimierung.

Weitere Infos unter:



<https://tv-dieburg.de/abteilungen/gymnastik-tanz/irish-dance/>