

**TURNecho**

# NEWSLETTER

2020 Ausgabe 1  
**Sonderausgabe**

Aktuelle Kurznachrichten für Mitglieder und Freunde – Turnverein 1863 Dieburg e.V.

*Der Turnverein  
in der Krise*

**CORONA**

**Sonderheft**

**CORONA-Nachrichten**

Organisation Sportbetrieb

Vorstandsbericht

## Inhalt

Vorwort des Vorstands	3
TV'ler helfen TV'lern	4
Mitgliederversammlung	5
Vereinsbetrieb in Krisenzeiten	6
Frühjahrsputz der TV-Halle	8
Sportabteilungen und Corona	9
Fitnessübungen für zuhause	10 – 11
Herausforderung Breitensport	12
Krisen(Arbeit) der Geschäftsstelle	13
Wiederaufnahme Sportbetrieb	14
10 Leitplanken – Sportverbände	16
Teilnahme am Sport „Papierkram“	17
Gehirnjogging	18
„Scheine für Vereine“	19

### Liebe Mitglieder,

**eiskalt** hat es uns erwischt!

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben in den vergangenen Wochen auf eine harte Probe gestellt: geschlossene Geschäfte und Restaurants, leere Regale in den Supermärkten, Kurzarbeit, Homeoffice und Kontaktbeschränkungen.

Ganz wesentlich für uns war natürlich die Einstellung von Schul- und Sportbetrieb, Gemeinschaftstrainings waren von heute auf morgen nicht mehr möglich. Dabei ist das soziale Miteinander genau das Element, das uns alle im Verein verbindet. Es wird sicherlich noch eine ganze Weile dauern, bis wir wieder alle zusammen und ausgelassen in der Halle oder auf dem Sportplatz stehen werden oder geselliges Beisammensein nach dem Sport stattfinden wird.

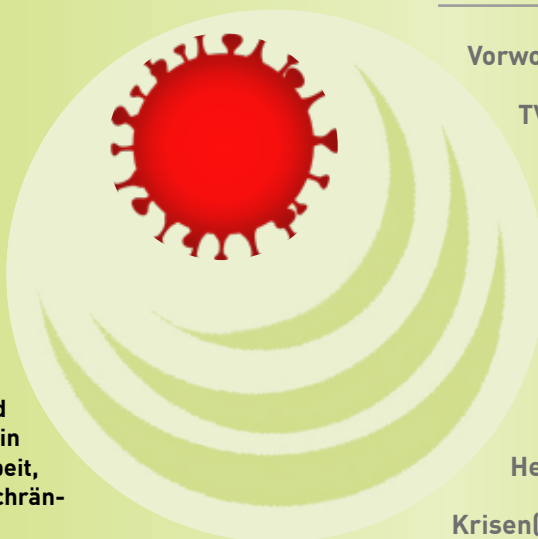
Aber es hat nicht lange gebraucht um zu erfahren, dass Solidarität beim Turnverein gross geschrieben wird. Wir durften Zusammenhalt, Freundschaft und Hilfsbereitschaft erfahren, mehr denn je zuvor und auf ganz neuen und unterschiedlichen Wegen. Vielleicht hat diese Krise die ein oder andere Veränderung für uns alle mitgebracht, vielleicht haben wir mal wieder richtig miteinander kommuniziert, uns Zeit für eigene und gegenseitige Bedürfnisse genommen, waren plötzlich erreichbar und verbindlich und haben uns vielleicht einfach mal wieder auf das Wesentliche konzentriert.

Nun ist es Mitte Juni, weitere Lockerungsmeldungen sind reingeflattert und die Inhalte dieses Sonderheftes sollen euch ein wenig auf dem Laufenden halten, wie der Vereinsbetrieb in der Corona-Zeit aussieht. Wir sind schon sehr gespannt, was uns das zweite Halbjahr bringen wird.

Habt einen schönen Sommer und bleibt in Bewegung!

Herzlichst  
Eure TURNecho-Redaktion

*Marita Bahmer und Christiane Pothast*



*Es sind die kleinen Schritte,  
die gemeinsam gegangen,  
eine große Kraft entfalten können.*

Die vergangene Zeit nutzten unsere Pächter für die Verschönerung des Lokals und Gestaltung des Außenbereichs unserer Vereinsgaststätte. So erstrahlt nun alles in neuem Glanz. Das Restaurant ist wieder geöffnet und freut sich auf euren Besuch.

Bitte beachtet die Hygieneregeln auch in der Vereinsgaststätte!

Vielen Dank für die Unterstützung von Familie Muhlame-tovic!





## Gemeinsam durch die schwierige „CORONA-Zeit“

Liebe Mitglieder,

bis Freitag, 13. März 2020, hatten wir eine sehr spannende Zeit als Vorstandsteam in unserem Verein.

**Wer hätte gedacht, dass unser erstes Jahr als neuer Vorstand ein so besonderes Jahr werden würde?!**

Wir sind stolz auf das, was wir in diesem Jahr alles erledigen konnten.

Zu unserer aller Gesundheit entschlossen wir uns an diesem besagten Freitag im März, den Sportbetrieb aufgrund der Corona Krise sofort einzustellen und den Kontakt der Mitglieder zur Geschäftsstelle zu unterbinden.

Wer nun denkt die Vereinsarbeit kam dadurch zum Stillstand, liegt falsch. Außergewöhnliche Zeiten verlangen uns viel ab. Wir haben erfahren, wie die Sportwelt neu erfunden wurde und dies durch politische Vorgaben, die sich etwa alle zwei Wochen ändern. Enorm viele Aufgaben waren und sind immer noch zu bewältigen und viele Entscheidungen mussten schon getroffen werden. In Abstimmung mit Geschäftsstelle, Abteilungsleitern und der Stadt Dieburg werden weiterhin tagtäglich neue Entscheidungen zu treffen sein.

Aber nicht nur wir als Vorstand haben uns mit Themen zu beschäftigen, die nicht zu erwarten waren. Unsere engagierten Mitarbeiter und viele Vereinsmitglieder haben in den letzten Wochen ganz Besonderes geleistet und auch weiterhin hoffen wir auf euer Engagement, eure kreativen Ideen und eure Hilfsbereitschaft.

Die Corona-Pandemie hat trotz Lockerungen immer noch starke Auswirkungen auf den organisierten Sport: Veranstaltungen und Versammlungen können nicht wie geplant statt-

finden, digitale Sportangebote spielen eine wichtige Rolle, viele Vereine kämpfen mit finanziellen Sorgen. Wir können von Glück reden, dass die finanzielle Lage des Turnvereins stabil ist. Unterstützung zur Existenzsicherung\* mussten wir nicht beantragen. Wir danken da vor allem Euch, den Mitgliedern, die die berechtigte Hoffnung haben, nach der schwierigen Zeit wieder ein sportliches Angebot nutzen zu können, das Spaß macht und das Wohlbefinden stärkt.

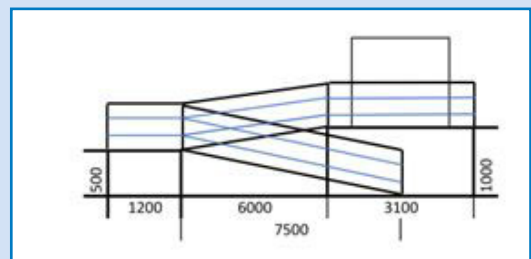
Mit diesem Corona-Sonderheft wollen wir euch einen Blick hinter die Kulissen der Vereinsorganisation verschaffen und euch am Geschehen beteiligen.

Euch allen, die den Turnverein als Solidargemeinschaft verstehen und uns die Treue auch in schweren Zeiten halten, sagen wir herzlichst Danke für den Zusammenhalt!

### Euer Vereinsvorstand

Klaus Kern, Stefanie Hartmann & Helmut Jonas

Der Vorstand arbeitet trotz Corona Krise weiter an einigen großen Themen (Bauangelegenheiten, Finanzplanung, Anpassung der Vereinsorganisation, Umstellung der Buchhaltungsarbeiten u.a.). Es sind viele kleine Schritte, die geplant, getestet und umgesetzt und viele kleine Schraubchen, die gedreht werden müssen. Auch das Projekt „Barrierefreier Zugang zu unserem Vereinsheim und unserer Gaststätte“ wurde in der sportfreien Zeit angegangen und erste Planungen erstellt. Nun gilt es, die Auflagen zu überprüfen und die Baumaßnahme vorzubereiten.



Auszug: Dieburger Anzeiger

vom 24. April 2020, Jens Dörr



### Corona-Krise? – „Wir machen das Beste draus!“

INTERVIEW Klaus Kern über seine erste Amtszeit als TV-Vorsitzender und die nächsten Aufgaben

Dieburg – Am 20. März hätte der größte Verein der Stadt seine Mitgliederversammlung abhalten sollen: Der Turnverein (TV) Dieburg, bald 2300 Mitglieder stark, wollte dann satzungsgemäß wie in jedem Jahr auch seinen Vorstand neu wählen, was der Corona-Krise fürs Erste zum Opfer gefallen ist. Seit einem Jahr führt Klaus Kern den TVD, löste in der Funktion des langjährigen Vereinschef Ulrich Bausch ab. Wie der Einstieg des 50-Jährigen, der sein Geld als Fachplaner für Elektroanlagen verdient, geklappt hat, welche Aufgaben 2020 mit und ohne Corona vor dem Turnverein liegen und ob er sich erneut zur Wahl stellt, verrät

fährenes Team schwierige Aufgabe. Aber mit Unterstützung haben wir gesucht, gefunden und mit Nadine Meyer eine Mitarbeiterin eingestellt, die sehr gut in unser Team passt.

**Welche Herausforderungen sind Ihnen noch begegnet?**

Die größte Herausforderung war und ist es noch immer, in allen Abteilungen zuzukommen. Eine Aufgabe, die uns am meisten Kopfzerbrechen gemacht hat, ist die Nachfolge von Schatzmeister Helmut Jonas für mich nach mehr als 30 Jahren nicht mehr an, Ann. d. Red.). Hier haben wir gefühlt die meiste Energie hineingesteckt. Mit dem Umbau der Geschäftsstelle und

terschaften und zahlreiche andere Veranstaltungen werden von unseren einzelnen Abteilungen und ihren Teams in normalen Zeiten bravourig gemeinert. Das ist es, was mich in diesem Verein so stolz macht. Mit steigenden Personalkosten und weniger Unterstützung durch die Stadt Dieburg wegen der Haushaltssperre kann es finanziell ein spannendes Jahr werden. In einem Verein wie unserem ist es eine ständige Aufgabe, kontinuierlich nach Übungsleitern zu suchen. Wo wir einen Schwerpunkt setzen, ist die Weiterbildung unserer Übungsleiter.

meinsam mit Steffi, was mir sehr wichtig ist, gerne für mehrere Jahre durchführen möchte. Wir haben in diesem Jahr sehr viel Energie in dieses Amt gesteckt und sind gemeinsam zu einem sehr guten Team zusammengewachsen.

**Droht irgendwo im Vorstand eine Lücke?**

Wie im letzten Jahr ist das noch nicht besetzte Amt des Vorstandsmitglieds für Bauangelegenheiten zu besetzen. Das wäre mir sehr wichtig, da in unserem Vereinsheim immer etwas zu machen ist.

**Einiges, was der vorherige Vorstand angestoßen hat, muss jetzt fortgeführt werden...**

Jetzt ist jedoch das Durchhalten in der Corona-Krise

Klaus Kern

[\*Das Hessische Ministerium des Innern und für Sport hat am 21. April ein Förderprogramm speziell für die Existenzsicherung von gemeinnützigen Sportvereinen aufgelegt, die Mitglied im Landessportbund Hessen sind. Beantragt werden kann diese Landes-zuwendung von Vereinen, die im ideellen Bereich oder in der Vermögensverwaltung aufgrund der Corona-Virus-Pandemie in eine existenzbedrohliche finanzielle Notlage und/oder einen Liquiditätensengpass geraten sind.. Anmerk. der Red.]



## Aktion: TV'ler helfen TV'lern

Initiative: Kristin Schultes (Abteilungsleitung Turnen)

Umsetzung: Geschäftsstelle

Wir sagen Danke für die vielen Rückmeldungen von lieben freiwilligen Helfern, die in der Krise zur Verfügung stehen.

## Nach wie vor rufen wir auf:

Meldet euch, wenn ihr Hilfe benötigt! Sei es durch einen Einkaufsdienst, ein nettes Gespräch oder bei den Hausaufgaben mit den Kleinen. Wir vermitteln euch gerne einen ehrenamtlichen Helfer – auch jetzt noch!

## 2 DIEBURG

Auszug: Dieburger Anzeiger vom 27. April 2020, Jens Dörr



Vorsitzender Klaus Kern und Zweite Vorsitzende Stefanie Hartmann erläutern in einem Video auf der TVD-Website, wie die Hilfsaktion funktioniert. SCREENSHOT UND FOTO: DÖRR



Der Stadtlauf (Foto aus 2019) ist abgesagt. Er hätte mit dem Jubiläumfest der Feuerwehr stattfinden sollen.

# 30 TV-Mitglieder bieten ihre Hilfe an

### Aktion „TVler helfen TVlern“ gestartet / Unterstützung auch für Nichtmitglieder

VON JENS DÖRR

Dieburg – Der größte Verein der Gersprenzstadt geht in der Corona-Krise mit einem umfassenden Hilfsangebot auf seine Mitglieder, aber auch alle Nichtmitglieder zu: Der Turnverein hat die Aktion „TVler helfen TVlern“ gestartet. 30 TV-Mitglieder stehen in den Startlöchern, um Unterstützung ganz unterschiedlicher Art zu leisten.

Sie wollen damit die Zwangspause im Sportbetrieb nutzen, um Gutes zu tun. Zum Angebot zählen erstens Einkaufs- und andere Hilfsdienste für Personen, die ihre Wohnung nicht verlassen können oder sollten. Zweitens hat der TV Dieburg Mitglieder in petto, die Kinder und Jugendliche auf telephonischem Weg oder per Videochat bei ihren Hausaufgaben oder allgemein im Home-Schooling unterstützen und damit die im Home-Office ar-

beitenden Eltern entlasten können. Drittens bietet der TVD den telefonischen Austausch an – ob als bloße Kommunikation gegen die Einsamkeit oder konkret beratend. Unter den Freiwilligen, die sich im Verein gemeldet haben, ist beispielsweise eine Mitarbeiterin des Jobcenters. Sie kann bei Fragen etwa zum Arbeitslosengeld oder zur Grundsicherung weiterhelfen.

Die Hilfe kann per E-Mail, SMS- und What's-App-Nachricht oder Telefon (siehe Infokasten) in Anspruch genommen werden. Seit einigen Tagen bewirbt der Verein die Aktion schon auf seine Website. Noch hält sich die Nachfrage in Grenzen, weshalb der TVD wirbt, die Hilfe auch wirklich in Anspruch zu nehmen. Nach Auffassung der Vereinsverantwortlichen gebe es durchaus Bedarf, sich helfen zu lassen. Es sei in diversen Fällen, zum Beispiel

bei Mitgliedern der Risikogruppen, nicht nur sinn-, sondern auch verantwortungsvoll sich und den anderen gegenüber, die Hilfe anzufordern. Ausgeübt wird sie dann durch Personen der eigenen Vereinsfamilie. Wie gesagt: Zugleich betont der Turnverein, dass die Hilfe auch von Nichtmitgliedern genutzt werden kann und soll.

Darüber hinaus sorgt der TV, bei dem natürlich alle

Kurse und Aktivitäten der Abteilungen ruhen, mit diversen Online-Aktionen auf seiner Website (tv-dieburg.de) für ein wenig Animation und Kurzweil. Die hauptamtliche Sportlehrerin Nadine Meyer und ehrenamtlich Laura Goeckede haben gerade für die vielen Kinder des Vereins Videos und Aufgabenkarten erstellt, die besonders die Kleinen in Kita und Grundschule buchstäblich in Bewegung

halten sollen. Die Sportler der Abteilungen motivieren sich zudem untereinander, schicken sich per Video Fitnessprogramme zu oder studieren Tanzschritte ein.

Spurlos geht die Corona-Krise natürlich auch am 2.300 Mitglieder starken Verein nicht vorbei. Das „Split“, die Gaststätte im Keller der TV-Immobilie am Schwimmbadweg, muss ebenso geschlossen bleiben wie alle anderen Lokale, hat Anfang April allerdings einen Abhol- und Lieferservice gestartet.

Abgesagt ist derweil der Dieburger Stadtlauf, der Ende Juni auf neuer Strecke zusammen mit dem Jubiläumsfest der Freiwilligen Feuerwehr stattfinden sollte. Der Turnverein erwägt für den abgesagten Lauf jedoch eine Ersatzveranstaltung für den Fall, dass das bis Ende August gültige generelle Veranstaltungsverbot aufgehoben wird.

### Hilfsaktion des TV Dieburg: Kontaktdaten

Um eine – in welcher Form auch immer – gewünschte Unterstützung durch einen der 30 TVD-Helfer in Anspruch nehmen zu können, ist es nötig, sich auf der Geschäftsstelle des Vereins zu melden. Dort bringen die Mitarbeiterinnen dann Hilfesuchende mit dem passenden Helfern zusammen. Telefonisch sind Anfragen montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr über ☎ 06071 2646 und 0176 53465660 möglich. An die genannte Handynummer können zudem SMS- und What's-App-Nachrichten geschickt werden. Per E-Mail erreicht man den TV Dieburg unter der Adresse geschaeftsstelle@tv-dieburg.de

# Mitgliederversammlung

## Mitgliederversammlung 2020

Die im März geplante Jahreshauptversammlung mussten wir aufgrund des offiziellen Versammlungsverbots absagen. Laut Satzung und schriftlicher Bestätigung durch das Registergericht bleibt der Verein weiterhin handlungsfähig und der aktuelle Vorstand solange im Amt, bis ordnungsgemäße Neuwahlen stattgefunden haben. Bis zum Jahresende ist nun Zeit, die Mitgliederversammlung durchzuführen. Der Landes-sportbund Hessen e.V. hat dazu folgendes veröffentlicht:

Gemäß der Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie (Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 7. Mai 2020, § 1 Abs. 2, 4.) sind Zusammenkünfte und Veranstaltungen gestattet,

- ▶ wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen, ausgenommen zwischen Angehörigen eines Hausstandes, eingehalten wird, sofern keine geeigneten Trennvorrichtungen vorhanden sind,
- ▶ keine Gegenstände zwischen Personen, die nicht einem gemeinsamen Hausstand angehören, entgegengenommen und anschließend weitergereicht werden,
- ▶ geeignete Hygienekonzepte entsprechend den Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zur Hygiene, Steuerung des Zutritts und der Vermeidung von Warteschlangen getroffen und umgesetzt werden,
- ▶ Aushänge zu den erforderlichen Abstands- und Hygienemaßnahmen gut sichtbar angebracht sind,
- ▶ wenn die Teilnehmerzahl 100 nicht übersteigt oder die zuständige Behörde ausnahmsweise eine höhere Teilnehmerzahl bei Gewährleistung der kontinuierlichen Überwachung der Einhaltung der Voraussetzungen gestattet,
- ▶ wenn maximal eine Person je angefangener für den Publikumsverkehr zugänglicher Grundfläche von 5 Quadratmetern, sofern Sitzplätze eingenommen werden, im Übrigen von 10 Quadratmetern, in die betreffende Räumlichkeit eingelassen wird,
- ▶ wenn eine Teilnehmerliste, die Name, Anschrift und Telefonnummer enthält, zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen geführt wird.

Übersetzt heißt dies, steht dem Verein ein entsprechend großer Raum zur Verfügung und hält er sich an die o.g. Vorgaben zu Abstand, Hygiene und Dokumentation, kann er die Versammlung durchführen.

Die Voraussetzungen für Mitgliederversammlungen (MV) einzuhalten, sind demnach aktuell schwierig. Da alle Mitglieder hierzu eingeladen werden müssen, berechnet sich der Platzbedarf nach der Anzahl der Mitglieder mal 5 Quadratmeter. Bei einem Verein mit 2400 Mitgliedern also fast unmöglich. Selbst wenn in der Vergangenheit jeweils nur ein kleiner Bruchteil unserer Mitglieder an der Mitgliederversammlung teilgenommen hat, kann die Planung derselben nicht ausschließlich auf Erfahrungswerten erfolgen.

Daher wird der Gesamtvorstand des Turnvereins die offiziellen Beschränkungshinweise auch weiterhin verfolgen und erst nach dem 31. August 2020 beraten, wann wir zur Mitgliederversammlung einladen werden und in welcher Form diese stattfinden wird.

**Über den neuen Termin der Mitgliederversammlung, werden wir alle Mitglieder rechtzeitig informieren!**

## EHRENAMT

Aktuell haben wir folgende Ehrenämter im Vorstand zu besetzen:

### 3. Vorsitzender *Finanzen*

Unser Schatzmeister Helmut Jonas wird an der kommenden Mitgliederversammlung aus dem Vorstandsteam ausscheiden und verabschiedet. Er wird uns weiterhin im Finanzausschuss mit Rat und Tat zur Seite stehen und dort sein langjähriges Wissen um den Verein einbringen.

Für die kommenden Vorstandswahlen wird nun der **3. Vorsitzende Finanzen** gemäß unserer neuen Struktur „TV 2020“ gesucht.

Die Aufgaben in Kurzform:

- ▶ Controlling der Vereinsfinanzen
- ▶ Bearbeitung der Abteilungsbudgets & Controlling
- ▶ Ansprechpartner / Unterstützer bei Förderanträgen
- ▶ Ansprechpartner für die Budgetverwalter
- ▶ Jährliche Erstellung des Gesamthaushaltsplans
- ▶ Führung und Zusammenarbeit Buchhaltungspersonal
- ▶ Ansprechpartner Steuerbüro

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, finanzaffin bist, bestenfalls vertraut mit Controlling bist und Interesse an Steuerrecht hast, dann melde Dich bei uns.

Kontakt: [vorstand@tv-dieburg.de](mailto:vorstand@tv-dieburg.de) oder  
TV-Geschäftsstelle: **Telefon 06071-2646**

### Vorstandsmitglied *Bauen*

Gesucht wird ein Unterstützer des Vorstands für den Bereich **Bauangelegenheiten**.

Aufgabengebiet:

- ▶ Leitung von Baumaßnahmen
- ▶ Gewinnen von Vereinsmitgliedern, die uns mit ihrer Tatkraft in den Bereichen Elektro, Heizung, Sanitär oder anderen Gewerken unterstützen können
- ▶ Ansprechpartner für unseren Hausmeister
- ▶ Koordination und Prüfung der Arbeiten von Fremdfirmen

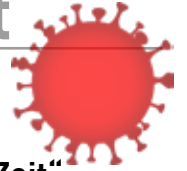
Für das Jahr 2020 und darüber hinaus würden wir uns freuen, wenn dieser Unterstützer bereit wäre, sich durch die Mitgliederversammlung in unser Gremium wählen zu lassen.

„Die bauliche Substanz unseres Vereinsheimes zu pflegen und zu erhalten ist besonders wichtig, da es auch für die Zukunft das Herz unseres Vereines bleiben soll.“

Wer uns in Bauangelegenheiten unterstützen möchte, ist herzlich willkommen. Details können in einem gemeinsamen Gespräch direkt mit unserem Vorsitzenden besprochen werden.

Kontakt: [klaus.kern@tv-dieburg.de](mailto:klaus.kern@tv-dieburg.de) oder  
TV-Geschäftsstelle: **Telefon 06071-2646**

# Vereinsbetrieb in der Krisenzeit



## Sport während der Corona-Pandemie – Kreativität ist gefragt

Die aktuelle Phase hat ein Umdenken angestoßen, auch im Sportbetrieb. Um in Bewegung zu bleiben, haben unsere Übungsleiter gemeinsame Online-Trainings mit ihren Gruppen durchgeführt, Bewegungsübungen über den klassischen Postweg an ihre Gruppen geschickt und für die Kinder wurden (und werden auch jetzt noch) täglich kleine Aufgaben auf der TV-Homepage veröffentlicht.

Hier nur ein paar Beispiele für euch, was in den letzten Wochen gelaufen ist: ▼

### Volleyball ohne Training

Die Volleyballerinnen haben gemeinsam via Zoom Stabilisation, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Inzwischen wurde das Hallentraining aufgenommen, entsprechend der Vorgaben des Volleyballverbandes bereiten sich die Mannschaften auf die kommende Saison vor.

Wann genau diese starten und wie diese aussehen wird, kann zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht gesagt werden. Für den Hallenbereich werden derzeit unterschiedliche Szenarien durchgespielt, der Hessische Volleyballverband wird uns darüber informieren wie es weitergeht.

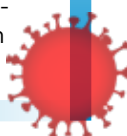


Die TV-Basketballer starten gerade wieder mit ihrem Trainingsbetrieb.

Näheres erfahrt ihr bei Tobias Hofer unter: [basketball@tv-dieburg.de](mailto:basketball@tv-dieburg.de) oder 015233924316

## TICKER: Basketball - Saison unklar

Die TV-Basketballer – **Dieburg Blues**, haben derzeit noch keine finale Mitteilung, ob die Saison 2020/21 überhaupt laufen wird. Klar ist, dass unter den derzeitigen Umständen kein Spielbetrieb möglich ist. Der Basketballverband befindet sich weiterhin in enger Abstimmung mit dem DOSB und den politischen Gremien. *Wir sind gespannt!*



### Die Faustballer während der „Off-Zeit“

Ende April, als an einen Spiel- und Trainingsbetrieb noch nicht zu denken war, nutzten unsere Faustballer die freie Zeit unter anderem um die Seiten auf der TV Homepage zu aktualisieren und um ihren schönen Faustballplatz in Schuss zu bringen. Ein großer Dank geht an dieser Stelle an die Stadt Dieburg und unseren Bürgermeister Frank Haus – die Mitarbeiter des Bauhofs übernahmen für uns den ersten Rasenschnitt. Somit konnten wir unseren Rasenroboter in Betrieb nehmen.

Am 21. Mai ging dann nach langem Warten endlich das Training für die Erwachsenen wieder los. Mit den sportart-spezifischen Auflagen natürlich alles andere als „normal“. Trotzdem freuen sich die Faustballer riesig über die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs. Zurzeit läuft erst einmal ein eingeschränktes Trainingsprogramm als Test, die Kindergruppen werden später beginnen.

**Die 2. Liga wird nicht stattfinden, es gibt Überlegungen evtl. ein Turnier zu spielen.** Zudem macht Not erfinderisch: inzwischen wird der Rasenplatz bei schönem Wetter auch von einigen Gymnastikgruppen für Outdoortrainings genutzt, denn die aktuellen Corona-Hallenvorschriften sind für viele Sportgruppen sehr einschränkend.

Ein dickes Lob und Danke an die Faustballabteilung, dass die Nutzung des Platzes für andere Abteilungen des Vereins so unkompliziert umgesetzt werden konnte.

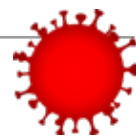


### Turn- und Sportkongress in Darmstadt abgesagt

HTV und LsbH haben den für November geplanten 6. Hessischen Turn- und Sportkongress in Darmstadt abgesagt. Ob und wann der Turn- und Sportkongress zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt wird bzw. unter welchen Voraussetzungen er stattfinden kann, ist zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht abzusehen.



# Vereinsbetrieb in der Krisenzeit



## Back on track – Leichtathleten wieder auf dem Sportplatz

Am 22. Mai fand das erste offizielle Training der Leichtathleten auf dem Sportplatz am Schlossgarten statt.

Das Hygienekonzept der Abteilung Leichtathletik wurde uns ausgereift eingereicht und mit der Stadt Dieburg abgestimmt, daher stand dem Trainingsstart Ende Mai nichts mehr im Wege.

### Sportabzeichentraining findet auch wieder statt:

immer freitags 18.30-20.00 Uhr, Städtischer Sportplatz

Während der Corona-Zwangspause hatte Mirko Theiss seine Sportler und die Familien mit Anregungen und Bewegungsangeboten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes versorgt: Ideen und Empfehlungen für tägliche Bewegungsimpulse und ein mitreißendes Miteinander zuhause, sportliche Regeln, bestehende oder zu vereinbarende Handicaps, praktische Tipps und kreative Zusatz-Aufgaben. Weiterhin gab es von

den Leichtathleten Übungen per Video zur Verbesserung von Laufstilen und Technik. Mirkos Aufruf: „Gestärkt aus der Krise kommen ist das Motto – also macht mit und bereitet euch auf den baldigen Restart der Übungsstunden vor!“



Inzwischen sind die Leichtathletikgruppen nach und nach gestartet.

Wer noch Fragen hat, kann sich gerne melden unter [leichtathletik@tv-dieburg.de](mailto:leichtathletik@tv-dieburg.de)



### Dieburger Stadtlauf 2020 abgesagt!

Es war zu erwarten: Aufgrund der allgemeinen Lage und den Maßnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie können Veranstaltungen wie unser **Dieburger Stadtlauf** diesen Sommer **nicht** durchgeführt werden.

◀ Am 14. April erschien im Dieburger Anzeiger dieser Bericht der Gymnastinnen. Ein Beispiel, was die TV Trainer Großartiges geleistet, um mit den Sportlern in Kontakt zu bleiben.



Trainerin Andrea Fenn (links) mit Tochter Julia. Auf der Leinwand die zugeschalteten Gymnastinnen. FOTO: P

## Die Stuhllehne als Fitnessgerät

„Hitchkick“ trainiert via Skype

Dieburg – In der Corona-Krise müssen wir auf vieles verzichten, was vorher selbstverständlich schien. Bereits gebuchte Urlaube, Konzerte oder andere Veranstaltungen werden abgesagt, Kontakte zu Mitmenschen minimiert. Davon betroffen sind natürlich auch die Sportvereine, sowohl bei den gemeinsamen Trainingsstunden als auch bei den anstehenden Wettkämpfen. Viele Trainer und Sportgruppen finden Alternativen, etwa in Form von angeleiteten Yoga-Sessions im Internet, Trainingsplänen für zuhause, oder Training via Videochat, um ausgefallene Stunden zu kompensieren.

Die Tanzformation „Hitchkick“ des Turnvereins (TV) Dieburgs will sich ebenfalls

so gut es geht fit halten. Deswegen sind die Mitglieder zweimal in der Woche zu regulären Trainingszeiten verabredet, um via Skype zusammen Dehn- und Kraftübungen zu machen, oder an bestehenden Choreografien weiterzuarbeiten – so gut es eben geht.

Die Fensterbank oder die Stuhllehne werden dann zur Yogamatte. „Auch wenn die anstehenden Wettkämpfe bisher abgesagt oder verschoben wurden, behalten wir die gute Laune und freuen uns wenigstens auf diesem Weg, Kontakt zu halten und ein bisschen Abwechslung in den Quarantäne-Alltag zu bringen“, geben sich die „Hitchkick“-Macher zuversichtlich. re

Auszug: Dieburger Anzeiger, 14. April 2020

## TICKER: Deutsche Meisterschaft Gymnastik & Tanz

### Es war abzusehen:

der Deutsche Turner Bund hat im Mai bekannt gegeben, dass alle DTB-Wettkämpfe und Wettbewerbe 2020 auf Bundesebene abgesagt werden (Ausnahme: geprüft wird aktuell noch die Durchführung der Deutschen Meisterschaften und Deutsche Jugendmeisterschaften in den Olympischen und den World Games Sportarten).

• Somit wird es in diesem Herbst **keine Deutsche Meisterschaft Gymnastik & Tanz** bei uns in Dieburg geben. Andrea Fenn und ihr Team haben schon viel Arbeit in die Organisation der Deutschen Meisterschaft gesteckt, die die Abteilung Gymnastik & Tanz im Oktober ausrichten wollte, sicherlich Jahreshighlight für Dieburg und unseren Verein.

• Aber irgendwann ist auch Corona vorbei. Die Gymnastinnen werden einen erneuten Anlauf starten, um die Deutsche Meisterschaft (evtl. 2022) nach Dieburg zu holen!

## Allgemeine Informationen

TURNecho CORONA 1-2020 • Sonderheft



## Frühjahrsputz in der TV Halle

Die Corona-Zwangspause wurde sinnvoll genutzt, um einen Frühjahrsputz in der TV-Halle zu starten und die Geräteinventur vorzuziehen. Alle Geräte Räume sowie der Übungsleiterraum wurden ausgeräumt, entstaubt, gewischt und Regale repariert. Sportgeräte und Utensilien wurden gezählt, aussortiert, gereinigt, desinfiziert und neu einsortiert. Es war sehr spannend mal wieder zu sehen, welche Geräteauswahl den Übungsleitern zur Verfügung stehen und welche Möglichkeiten unsere schöne TV-Halle zu bieten hat.



**Unsere Halle erscheint wieder in neuem Glanz! Wenn auch vorerst nur für 16 Teilnehmer + Trainer ausgelegt, Ein- und Ausgang geändert und Hygieneregeln eingeführt, sind wir froh, dass der Dornröschenschlaf nun vorbei ist.**



## Hinweis zum Sportbetrieb TURNEN

Die Turner waren aber nicht nur mit dem Einräumen der Geräte beschäftigt, sondern auch organisatorisch sehr fleißig und haben unter anderem die Seiten ihrer Homepage aktualisiert. Hier findet ihr ab sofort aktuelle Infos darüber, welche Turnstunden stattfinden und welche aktuell noch pausieren müssen sowie die abteilungsspezifischen Richtlinien und Regelungen vom Turnverband, wie Turnbetrieb derzeit möglich ist.

## Gute Nachrichten !

Die Restarbeiten in Sachen LED-Umrüstung im gesamten Gebäude wurden in der sportfreien Zeit erledigt und sind seit Mai abgeschlossen.



Umsetzung des Hygienekonzeptes in unserer TV-Halle im Schwimmbadweg.



# Was machen unsere Abteilungen in der Krise

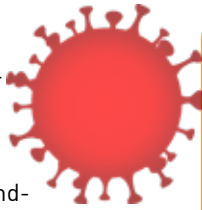


## Spiel und Spaß für jeden Tag

Da alle Kurse und Aktivitäten im Kinderturnen eine Zwangspause einlegen mussten, sorgen die hauptamtliche Sportlehrerin **Nadine Meyer** und Ehrenamtlerin **Laura Goedecke**, mit Unterstützung einiger TV-Mitglieder, für ein wenig Bewegung im Alltag der kleinen TV-Kinder im KiTa und Grundschulalter.

Diese müssen nämlich nicht komplett auf den Sport verzichten, denn unter dem Motto „Sport und Spaß für jeden Tag“ werden seit Mitte März täglich Videos und Aufgabenkarten auf die Homepage des TV online gestellt, die die Kleinen in Bewegung halten und Abwechslung in den Alltag zu Hause bringen sollen.

Als kleinen Ansporn können sich die Eltern eine Stempelkarte herunterladen und den Kindern für jede gelöste Bewegungsaufgabe einen Stempel geben. Wenn die Karte voll ist, können die Eltern ihre Kinder mit einer kleinen Überraschung belohnen.



### Seilspringen

**Aufgabe:** Springe so oft du kannst in einer Minute Seil. Deine Eltern stoppen hierbei die Zeit. Passe auf, dass du genügend Platz um dich herum hast.

**Schwierigkeitsstufe 1:** Springe durch den Garten.

**Schwierigkeitsstufe 2:** Springe rückwärts.

**Bewältiges Maß:** 100-150x

### Zeitungsball

**Aufgabe:** Kühle ein Blatt einer alten Zeitung zu einem Ball. Deine Eltern hängen einen Papierkorb auf oder stellen ihn auf einen kleinen Schrank (Achtung: es sollte nichts in der Nähe stehen, das kaputt gehen kann!). Dann werfst du den Ball in den Korb.

**Schwierigkeitsstufe 1:** Stelle dich beim Wurf noch weiter weg.

**Schwierigkeitsstufe 2:** Versuche, den Müllimer rückwärts zu treffen.

## ... und damit es noch mehr bewegten Spaß gibt, findet ihr in diesem Heft den ultimativen TV-Kids-Bewegungswürfel!

### ... und so wird der Würfel zusammgebaut:

Der Würfel muss zuerst an den Konturen ausgeschnitten und die einzelnen Quadrate an den blauen Linien umgefaltet werden. Auch die grünen Klebelaschen müsst ihr umfalzen. Nun kann der Würfel mittels der grünen Laschen zusammengeklebt werden. Lasst euch doch dabei von Mama, Papa, Oma, Opa oder euren großen Geschwistern helfen.

Ist der Würfel fertig, kann es gleich losgehen: würfeln und die Übung der oben liegenden Seite ausführen.

### ... und Tipps zu den Übungen:

#### Würfelseite 1: Hampelmann

Mache in **einer Minute so viele Hampelmänner wie du kannst**. Pass auf, dass du genügend Platz um dich herum hast.



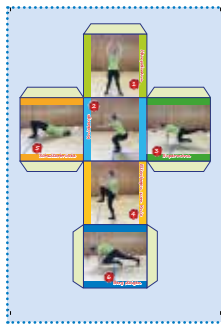
#### Würfelseite 2: Kniebeuge

Stell dich schulterbreit hin und nimm die Arme nach vorne. Schiebe deine Hüfte/deinen Po nach hinten und gehe in die Knie. Die Knie sollten hierbei nicht über deine Zehenspitzen hinausgehen. **Wiederhole dies 10 mal.**



#### Würfelseite 3: Superman

Gehe in den 4-Füßlerstand. Hebe nun gleichzeitig deinen rechten Arm und dein linkes Bein vom Boden ab und strecke sie gerade aus. Dein Körper sollte dabei eine gerade Linie bilden. **Wiederhole dies 10 mal.**



#### Würfelseite 4: Ellenbogen zum Knie

Stelle dich gerade hin. Nun nimmst du das linke Bein hoch und führst deinen rechten Ellbogen zu deinem linken Knie. **Wiederhole dies 10 mal.** Wechsle danach die Seite.



#### Würfelseite 5: Schulterbrücke

Lege dich auf den Rücken, winkle deine Beine an und lege deine Hände seitlich neben deinem Körper ab. Dein Po liegt auf dem Boden. Hebe nun deinen Po vom Boden ab, bis Bauch, Hüfte und Oberschenkel eine gerade Linie bilden. Danach senkst du deinen Po wieder in Richtung Boden. **Wiederhole dies 15 mal.**



#### Würfelseite 6: Berg steigen

Gehe in die Liegestützposition. Dein Körper bildet eine gerade Linie. Nun ziehst du deine Knie abwechselnd zu deinen Armen nach vorne. **Wiederhole dies 10 mal.** Danach wechsle die Seite.





### Montag: Training für den Bauch

Übung 1: Bauchpresse im Liegen	Übung 2: Crunch	Übung 3: Klappmesser
Setze dich auf den Boden. Kreuze deine Hände vor der Brust und spanne deine Bauchmuskeln an. Deine Beine sind gebeugt. Hebe nun deine Beine vom Boden ab und strecke sie nach vorne aus. Anschließend beugst du sie wieder in Richtung deines Körpers.	Lege dich auf den Rücken und stelle die Beine schulterbreit auf. Kreuze die Hände vor der Brust und spanne die Bauchmuskeln an. Nun hebst du die Arme, den Kopf und den oberen Rücken einige Zentimeter vom Boden ab und senkst sie dann wieder. Jedoch legst du sie nicht wieder komplett am Boden ab.	Setze dich aufrecht hin und spanne den Bauch, die Beine und den Po fest an. Nun nimmst du die Arme gestreckt nach oben, beugst die Beine leicht an und hebst sie vom Boden ab. Neige den Oberkörper ein wenig zurück und führe die leicht gebeugten Beine und gestreckten Arme zusammen und wieder auseinander.
3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen

### Dienstag: Training für die Beine

Übung 1: Squats	Übung 2: Lunges nach vorne	Übung 3: Wadenheber
Stell dich hüftbreit hin und spanne Bauch und Po fest an. Die Arme nimmst du gestreckt nach vorne. Nun beuge die Knie, bis deine Oberschenkel sich parallel zum Boden befinden und schiebe den Po nach hinten. Der Oberkörper wird dabei leicht nach vorn gebeugt, bleibt aber gerade. Diese Stellung hältst du kurz und drückst dich danach aus den Beinen wieder in eine aufrechte Position.	Stelle dich schulterbreit hin und stütze deine Hände in der Hüfte ab. Spanne deinen gesamten Rumpf an und mache mit einem Bein einen großen Schritt nach vorne. Dabei beugst du gleichzeitig das Knie des anderen Beins in Richtung Boden. Nun drückst du dich aus dieser Position wieder nach oben in die Anfangsposition.	Stelle dich aufrecht hin. Deine Füße sind nahe beieinander und die Fußballen minimal nach außen gedreht. Halte deinen Rücken gerade und stütz die Hände in der Hüfte. Nun hebst du deine Fersen so weit wie möglich vom Boden ab und hältst diese Position einen Moment lang. Danach senkst du deine Fersen langsam wieder in Richtung Boden.
3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen je Seite	3 x 15 Wiederholungen

### Mittwoch: Training für die Arme

Übung 1: Liegestütz	Übung 2: Dips	Übung 3: Dreibeiniger Hund
Lege dich auf den Bauch und setze deine Hände in Höhe deiner Schultern auf. Nun drückst du dich aus der Bauchlage heraus vom Boden hoch, sodass deine Arme gestreckt sind. Spanne den Bauch fest an. Anschließend beugst du beide Arme gleichzeitig und senkst deinen Oberkörper wieder bis kurz über den Boden. Fortan streckst du deine Arme wieder und hebst deinen Oberkörper vom Boden ab.	Setze Dich auf den vorderen Rand einer Sitzfläche (Sofa, Bett, Stuhl). Deine Arme sind gestreckt und stützen sich an der Kante der Sitzfläche auf. Nun gehe mit den Füßen so weit nach vorne, dass dein Po die Sitzfläche verlässt. Verlagere dein Körpergewicht gleichmäßig auf Arme und Beine. Jetzt beugst du die Arme und schiebst deinen Po dabei nach unten, bis er fast den Boden berührt. Strecke die Arme dann wieder durch und hebe gleichzeitig den Po auf Sitzhöhe an.	Stelle dich hüftbreit hin und rolle deine Wirbel langsam und gleichmäßig nach unten ab bis deine Fingerspitzen den Boden berühren. Wandere nun auf den Fingerspitzen ein Stück nach vorne, bis Oberkörper und Oberschenkel einen Winkel von etwa 90° bilden. Setze deine ganze Hand auf dem Boden auf, schiebe deinen Po nach hinten oben heraus und versuche dabei die Fersen in den Boden zu drücken. Nun streckst du ein Bein nach hinten hoch, so dass es in einer Linie mit deinem Körper ist. Dabei zeigen deine Zehen nach unten und deine Hüfte ist parallel zum Boden.
3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen je Seite

### Sonntag: Training für die Seele – Entspannungsübungen



#### Übung 1: Atemzüge zählen

Zähle deine Atemzüge beim Ein- und Ausatmen. Lege hierfür eine Hand auf deinen Bauch und atme 5 Sekunden lang tief in den Bauch hinein und anschließend 5 Sekunden lang wieder aus. Nimm dabei deine Atmung wahr. Es geht hierbei um das gleichmäßige rhythmische Atmen. Das Einatmen sollte durch deine Nase erfolgen, das Ausatmen durch deinen Mund.



### Donnerstag: Training für den Rücken

Übung 1: Superman	Übung 2: Cat & Cow	Übung 3: Schwimmer
<p>Lege dich auf deinen Bauch. Deine Beine und Arme sind ausgestreckt und deine Stirn liegt auf der Matte auf. Nun spannst du deinen Bauch, Po und Rücken an und hebst gleichzeitig einen Arm und das diagonal liegende Bein vom Boden ab. Halte die Spannung für einen kurzen Moment und lege dann den Arm und das Bein wieder auf dem Boden ab.</p>	<p>Gehe in den 4-Füßlerstand. Ziehe deinen Bauchnabel ein und kippe dein Becken. Du hebst dein Brustbein an und ziehst deinen Rücken in ein Hohlkreuz (Kuh). Anschließend rollst du deinen Rücken rund (Katze).</p>	<p>Lege dich auf deinen Bauch. Die Beine sind ausgestreckt, die Arme liegen neben deinem Körper und deine Stirn liegt auf der Matte auf. Nun spannst du den Bauch, Po und Rücken an und hebst deinen Oberkörper vom Boden ab. Schiebe die Arme nach vorne und anschließend wieder seitlich in einem Bogen zurück zum Oberkörper, so dass es aussieht als würdest du „Brustschwimmen“.</p>
3 x 15 Wiederholungen je Seite	3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen

### Freitag: Training für den Po

Übung 1: Brücke	Übung 2: Donkey Kicks	Übung 3: Armstütz mit Beinheben
<p>Lege dich auf deinen Rücken. Die Arme liegen seitlich neben deinem Körper, die Beine sind hüftbreit angewinkelt. Nun spannst du den Bauch, Rücken und Po fest an und hebst deinen Po vom Boden ab, bis dein Oberkörper, dein Po und deine Oberschenkel eine gerade Linie bilden. Halte diese Position einen Augenblick und senke dein Becken dann wieder ab.</p>	<p>Gehe in den Vierfüßlerstand. Hebe nun ein Bein an, bis dein Oberschenkel in Verlängerung des Rumpfes gerade nach hinten heraus ragt. Dein Unterschenkel ist etwa 90° angewinkelt und deine Fußsohle zeigt in Richtung Decke. Nun kickst du mit der Fußsohle nach oben in Richtung Decke.</p>	<p>Gehe in den Vierfüßlerstand und nimm die Liegestützposition ein. Dabei streckst du die Beine fast vollständig durch, drücke den Po in Richtung Decke und stelle dich auf die Zehenspitzen. Nun spannst du deinen Rumpf fest an und hebst ein Bein vom Boden ab, bis es ebenfalls parallel zum Boden ausgerichtet ist und in Verlängerung der Wirbelsäule eine gerade Linie mit dem Oberkörper bildet. Halte diese Position für einige Sekunden und stell dann das Bein wieder ab.</p>
3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen je Seite	3 x 15 Wiederholungen je Seite

### Samstag: Training für die Brust

Übung 1: Seitenstütz – aufgedreht	Übung 2: Brustheber	Übung 3: Butterfly
<p>Lege dich mit fast vollständig gestreckten Beinen auf die Seite. Die Beine legst du parallel übereinander. Stütze dich mit dem angewinkelten Unterarm auf der Matte ab und hebe den Körper vom Boden ab. Der komplette Körper bildet dabei eine gerade Linie. Strecke den oberen Arm hoch und führe ihn langsam von vorn unter deinem Rumpf hindurch nach hinten. Führe nun den Arm auf dem gleichen Weg wieder zurück nach oben über den Kopf, bis er wieder nahezu durchgestreckt ist.</p>	<p>Lege dich auf deinen Bauch. Spanne deinen Rumpf an und strecke deine Arme gerade nach vorne aus. Hebe deinen Oberkörper ein wenig vom Boden ab. Deine Beine bleiben dabei auf dem Boden. Ziehe anschließend die Ellbogen nach hinten an den Körper heran und strecke die Arme wieder nach vorne ohne sie abzulegen.</p>	<p>Stelle dich aufrecht hin. Spanne deinen Rücken, Bauch und Po fest an. Nun beugst du deinen Oberkörper langsam nach vorne, bis der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel ca. 90° beträgt. Jetzt hebst du beide Arme seitlich bis auf Schulterhöhe an. Deine Handflächen zeigen dabei nach vorne, deine Ellbogen sind nach hinten angewinkelt. Führe deine Arme in der Mitte vor der Brust zusammen, bis sich die Hände kurz berühren und führe sie dann wieder zurück auf Schulterhöhe.</p>
3 x 15 Wiederholungen je Seite	3 x 15 Wiederholungen	3 x 15 Wiederholungen

### Sonntag: Training für die Seele – Entspannungsübungen

Übung 2: Spannung Lösen – Entspannen	Übung 3: Schöne Erinnerungen
<p>Lege dich auf deinen Rücken. Atme einige Male tief durch. Spanne deinen gesamten Körper an. Steigere diese Spannung, soweit es möglich ist. Halte diese Körperspannung etwa eine halbe Minute lang an. Dann entspanne deinen Körper wieder. Abschließend atmest du mehrere Male tief durch.</p>	<p>Halte deine Hände vors Gesicht, schließe die Augen und denke an eine schöne Erinnerung zurück. Atme danach tief ein, so dass sich dein Bauch wölbt. Halte die Luft kurz an und atme fortan tief aus. Wiederhole dies 5mal. Nun ziehe ein paar Grimassen hinter deinen Händen und knete zum Abschluss deinen Nacken kräftig durch.</p>



## Herausforderung für den Breitensport

Mit den verantwortlichen Bereichsleitern der Abteilung Breitensport haben Nadine Meyer und Marita Bahmer Ende Mai über den Wiedereinstieg der Sportgruppen beraten.

**Zunächst wurden die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Abteilung abgefragt, wer unter den gegebenen Umständen generell bereit ist Training zu leiten. Danach haben die Übungsleiter ihre teilweise sehr großen Sportgruppen in Gruppen zu jeweils 10 Personen einteilen müssen, denn mehr waren zunächst nicht erlaubt.** Für einige Sportgruppen (z. B. TV-Freizeitkicker) machten die sportartspezifischen Vorschriften der Verbände zu der Zeit noch keinen Sinn. Die „Hobbies“ pausierten erst einmal. Risikogruppen (z. B. Herz- und Lungensport) werden vorerst noch nicht starten.

Die Übungsleiter im Fitness- und Gesundheitssport versuchten, für alle Gruppenteilnehmer ein Angebot zu schaffen oder ein Outdoor-Ausweichprogramm anzubieten, wie z. B. Fahrradfahren.

Geänderte Trainingszeiten sind im Breitensport also zurzeit nicht ausgeschlossen, da die meisten Gruppen mehrfach geteilt werden müssen. Hierzu wurden alle Teilnehmer benachrichtigt.

Wenn ihr aber dennoch Fragen an eure Bereichsleiter bzw. zu eurem Sportangebot habt, dann hier nochmal die jeweiligen Ansprechpartner des Breitensports im Überblick:

Aquatraining:	Ingeborg Klages und Elisabeth Wichmann Email: <a href="mailto:aquatraining@tv-dieburg.de">aquatraining@tv-dieburg.de</a>
Rehasport:	Harald Pohl Email: <a href="mailto:reha@tv-dieburg.de">reha@tv-dieburg.de</a>
Freizeitsport:	Kai Schambach Email: <a href="mailto:freizeitsport@tv-dieburg.de">freizeitsport@tv-dieburg.de</a>
Seniorenport:	Anne Dietzel Email: <a href="mailto:seniorenport@tv-dieburg.de">seniorenport@tv-dieburg.de</a>
Gesundheitssport:	Ursula Golchert Email: <a href="mailto:gesundheitsport@tv-dieburg.de">gesundheitsport@tv-dieburg.de</a>
Fitnessangebote:	Johanna Göbel Email: <a href="mailto:fitnessbereich@tv-dieburg.de">fitnessbereich@tv-dieburg.de</a>



## Corona & Seniorensport

Ganz besonders vermissten unsere Senioren ihre „Turnstunden“ und die Kontakte die damit natürlich immer einhergehen. Dem wollte die Abteilung Breitensport gern entgegenwirken und hat sich viele Gedanken dazu gemacht. Schlussendlich hat Frauke Glaser eine Anleitung „Bewegungen für zu Hause“ vorbereitet und der Geschäftsstelle übergeben. In unserem Vereinslayout wurden dann Fraukes Ideen zu einem 4-seitigen A3-Faltblatt umgesetzt. Fleißige Helfer verteilten noch vor Karfreitag ca. 130 Umschläge mit einem kleinen Gruß an unsere Senioren.

*Viele nette Rückmeldungen an unsere Geschäftsstelle zeigten, dass diese Idee sehr gut angekommen ist. Das freut alle Beteiligten ganz besonders.*

## Hinweis zum Aquatraining

Am Freitag, den 5. Juni 2020 wurde das Dieburger Trainingsbad geöffnet und somit kann unser Aquatraining weitergehen. Die „Einbahnstraßenregelung“ im Bad ist ausführlich ausgeschildert. Der Wassersportverein bittet alle Teilnehmer darauf zu achten, dass diese Regeln strikt befolgt werden, damit der Betrieb im Bad reibungslos verläuft.

## Liebe Seniorinnen und Senioren

eure Übungsleiter werden euch informieren, sobald die Übungsstunden wieder starten. Zunächst wird die Abfrage an euch erfolgen, wer im Moment an den Turnstunden teilnehmen und wer pausieren möchte. Bitte kontaktiert gerne euren Übungsleiter, wenn ihr Fragen habt oder wartet bitte auf die Hinweise von unserer Seite. Wir werden keinen von euch vergessen und alle informieren!



Auszug: Dieburger Anzeiger vom 8. Juni 2020, Michael Just

## Was gibt es über die Geschäftsstelle zu berichten?

sen, um dann teilweise am nächsten Tag durch neue Vorgaben wieder über den Haufen geworfen zu werden.

Hier nur ein grober Abriss für euch, was hinter den Kulissen an zusätzlichen Aufgaben erledigt wurde seit dem Tag, als das Sport-, Kontakt- und Versammlungsverbot ausgesprochen wurde. In Kurzarbeit musste niemand geschickt werden, denn es gab alle Hände voll zu tun für die Geschäftsstellenmitarbeiterinnen, unsere Sportlehrerin und für das Vorstandsteam. Dachte man eingangs noch, es könnte Liegegebliches abarbeiten, wurde man schnell eines Besseren belehrt.

## März

- ▶ **Einstellung des Sportbetriebs** ▶ Streuen von Informationen intern und extern ▶ Beratungen mit dem Vorstand
- ▶ tägliche Verarbeitung der Verbandsinformationen
- ▶ Abstimmungen mit den Abteilungen ▶ Vorbereitung der Beitragsabbuchung ▶ Einstellung der Zusatzbeiträge ▶ Rückerstattung von Kursgebühren ▶ Sport und Spaß Videos für die Kinder zuhause
- ▶ Fertigstellung diverser Zuschussanträge ▶ Aktenablage ins Vereinsarchiv
- ▶ Absage von Mitgliederversammlung und Terminen ▶ Beantwortung von schriftlichen und telefonischen Anfragen unserer Mitglieder ▶ Absage Osterfreizeit ▶ Auffrischung und Neuordnung „Erste-Hilfe-Station TV Halle“ ▶ Vorbereitung anstehender (in Ferne liegender) Termine

## April

- ▶ Reinigen der TV Halle ▶ Inventur, Neubeschaffung und Reinigung aller Materialien und Sportgeräte ▶ Neugestaltung von Geräteräumen und Materialschränken ▶ Versand von Informationen an die Mitglieder ▶ Sportideen für zuhause für unsere Senioren ▶ Beitragslauf ▶ Renovierungs- und Aufräumarbeiten und Fertigstellung der LED-Beleuchtung ▶ Post für die Vereinskinder ▶ Start Planung Corona Newsletter ▶ weiterhin schriftliche und telefonische Erreichbarkeit für unsere Mitglieder ▶ Hintergrundarbeiten Mitglieder- und Übungsleiterverwaltung (EDV) ▶ Hintergrundplanungen „TV Barrierefrei“ ▶ Kooperationsverträge KiTa's überarbeitet und teilweise abgeschlossen ▶ Übungsleiterraum aufgeräumen und neu anordnen ▶ Überarbeitung der Flyermaterialien

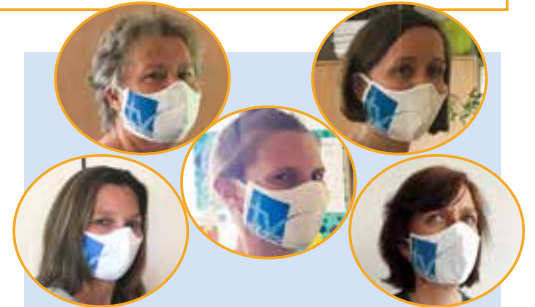
## Mai

- ▶ **Erste Besprechungen und Abstimmungen mit den Abteilungen zur Vorbereitung der Wiederaufnahme des Sportbetriebs** ▶ Erstellen des TV Hygienekonzeptes ▶ Verarbeitung aller Verbandsinformationen zur Dokumentation des künftigen Sportbetriebs ▶ Trainerorganisation ▶ Abteilungskonzepte zusammentragen ▶ Genehmigung aller Konzepte durch das Ordnungsamt einholen ▶ Vorbereitung der Gruppenstarts mit den Abteilungen ▶ Hygiene-taschen und Dokumentationsunterlagen für die Übungsleiter vorbereiten ▶ TV-Halle für den Start umgestalten und beschildern ▶ Vorbereitung der Beitragsabbuchung ▶ Post an die Breitensportler – Informationen zum Neustart ▶ Tagesgeschäft ▶ Erstellung Corona Newsletter

## Juni

- ▶ Umstellung der Buchhaltungsarbeiten ▶ schriftliche Informationen an die Mitglieder einzelner Abteilungen
- ▶ Kontakt mit den Abteilungen/Übungsleitern zur Umsetzung des Hygienekonzepts ▶ Vorbereitung der Beitragsabbuchung ▶ Organisation Sporthallen und Sportbetrieb/Gruppenstarts ▶ Dokumentationen der Sportgruppen verwalten ▶ Änderungen TV Hygienekonzept ▶ Neugestaltung Buchungstool Gruppenevents ▶ erste Planungen 2. Halbjahr 2020 ▶ Fertigstellung, Druck und Verteilung Corona Newsletter

Von Stillstand keine Rede. Die Arbeit der Hauptamtlichen ist geprägt von spontanen Aufgaben, die zum Großteil schnell umgesetzt werden müssen.



Die Geschäftsstelle ist inzwischen wieder geöffnet, wird aber vorläufig keine regulären Geschäftszeiten anbieten.

**Wir bitten um Terminvereinbarung.**

Das Büro ist regelmäßig besetzt und über die bekannten Kanäle erreichbar. Bitte nutzt unbedingt den Anrufbeantworter, falls ihr uns nicht persönlich erreicht.

**Telefon: 06071-2646**

**Whatsapp: 0176-53465660**

**Emails:**

▶ **Geschäftsstelle/Service vor Ort**  
[geschaeftsstelle@tv-dieburg.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-dieburg.de)

▶ **Mitgliederverwaltung**  
[mitglieder@tv-dieburg.de](mailto:mitglieder@tv-dieburg.de)

▶ **Redaktion Turnecho**  
[redaktion@tv-dieburg.de](mailto:redaktion@tv-dieburg.de)

▶ **Sportlehrerin Nadine Meyer** direkt erreichbar: [nadine.meyer@tv-dieburg.de](mailto:nadine.meyer@tv-dieburg.de) oder Handynummer **0178 2782942**



## Liebe Vereinsmitglieder!

In dieser besonderen Zeit ist es wichtig, dass wir euch einfach und schnell erreichen können. Falls noch nicht erfolgt, dann hinterlegt doch gerne eure E-Mail-Adresse bei uns, damit können wir euch schneller auf dem Laufenden halten.

Eine formlose E-Mail reicht schon, damit wir euch in den Vereinsverteiler aufnehmen können, bitte schickt diese an:

[mitglieder@tv-dieburg.de](mailto:mitglieder@tv-dieburg.de)

Die Datenschutzregeln werden eingehalten.

## Wiederaufnahme des Sportbetriebs nach dem Stillstand

### Vorstand, Abteilungen und Übungsleiter in der Pflicht

Am 13. März haben wir aufgrund der Corona Pandemie den kompletten Sportbetrieb eingestellt müssen. Knapp zwei Monate lang war an Vereinssport nicht zu denken. Leistungs- und Breitensport, Freizeit- und Gesundheitssport lagen auf Eis. Eine noch nie dagewesene Situation in der Vereinsgeschichte.

**Als die Mitteilung kam, dass der Sportbetrieb unter strengen Auflagen wieder starten darf, standen wir von Heute auf Morgen vor einer großen Herausforderung!**

Seit dem 9. Mai durfte dann auf hessischen Sportanlagen der Trainingsbetrieb für zunächst Breiten- und Nachwuchssport wieder aufgenommen werden.

Vorraussetzungen dafür waren:

- ▶ ausreichender Personenabstand
- ▶ strenge Hygienebestimmungen
- ▶ etliche sportartspezifische Auflagen
- ▶ keine Zuschauer
- ▶ keine Nutzung von Duschen und Umkleiden

Die Entscheidung für die Öffnung der Sportstätten lag in den Händen der Betreiber, für Schwimmbäder galten Sonderregelungen. Den Rahmen, in dessen Grenzen der Vereinssport wieder aufgenommen werden durfte, regelt die „**Corona Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung Hessen**“, die in regelmäßigen Abständen angepasst wurde. Neben dieser Verordnung hat das Hessische Ministerium des Innern und für Sport (HMdIS) weitere Regelungen und Auflagen in einem Erlass veröffentlicht. Sportartenspezifische Empfehlungen stellte der Deutsche Olympische Sportbund auf seiner Internetseite bereit. Die Sportverbände haben uns zudem fast täglich mit Informationen und Tipps versorgt, so waren wir gut informiert und konnten bereits im Vorfeld gemeinsam mit den Abteilungsleitern den „Neustart des Sportbetriebes“ vorbereiten.

**Die aktuell gültige Verordnung vom 10. Juni 2020** (gültig bis 16. August 2020) **hat ganz wesentliche Auswirkungen auf den Sportbetrieb im Land gebracht.**

### Zum TV-Hygienekonzept

Die Vorgaben und Hinweise auf Hygiene und Sanitäreinrichtungen haben wir in unserem 7seitigen **Allgemeinen Hygienekonzept** zusammengetragen und die Abteilungsleiter haben zusätzlich die sportartspezifischen Empfehlungen für die einzelnen Sparten erfasst.

Alle Konzepte und Richtlinien stehen unter Beachtung von:

- ▶ den 10 Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes (siehe Seite 16) zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes
- ▶ den zusätzlichen Leitplanken zum Hallensport und
- ▶ den sportartspezifischen Empfehlungen der Fachverbände

Sämtliche Dokumentationen haben wir dem Ordnungsamt Dieburg zur Prüfung und Genehmigung vorgelegt. Nach wie vor gilt nun, die Regeln einzuhalten, damit Trainingsbetrieb – wenn auch immer noch in eingeschränkter Form – durchgeführt werden kann.

### Wiedereinstieg

Viele Sportgruppen trainieren inzwischen wieder und nach anfänglichen Startschwierigkeiten haben sich Teilnehmer und Trainer an die aktuelle Form des Trainingsbetriebs gewöhnt.

Wir haben die Planung der Wiederaufnahme

in die Hände der einzelnen Abteilungen gegeben, die nach bestem Wissen und Gewissen diese besondere Herausforderung meistern. Viele unserer Übungsleiter sind mit ihren Teilnehmern während der Zwangspause in Kontakt gewesen, die Reaktionen von Seiten unserer Mitglieder bzgl. der Wiederaufnahme des Sports waren unterschiedlich: die Wettkampfsportler konnten es kaum erwarten, die Breitensportler lassen es hingegen langsamer angehen.

Viele unserer Trainingsgruppen wie zum Beispiel Gerätturnen, Judo oder Tanzen waren bis zum Schluss komplett eingeschränkt. Für Paartanz galt bis vor kurzem noch: „Teilt das Paar einen Hausstand bzw. handelt es sich um Ehepartner oder Lebenspartner, darf es auch im Verein als Paar tanzen. Ist das nicht der Fall, ist Paartanz in einer Sportanlage und in der Öffentlichkeit untersagt“.

Was die Allgemeinen Kinderturnstunden angeht, orientiert sich die Abteilung Turnen an den Übergangsregeln des Deutschen Turnbundes, und auch den Schulsport hat man im Auge. Für das Eltern-Kind-Turnen wurde zunächst eine Umfrage bei den Eltern geschaltet, ob das Angebot unter den schwierigen Gegebenheiten überhaupt in Anspruch genommen werden würde. Freiluftturnstunden für die Kleinsten sind eine mögliche Alternative.

Reha- und Seniorensport wird von den jeweiligen Übungsleitern ganz genau beleuchtet und teilweise noch ausgesetzt, gleiches gilt für die eine oder andere Freizeitgruppe unseres Vereins, deren Wiederaufnahme einfach keinen Sinn macht, wenn der Sport an sich nicht ausgeübt werden kann.

Damit ein Wiedereinstieg aber auch gelingen kann, hier eine unserer Aktionen dazu:

**Unsere Übungsleiter wurden von der Geschäftsstelle mit Hygiene-taschen versorgt, damit Outdoor und in den Fremdhallen alle notwendigen Hygienevorschriften eingehalten werden können.**



Auszug: Dieburger Anzeiger vom 18. Mai 2020, Michael Just



## Aktueller Stand Juni 2020

Seit dem 11. Juni wurden die für den Sport geltenden Regelungen an die allgemeinen Kontaktbeschränkungen des Landes Hessen angeglichen. Demnach darf Kontaktsport unter Beachtung der Hygieneregeln mit bis zu 10 Personen wieder durchgeführt werden. Mannschaftssportarten, bei denen sich maximal 10 Sportlerinnen oder Sportler auf einem gemeinsamen Spielfeld befinden, sind damit wieder zulässig. Schieds- oder Wettkampfrichter sowie Auswechselspieler werden nicht in die Personenzahl mit eingerechnet, sofern diese stets mindestens 1,5 Meter Abstand halten.

Bei allen anderen Sportgruppen gilt: kann der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Akteuren auf der jeweiligen Trainingsfläche (Sporthalle, Sportplatz ...) eingehalten werden, kann die Gruppe entsprechend vergrößert werden.

**Trainingsbetrieb ist somit in allen Sportarten unter den geltenden Vorgaben wieder möglich.**

Da bislang mit maximal 10 Teilnehmern (in kleinen Räumen auch weniger) trainiert werden konnte, in den Trainingsstätten Hygienerichtlinien und Mindestabstand eingehalten, Sportgeräte und Materialien direkt nach der Benutzung desinfiziert werden sollten, Duschen und Umkleiden bis vor kurzem geschlossen waren, die Sportgruppen sich beim Kommen und Gehen nicht überschneiden durften und das gesellige Miteinander zurzeit noch gar kein Teil des Turnvereins ist, **sind wir vom „normalen“ Vereinsbetrieb leider noch weit entfernt.**

### Aktueller Hinweis zu den Sportgruppen – folgende Lockerungsmaßnahmen konnten wir bei Redaktionsschluss noch umsetzen:

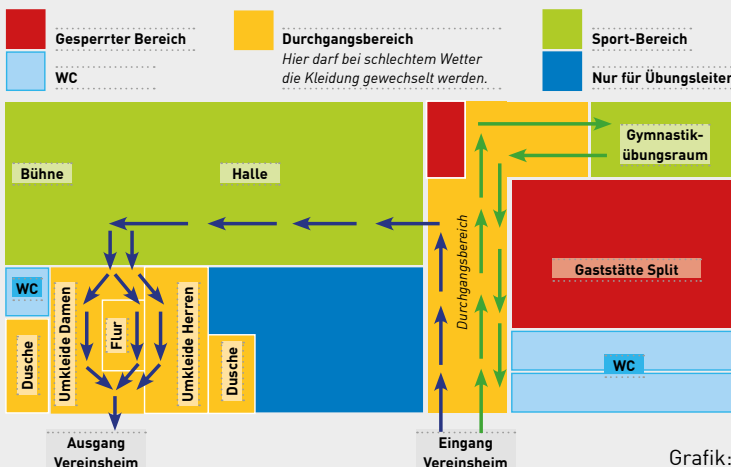
- ▶ **Bei kontaktlosem Sport können Gruppen vergrößert** werden unter Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Metern. (Die Regelung 1 Trainer pro Sportgruppe bleibt in der Allgemeinen Regelung bestehen. Sportartspezifische Empfehlungen werden hier berücksichtigt.)
- ▶ **Kontaktsport** ist zulässig, wenn die Gruppe maximal aus 10 Personen besteht (+1 ÜL)
- ▶ Unter Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Metern darf **die Bühne in der TV-Halle mitgenutzt** werden. (Aufgrund der 20qm-Regelung beschränken wir die Teilnehmerzahl in unserer TV-Halle, inkl. Bühne, auf 16 Personen + 1 Übungsleiter.)
- ▶ **Umkleiden** und **Duschen** sind bei Einhaltung der 5qm-Regelung und 1,5m-Abstandsregelung mit Einbandstraßenregelung wieder nutzbar. Es dürfen keine Kleidungsstücke in der Kabine gelagert werden.



Aber wir werden diese Krise meistern und hoffen, dass uns die kommenden Wochen wieder ein Stückchen mehr Normalität in den Vereinsbetrieb bringen werden. **Duschen darf man zumindest jetzt wieder, natürlich mit Abstand!**

## Hygienekonzept – Vereinsheim

Für die TV-Halle wurde von unserem Vorsitzenden Klaus Kern ein eigenes Konzept entwickelt (siehe Grafik unten) sowie Ein- und Ausgang geändert, um den Mindestabstand und die „Einbahnstraße“ zu wahren. Auch können wir uns glücklich schätzen, unseren schönen Faustballplatz zu haben, der ausreichend Platz für Outdoor-Sport bietet und somit für die eine oder andere Sportgruppe eine wirklich gute Alternative darstellt. Einige Trainingsgruppen sind auch auf den Städtischen Sportplatz ausgewichen, um die angespannte Hallensituation zu umgehen.



**Wichtig!**  
In diesem Bereich darf immer nur eine Gruppe unterwegs sein.

**ACHTUNG,**  
der  
**Mindest-**  
**abstand**  
**ist immer**  
einzuhalten!

Grafik: Stand Juni 2020.

### Information zur Beitragsabbuchung:

Durch die vielen Einschränkungen in unserem Sportbetrieb hat der Vorstand beschlossen, die **Abteilungs-** und **Zusatzbeiträge** erst dann wieder einzuziehen, wenn wir von einem normalen Sportbetrieb reden können.

Sollte der Regelbetrieb im Laufe des Sommers wieder starten, werden die Zusatzbeiträge der Abteilungen rückwirkend mit der Beitragsabbuchung des 4. Quartals am 15. Oktober 2020 eingezogen.


Aus diesem Anlass werden wir das Lastschriftverfahren für die Abteilungs- und Zusatzbeiträge ab sofort für alle Mitglieder auf „**vierteljährliche Zahlungsweise**“ umstellen.

Rückfragen hierzu werden unter [mitglieder@tv-dieburg.de](mailto:mitglieder@tv-dieburg.de) beantwortet.



## Die 10 Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Unter Beachtung der 10 Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs, den zusätzlichen Leitplanken zum Hallensport sowie der sportartspezifischen Konzepte der Spitzenverbände haben wir das **Gesamt-Hygienekonzept für den Turnverein erstellt und durch das Ordnungsamt genehmigen lassen**. Darin sind alle Empfehlungen und Hinweise verarbeitet, die für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs notwendig sind.



### Die zehn Leitplanken des DOSB

**Distanzregeln einhalten**  
Ein Abstand von mindestens 1,5 - 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.

**Körperkontakte müssen unterbleiben**  
Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Handschützen, Abklatzschon, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Sportsportarten, sollte unterbleiben. In Zweikampfsportarten kann nur Individualtraining stattfinden.

**Mit Freiluftaktivitäten starten**  
Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch vor traditionellen Hallensportarten, im Freien durchgeführt werden.

**Hygieneregeln einhalten**  
Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Da bei solchen die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.

**Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**  
Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sportstätten und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt. Die Gastronomiebereiche bleiben, wenn keine anderweitigen Öffnungen in den jeweils Länderverordnungen unter Auflagen ermöglicht werden, geschlossen, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume.

Deutscher Olympischer Sportbund, Otto-Pfeiffer-Straße 37, 40229 Frankfurt am Main  
T +49 69 6702-0 F +49 69 6702-1000 info@dosb.de www.dosb.de



**Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen**  
In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf touristische Sportreisen zu verzichten.

**Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen**  
Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung hat es Vereinen kurzfristig gestattet, ihre Mitgliederveranstaltungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind – mit wenigen Ausnahmen in einigen Bundesländern für kontaktfreie Sportarten – zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

**Trainingsgruppen verkleinern**  
Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. In einigen Bundesländern geben notwendige Quadratmeterflächen pro Sportler eine Orientierung.

**Angehörige von Risikogruppen besonders schützen**  
Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.

**Risiken in allen Bereichen minimieren**  
Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein un gutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und stattdessen eine alternative Aktivität gesucht werden.

In der Version vom 19. Mai 2020



### Das TV-Hygienekonzept kann herunter geladen werden:

Ihr findet das 7seitige Dokument sowie die Ergänzungshinweise, die inzwischen erschienen sind, auf der TV-Homepage unter [www.tv-dieburg.de/Corona-Infos](http://www.tv-dieburg.de/Corona-Infos) oder bekommt dieses von eurem Trainer oder von unserer Geschäftsstelle gerne ausgehändigt.



### Die Zusatz-Leitplanken des DOSB (Halle)

**Lüftungsoption**  
In Sporthallen und Indoor-Sportstätten ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Hierfür sollten insbesondere die Pausen zwischen Trainingsgruppen genutzt werden, bzw. zusätzliche Pausen eingeführt werden. Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainingsbetriebs gelüftet werden. Falls Klima- bzw. Frischluftanlagen vorhanden sind, sollte eine fachgerechte Nutzung sichergestellt sein, um eine Fehlfunktion als „Infektionsverbreiter“ auszuschließen.

**Desinfektionskonzept**  
Zusätzlich zum regelmäßigen Händewaschen sollten beim Betreten und Verlassen der Sportstätte eine Gelegenheit zur Händedesinfektion zur Verfügung gestellt werden. Zusätzlich sollten vor und nach der sportlichen Aktivität in den geschlossenen Räumen Mund-Nase-Masken getragen werden. Flächen wie Türklinken, die von vielen Personen in kurzer Zeit genutzt werden, müssen konsequent und regelmäßig desinfiziert werden. Zudem ist eine Reinigung der Bereitstämme und die Bereitstellung von Seife und Händedesinfektionsmittel sicherzustellen.

**Sportgeräte**  
Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten und -flächen durch mehr als eine Person ist eine regelmäßige Desinfektion nach jeder Nutzung notwendig. Bei gemeinsam genutzten Bällen in Sportsportarten sollten Pausen zur Desinfektion von Bällen und Händen genutzt werden. Das von Bällen ausgehende Infektionsrisiko ist bei verantwortungsvoller Nutzung grundsätzlich jedoch als gering einzuschätzen.

**Anmeldung**  
Im Indoor-Bereich ist ein Anmelde- und Anwesenheitsmanagement auf Grund des begrenzten Platzangebots besonders hilfreich. Grundsätzlich sollten sich Mitglieder einer Trainingsgruppe bei den Trainer\*innen anmelden, um vorher zu wissen wie viele Aktive an welchem Tag und an welchem Angebot teilnehmen. Dies erleichtert die Steuerung der Gruppengröße und erlaubt eine Nachverfolgung und die Erstellung von Quarantänemaßnahmen, falls es Infektionsfälle gibt. Den jeweiligen behördlichen Vorgaben zur flächenbezogenen Gruppengröße ist auch hier strikt Folge zu leisten. Durch gestaffelte Start- und Endzeiten des Trainings können größere Personensammlungen und Überbelegungen vermieden werden.

In der Version vom 28. Mai 2020

### FAQ's?

Wenn ihr euch einlesen möchtet in das Thema Wiedereinstieg in den Sport oder die Empfehlungen der einzelnen Sportverbände sichten wollt, dann werft einfach einen Blick auf die folgenden Internetseiten:

- ▶ Deutscher Olympischer Sportbund e.V. <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>
- ▶ Landessportbund Hessen e.V. <https://www.landessportbund-hessen.de/CoronaAktuelleInfos>

Die Spitzenverbände haben auf ihren Seiten unzählige Informationen veröffentlicht und halten uns zeitnah auf dem Laufenden sobald es Lockerungen und Neuerungen bzgl. des Sporttreibens gibt.

### Der Support der Verbände ist wirklich beachtlich!

Ebenso findet ihr dort auch tolle Trainings-Videos zu Kräftigung, Rückengymnastik, Sitzgymnastik, Yoga, Qi-Gong, Bauch-Beine-Po, Ballsport, Faszientraining und vieles mehr. Diese wurden von einigen der 7.600 hessischen Sportvereine zur Verfügung gestellt und sollen nicht nur deren Mitglieder, sondern alle Interessierten während der Krise zum Sporttreiben animieren. Denn nicht jeder von uns hat aktuell die Möglichkeit, schon wieder zur Turnstunde zu kommen.

*Schaut doch einfach rein und bewegt euch!*



## Der lästige Papierkram - Dokumentation des Sportbetriebs

Voraussetzung zur Teilnahme am Sport sind nun die Dokumentationen, die Bestandteil unseres Allgemeinen Hygienekonzeptes sind.

Hierdurch erklärt ihr euch bereit, in eingeschränktem Umfang am Sportbetrieb teilzunehmen, das Hygienekonzept zu respektieren und die Vorgaben einzuhalten.

► Seid gewiss, dass eure Daten auf den Dokumentationsunterlagen natürlich nur im Rahmen der **Allgemeinen Datenschutzbestimmungen** in der TV-Geschäftsstelle verarbeitet werden und lediglich im Zusammenhang mit einer eventuellen Nachverfolgung einer Infektionskette an die zuständigen Behörden (Gesundheitsamt) weitergegeben werden würden. ◀

Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_  
Mittglied: Nr. \_\_\_\_\_ (falls vorhanden)  
Abteilung: \_\_\_\_\_

**Hygienehinweise Einhaltungserklärung  
& Einverständniserklärung Teilnehmer  
und bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten**

Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_ (Name),  
dass ich die Hygienerichtlinien des Turnverein 1863 Dieburg e.V. gelesen habe  
(Downdat über tv-dieburg.de oder in Papierform über den Abteilungs-Übungsleiter, G-Stelle)  
und diese in meinen Übungseinheiten akzeptieren und umsetzen werde.

Mir ist bekannt, dass ich im Falle von Verstößen gegen die Hygienerichtlinien vom  
Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden kann.

Meine persönlichen Daten auf den Dokumentationsunterlagen gem. des Hygienekonzeptes  
des Gesamtvereins dürfen im Rahmen der Allgemeinen Datenschutzbestimmungen in der  
TV-Geschäftsstelle verarbeitet werden und dürfen nur im Zusammenhang mit einer  
eventuellen Nachverfolgung einer Infektionskette an die zuständigen Behörden  
(Gesundheitsamt) weitergegeben werden.

Für meine Teilnahme am Sportbetrieb  
insbesondere wenn ich zu einer R...  
handeln.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen  
Unterschrift Erziehungsberechtigter:  
\*Als Erziehungsberechtigter übernehme ich  
ausreichend informiert ist und diese beja...

**Liebe Sportler**, wir wollen dass ihr  
alle gesund bleibt. Deshalb seid bitte  
achtsam und kommt nur dann in die  
Trainingsstunden, wenn ihr gesund  
und symptomfrei seid!  
Denn nur durch eure Mitarbeit können  
wir den Sportbetrieb weiter anlaufen  
und dauerhaft durchführen lassen in  
diesen besonderen Zeiten.



Liebe Mitglieder, wir wissen:  
der ganze „Papierkram“ beim Training ist  
zwar lästig, aber er ist auch sehr wichtig!

Besondere Zeiten benötigen besondere Maßnahmen!  
Kein TV-Mitglied soll erkranken. Sollte der Fall aber doch  
eintreten, muss schnell und sehr genau nachverfolgt wer-  
den können, wer mit der erkrankten Person in Kontakt war.  
Damit unterbrechen wir hoffentlich eine Infektionskette  
und schützen mit dieser Aktion weitere unserer Mitglieder  
und deren Umfeld.

## Und wenn doch – wer haftet?

Durch die Öffnung des Sportbetriebes ist natürlich nicht  
ausgeschlossen, dass sich Teilnehmer mit dem Corona-  
virus infizieren. Natürlich kommt dann die Frage nach der  
Haftung auf:

Die Haftung wegen einer Infektion einer Person mit  
COVID-19 setzt eine Sorgfaltspflichtverletzung auf Seiten  
der Verantwortlichen voraus. Insofern hat unser Vorstand  
alle Maßnahmen ergriffen, die erforderlich und geeignet  
sind, eine Verbreitung des Virus und eine Infektion der  
Teilnehmer im Sportbetrieb des Vereins zu verhindern.  
Hierzu zählen geeignete Vorkehrungen und Schutz-  
maßnahmen zur Hygiene, Steuerung des Zutritts in die  
Sportstätte und Gewährleistung eines Mindestabstands.  
Die jeweils zu treffenden Maßnahmen hängen von den ört-  
lichen Begebenheiten der Sportstätte ab und sind sport-  
artspezifisch zu treffen. Vorkehrungen wie Registrierung  
der Teilnehmer, Hinweise auf Husten- und Niesetikette,  
kontaktfreie Begrüßungen und regelmäßige Reinigungs-  
intervalle zählen hierbei zu den Standardmaßnahmen.

Ein absoluter Schutz wird nicht herstellbar sein. Zu-  
dem müsste eine infizierte Person nachweisen, dass die  
Infektion durch die Teilnahme am Vereinssport verursacht  
und durch das Verhalten des Vorstands (oder anderer Ver-  
antwortlicher auf Seiten des Vereins) verschuldet wurde.  
Ersteres dürfte praktisch kaum möglich sein. Im Übrigen  
ist die Haftung des Vorstands im Verhältnis zum Verein  
und zu den Mitgliedern des Vereins auf Vorsatz und grobe  
Fahrlässigkeit beschränkt (§ 31 a BGB). Weiterhin wäre zu  
prüfen, ob die betroffene Person ein Mitverschulden trifft.

## Impressum

**Herausgeber:**  
TV 1863 Dieburg e.V.  
Postfach 1274  
64802 Dieburg

**Verantwortlich:**  
Klaus Kern,  
1. Vorsitzender

**Redaktion:**  
Marita Bahmer

**Layout/Bildbearbeitung:**  
Christiane Potthast

**Korrektorat:**  
Anne Dietzel

**Druck:**  
HST Offsetdruck  
Schadt & Tetzlaff GbR  
Am Bauhof 9b,  
64807 Dieburg

**Vertrieb:**  
Geschäftsstelle TV Dieburg

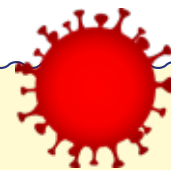
**Inhalt:**  
Beiträge und Fotos  
(wenn nicht anders vermerkt)  
von Vereinsmitgliedern

**Auflage:** 1.800 Exemplare  
Erscheint mit einer Hauptauflage  
und 1 - 2 Newsletter

**Geschäftsstelle:**  
Schwimmbadweg 5, 64807 Dieburg  
Telefon-Nr.: 06071-2646  
Telefax: 06071-820154  
Email allgemein:  
info@tv-dieburg.de  
Email Mitgliederverwaltung:  
mitglieder@tv-dieburg.de  
Email Redaktion:  
redaktion@tv-dieburg.de  
Internet: www.tv-dieburg.de



Damit auch in Corona-Zeiten die Bewegung des Gehirn-Muskels nicht zu kurz kommt, hier ein paar Übungen zum Training. Viel Spaß wünscht **Stefanie Stiefler**.



## TV -Hausvergnügen

### Drei verloren gegangene Buchstaben

Die folgenden Wörter sind sinnlos, denn es fehlen ihnen jeweils drei aufeinander folgende Buchstaben. Suchen und finden Sie die drei fehlenden Buchstaben, die in jedem Wort andere sind (jeder Strich bedeutet 1 Buchstabe). Alle Wörter haben mit dem Turnverein zu tun.

Beispiel: Aquat \_ \_ \_ ning

Aquat\_r\_a\_i\_ning

1. Ges \_ \_ \_ heit

4. Tra \_ \_ \_ ngsplan

2. Ba \_ \_ \_ nton

5. Her \_ \_ \_ ort

3. Gy \_ \_ \_ stik

6. Fi \_ \_ \_ ss

#### Achtung:

Bei den folgenden Wörtern müssen Sie selbst herausfinden, wo die 3 aufeinander folgenden Buchstaben hingehören. Es kann mehrere Möglichkeiten geben. Allerdings ist hier der Stand der jeweils fehlenden Buchstaben **nicht** vorgegeben.

7. Stauf

11. Otzbeauf

8. Kreatarkt

12. Turrein

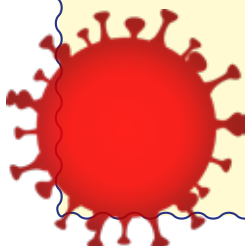
9. Turho

13. Wetmpf

10. Kindeskenball

14. Leichhletik

Lösungen		
1. Gesundheit	6. Fitness	10. Kindermaskenball
2. Badminton		11. Otzberglauf
3. Gymnastik	7. Stadtlau	12. Turnverein
4. Trainingsplan	8. Kreativmarkt	13. Wettkampf
5. Herzsport	9. Turnecho	14. Leichtathletik



## TICKER: Vereinsjubiläen und Veranstaltungen

### Freiwillige Feuerwehr Dieburg 150 Jahre

Die Freiwillige Feuerwehr Dieburg muss leider komplett auf die Festivitäten zum 150jährigen Bestehen verzichten und wird ihr Jubiläum in 2021 nachfeiern. Unsere Turnfeuerwehr steht aber auch im nächsten Jahr noch bereit, um die Feierlichkeiten der Feuerwehr zu unterstützen, denn aufgeschoben ist nicht aufgehoben!

### Dieburger Stadtlau

Unser Dieburger Stadtlau sollte anlässlich des Jubiläums eine neue Route über den Schlossgarten und sogar durchs Festzelt der Feuerwehr nehmen, dies wird für 2021 weiterhin so angedacht.

### DJK 100 Jahre

Wir freuen uns für unsere Nachbarn, die SV DJK Viktoria Dieburg e.V., dass der Verein sein 100jähriges Vereinsjubiläum zumindest noch einleiten und im Januar zur Akademischen Feier einladen konnte. Das für Juni geplante internationale Jugendturnier konnte leider nicht stattfinden, wie gerne hätten wir die DJK hierbei unterstützt. Aber liebe Nachbarn, wir sind auch 2021 da, wenn ihr uns braucht!

# REWE – Aktion 2019 „Scheine für Vereine“

*„Der Mensch für sich allein vermag gar wenig – nur in der Gemeinschaft mit den anderen ist und vermag er viel.“*

nach A. Schopenhauer

Diese Weisheit stand über der Aktion „Scheine für Vereine“, die der REWE-DEIN MARKT im vergangenen Jahr veranstaltete, um damit den Breitensport zu unterstützen.

Da war der TV-Dieburg natürlich dabei und stellte eine Box im Markt auf, in den jede Kundin und jeder Kunde seine Scheine einwerfen konnte. Natürlich konnten die Scheine auch in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden. Der sensationelle Erfolg von 8.525 abgegebenen Scheinen sprengte alle Erwartungen. Die Freude, auch auf die damit verbundenen Prämien, war groß.



Marita Bahmer (G-Stelle), Klaus Kern (1. Vors.) und Steffi Hartmann (2. Vors.) bedankten sich persönlich bei Marktleiter Oliver Richter, 2.vr (REWE Dieburg, Gewerbegebiet Nord) für die tolle Unterstützung bei der Aktion „Scheine für Vereine“ und für die Möglichkeit, den Turnverein im Markt zu präsentieren.

## Dankeschön!

Lieber Vorstand, liebe Mitglieder,  
liebe Sportlerinnen und Sportler,  
vielen Dank, dass ihr an der Aktion „Scheine für Vereine“ teilnehmt. Wir wünschen euch viel Spaß mit eurer Prämie!  
Euer REWE Team

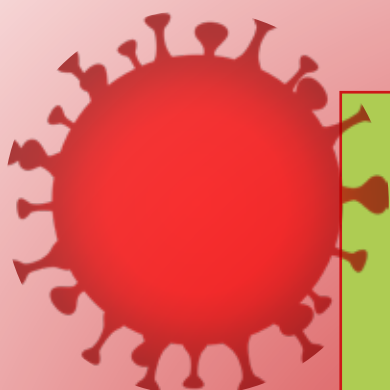


Hier eine Auswahl der Prämien, über die der Verein sich freuen kann!

Turnverein 1863 Dieburg e. V.  
Schwimmbadweg 5  
64807 Dieburg  
Telefon 06071-2646  
Fax 06071-820154

info@tv-dieburg.de  
mitglieder@tv-dieburg.de

www.tv-dieburg.de  
www.facebook.com/tvdieburg



## So ist Sport möglich

DESINFEKTIONS-  
UND HYGIENE-  
Maßnahmen



10 PERSONEN  
maximale Gruppengröße  
ohne Mindestabstand



IN- & OUTDOOR  
erlaubt



RISIKOGRUPPEN  
schützen

AKTUELL  
bleiben



Möglicherweise können sich Änderungen ergeben! Stand: 15.06.2020  
www.landessportbund-hessen.de

# BLEIBT GESUND

