

TURNecho

aktuell

JULI 2016

News

Termine

und vieles mehr



Diagnose: „Sportverbot“ - und jetzt ?

seit
30
Jahren

Wir zeigen Ihnen, wie Sie durch das LNB Konzept Ihren Lieblingssport im Verein weiter oder wieder betreiben können. Und dies bis ins hohe Alter hinein. Denn es gibt keine falschen Bewegungen, sondern nur einseitige, die es gilt auszugleichen.

Unser Motto:

„Dank LNB Motion ein Leben lang beweglich bleiben“



Andreas Enders, Physiotherapeut & Heilpraktiker Phys.
Enders Physiotherapie, Minnefeld 37-39, 64807 Dieburg
info@energie-in-bewegung.de · www.schmerzfrei-dieburg.de



Enders
PHYSIOTHERAPIE

Anzeige

Liebe Turnerinnen und Turner,

das auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung verabschiedete neue Beitragsmodell wurde gut angenommen.

Der Vorstand bedankt sich ausdrücklich bei allen aktiven und fördernden Mitgliedern des Turnvereins für die breite Unterstützung, der Arbeit, die in den Abteilungen und im Vorstand geleistet wird.

Die finanzielle Absicherung der gemeinnützigen Vereinsarbeit ist eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt des aktuellen Übungsangebotes im Turnverein.

Die Abteilungen sind ausnahmslos sportlich sehr aktiv und untermauern das Motto, dass „Sport Spaß macht“, und vor allem, dass dies im Verein in der Gemeinschaft mit den vielfältigen Möglichkeiten sehr gut gelingt.

Die regelmäßigen Gespräche mit den sporttreibenden Vereinen und

der Stadt Dieburg in Form eines runden Tisches bringt Vorteile für alle Vereine in Dieburg. Dort sind auch die Hausmeister der Sporthallen und der Landkreis Da-Di vertreten, sodass Probleme mit den technischen Einrichtungen in den Hallen des Landkreises angesprochen und Lösungen weiter getragen werden.

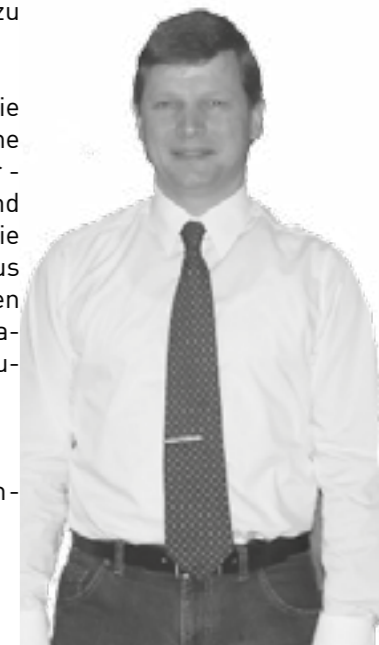
Wir sind guter Zuversicht, dass der glatte Boden in der neuen Ballsport-halle auf der Leer doch bald der Vergangenheit angehört und auch die Elektrik sowie die Funktion der Duschen und der Basketballkörbe z. B. in der Schloßgartenhalle gesichert sind.

In diesem Sommer legen wir aber auch wieder selbst Hand an, der Fußboden in der Turnhalle wird renoviert. Dazu werden Ende Juli und Anfang August auch wieder Helfer zur Vorbereitung und zum Abschluss der Arbeiten benötigt, damit die Halle in neuem Glanz erscheinen kann.

Wir freuen uns über das vielfältige ehrenamtliche Engagement vieler Mitglieder, die aktiv an der Zukunft des Vereins mitarbeiten. Nur so ist es uns möglich, den Verein und sein Sportangebot attraktiv zu gestalten.

Genießen Sie die sportliche „Sommerpause“ und kommen Sie gut erholt aus den Ferien und voller Tatendrang zurück.

Uli Bausch
(1. Vorsitzender)



INHALT

Vorwort und Redaktionelles	2	Basketball	14
Mitglieder und Termine	4	Breitensport	15
Mitgliederversammlung 2016	5	Faustball	18
Josef-Brand-Preis	6	Gymnastik und Tanz	19
Karin Ruf gibt Amt an Andrea Fenn	7	Judo	20
Neue Angebote und Kurse	8	Leichtathletik	20
Infos für ÜbungsleiterInnen	11	Tanzsport	21
TV-Rätsel & Diverses	12	Turnen	22
Badminton	13	Volleyball	22

IMPRESSUM

Herausgeber:
Turnverein 1863 Dieburg e.V.
Postfach 1274
64802 Dieburg
Verantwortlich:
Ulrich Bausch, 1. Vorsitzender
Redaktion:
Marita Bahmer
Korrektorat:
Anne Dietzel

Druck: HST Offsetdruck
Schadt & Tetzlaff GbR
Am Bauhof 9b, 64807 Dieburg
Vertrieb:
Geschäftsstelle TV Dieburg
Inhalt:
Beiträge und Berichte von Vereinsmitgliedern
Auflage:
1.800 Exemplare
Erscheint 2-3-mal jährlich

Geschäftsstelle:
Schwimmbadweg 5
Telefon: 06071-2646
Telefax: 06071-820154
E-Mail allgemein: info@tv-dieburg.de
Mitgliederverwaltung:
mitglieder@tv-dieburg.de
Internet: www.tv-dieburg.de

Die nächste Ausgabe des TURNechos erscheint Anfang 2017 mit Impressionen vom 17. Dieburger Stadtlauf, allen Ehrungen sowie den Highlights aus dem 2. Halbjahr. Redaktionsschluss ist der 15. Oktober 2016!

Liebe Mitglieder,

Die zweite Ausgabe unseres „TURNecho aktuell“ mit aktuellen Informationen, anstehenden Terminen und dem Wichtigsten aus dem ersten Halbjahr 2016 liegt in Euren Händen. Zum Jahresende erhaltet ihr dann die reguläre TURNecho-Ausgabe mit ausführlichen Berichten aus den Abteilungen und dem Jahresrückblick 2016.

Wir freuen uns, dass uns Johanna Leitherer für diese Ausgabe wieder zur Verfügung stand und dieses Heft

REDAKTIONELLES

erstellt hat. Schon als Studentin hat sie für uns zwei Ausgaben des TURNechos angefertigt. Mittlerweile ist Johanna als Texterin und Grafikdesignerin tätig. Vielen Dank, liebe Johanna, die Zusammenarbeit hat wieder mega Spaß gemacht! Damit verabschieden wir uns in die Sommerpause und wünschen Euch allen tolle Ferien!

Übrigens: Wenn auch Du einmal bei der Text- und Layoutgestaltung des TURNechos mitwirken möchtest, melde Dich unter turnecho@tv-dieburg.de. Du sollest Kenntnisse in Photoshop

und InDesign mitbringen und mit der deutschen Rechtschreibung und Grammatik bestens vertraut sein.

Marita Bahmer (Geschäftsführerin)



JULI
18.07.-
Sommerferienprogramm
Breitensport
22.07.-25.07.2016
Dieburger Schlossgartenfest
30.07. - 21.08.2016
TV-Hallenbodensanierung

SEPTEMBER
04.09.2016 Kinderkleider- und

Spielzeug-Flohmarkt
17.09.2016 32. Otzberglauf

OKTOBER
01.10.2016 Stärken stärken-
Aktionstag
17.10.-21.10.2016 Herbsferienspiele
30.10.2016 21. Hobby- und
Kreativmarkt

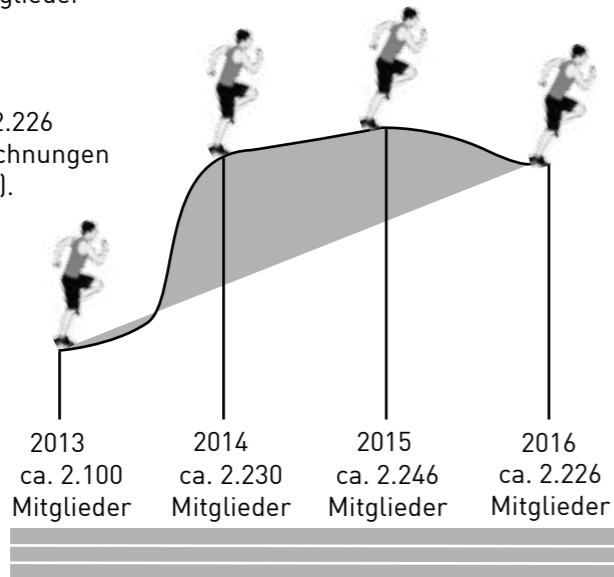
NOVEMBER
06.11.2016 2. Schlossgarten-
Crosslauf
12.11.2016 Workshop Kindeswohl für
Übungsleiter
19.11.2016 Sportlerehrung
20.11.2016 Totenehrung

Aktuelle Mitgliederstatistik

Zum Jahresende, Stichtag
31.12.2015, hatte der Turnverein
1863 Dieburg e.V. 2.246 Mitglieder
zu verzeichnen.

Zur Jahresmitte, Stichtag
30.06.2016, werden es ca. 2.226
Mitglieder sein (nach Berechnungen
gemäß Stichtag 22.06.2016).

Das heißt, wir bewegen
uns zur Zeit auf dem
Mitgliederstand wie zum
Jahresende 2014 und
haben etwa 100 Mitglieder
mehr als zum Jahres-
ende 2013 zu ver-
zeichnen.



Wir freuen uns, dass die Mitglieds-
zahlen stabil geblieben sind.

Die Sportangebote sind attraktiv
und werden sehr gut angenommen.

Die Sporthallen sind ausgelastet
und auch die nicht mehr sportlich
aktiven Mitglieder unterstützen
den Verein weiterhin in großem
Umfang bei der Absicherung
der Vereinsarbeit.

So kann der TV seinem An-
spruch einer gemeinnützigen
Vereinsarbeit mit einer großen
Vielfalt an Sportangeboten und
den geselligen Angeboten in
den Vereinsgruppen gerecht
werden.

Uli Bausch (1. Vorsitzender)

Wir nehmen Abschied

Auch im letzten halben Jahr
mussten wir uns schmerzlich von
geschätzten Bekannten und
FreundInnen verabschieden.

Im Namen des Turnvereins 1863
Dieburg e.V. gedenken wir der
verstorbenen Vereinsmitglieder:

Franz Pichlmair
Katharina Stützer
Rudolf Thomas
Anneliese Exner
Liesel Weber
Horst Huther
Günter Kalmbach
Hiltrud Hock



Mitgliederversammlung 2016

Am 5. März 2016 fand unsere Mit-
gliederversammlung in der TV-
Halle mit 61 Gästen statt. In seinem
Jahresbericht gab Uli Bausch einen
Überblick über die **finanzielle Lage**



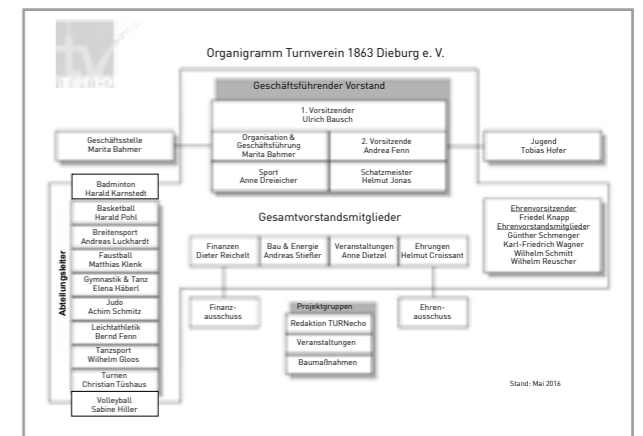
und noch neue Angebote entwickeln.
Auch die **Bildungspolitik** im Land
Hessen mit dem Projekt Ganztags-
schule wird weiterhin dazu bei-
tragen, dass sich die Situation für
die Vereine hinsicht-
lich Übungszeiten und
Übungsräume weiter
verschärfen wird.
Trotz der bekannten He-
rausforderungen zieht
der Vorstand insgesamt
eine **positive Bilanz** für
den Verein, weil sich
nach wie vor viele Ver-
einsmitglieder freiwillig
und ehrenamtlich
engagieren. Bei allen
Bemühungen, die Ver-
einsangebote stets zu
verbessern, sollten wir
nicht vergessen, dass
der Vorstand, die Ab-
teilungsleiter und die
Übungsleiter trotz aller

beruf-
lichen und privaten
Verpflichtungen in
der Lage sind, hier-
für ihre Freizeit zur
Verfügung zu stellen,
um dem Gemeinwohl
in der Stadt Dieburg
zu dienen. Dieser von
vielen gezeigte Ehr-
geiz wird auch in der
Öffentlichkeit und bei
den städtischen Gre-
mien sehr hoch ge-
schätzt.

Der **Vorstand bedankt sich**
daher noch einmal ausdrücklich
bei allen ehrenamtlich Aktiven, den
Übungsleitern, den Helfern unserer
zahlreichen Veranstaltungen, der
TURNecho-Redaktion, den Mitar-
beitern/Innen der Geschäftsstelle,
den Sportlehrerinnen und den Aus-
schüssen für die geleistete Arbeit im
vergangenen Jahr.

Wir freuen uns, dass wir in 2016
erstmal wieder **alle Positionen im
Gesamtvorstand** besetzen konnten:
der Finanzausschuss hat mit Dieter
Reichelt einen neuen Vorsitzenden

bekommen und mit Andreas Stiefler
wurde seit Langem auch wieder ein
Vorstandsmitglied Bauangelegen-
heiten gewählt. Alle restlichen Vor-
standsämter wurden bestätigt.
Die **Nachfolge von Karin Ruf** (2. Vor-
sitzende) war zum Zeitpunkt der Mit-
gliederversammlung noch nicht gek-
lärt, so wurde Karin Ruf zunächst
kommissarisch wiedergewählt.
Im Nachgang zur Mitgliederver-
sammlung hat sich Andrea Fenn be-
reit erklärt, das Amt der 2. Vorsitzen-
den von Karin Ruf zu übernehmen.
Gemäß Vereinssatzung können beim
Ausscheiden einzelner Vorstands-
mitglieder bis zur nächsten ordentli-
chen Mitgliederversammlung durch
Vorstandsbeschluss neue Mitglieder
in den Vorstand gewählt werden und
so wurden ab Mai d. J. die Formali-
täten hierfür mit dem Amtsgericht
erledigt.
Das aktuelle Vereinsorganigramm
sieht nun wie folgt aus:



des Vereins, die aufgrund der Ver-
pachtung der Gaststätte, der Anpas-
sung der Mitgliedsbeiträge und dem
verantwortungsbewussten Umgang
der Abteilungen und des Vorstands
mit den zur Verfügung stehenden
Mitteln stabil ist. Der Sportbetrieb
ist zunächst gesichert und die er-
forderlichen großen **Renovierungs-
maßnahmen in der TV-Halle** können
in den kommenden Jahren angegan-
gen werden (Hallenboden, Fenster
Westseite, Gasheizung, Elektroins-
tallation).

Die **Mitgliederzahlen** sind stabil ge-
blieben, was die Grundlage für aus-
reichend finanzielle Mittel für den
allgemeinen Sportbetrieb, für die
Erhaltung unserer vereinseigenen
Turnhalle, der Kinder- und Jugend-
arbeit des Vereins und für den lau-
fenden Wettkampfbetrieb und quali-
fizierte Sportangebote bildet.

Die **Hallsituation** in Dieburg ist
weiterhin nicht zufriedenstellend,
zwar läuft der Übungsbetrieb, je-
doch können wir keine zusätzlichen
Hallenzeiten anbieten und kaum

Im Anschluss an die Mitgliederver-
sammlung wurden die langjährigen
Vereinsmitglieder geehrt und Ver-
dienstnadeln verliehen. Über die
Ehrungen werden wir in der kom-
menden Jahresrückblickausgabe
berichten, die Anfang 2017 erschei-
nen wird.
Den **Josef-Brand-Preis 2016** hat
Karin Ruf für 14 Jahre Vorstandstät-
tigkeit erhalten.

Marita Bahmer (VstMtgl. Geschäfts-
führung)

Wer ist Frank Uri? Der Laudatio-Gag

ULI: Wir kommen nun zur Verleihung des diesjährigen Josef-Brand-Preises durch die Laudatorin Andrea Fenn.

ANDREA: Liebe Mitglieder und Gäste, Ich mache es diesmal kurz und knapp, nicht wie in den vergangenen Jahren mit langer Laudatio... ich bin jetzt auch nur kurzfristig eingesprungen... der Uli hat mir hier die Karteikarte in die Hand gedrückt... ALSO: Der diesjährige Josef-Brand-Preis geht an **FRANK URI** Frank Uri, der diesjährige Josef-Brand-Preis-Träger, gibt unserem Turnverein seit vielen Jahren ein Gesicht. Er ist ein neutraler Ruhepol, der häufig in einer vermittelnden Rolle, innerhalb wie auch außerhalb des Vereins, agiert. Er besticht durch souveränes Auftreten und diplomatisches Geschick! Eingetreten in den Verein im Jahr 1999, hat er sich schon bald sehr intensiv darin engagiert. Und das, obwohl er nicht aus einem sportartspezifischen Bereich kommt. Deshalb hat er immer ein positives Gegengewicht zu denen geschaffen, die den Verein aus dem rein sportlichen Blickwinkel betrachten und hat viele neue Ideen von „außen“ eingebracht. Von „außen“ - das bezieht sich auch auf die Herkunft unseres diesjährigen Preisträgers - es iss en „Oigeplackte“. Aufgewachsen im... Uli ich kann Deine Schrift nicht lesen... Was soll das heißen?“

ULI: Im Badischen.

ANDREA: Im Badischen. Schulzeit im katholischen... Uli, das ist doch Blödsinn... Mädchen-Internat??? Der FRANK URI kann doch nicht in einem Mädchen-Internat gewesen sein?! *Buchstaben beginnen sich umzusortieren* Ach, was ist denn jetzt los? Das stimmt ja gar nicht. Das ist gar nicht der „FRANK URI“, sondern das attraktive, weibliche Gesicht des Turnvereins und unsere langjährige 2. Vorsitzende... Herzlichen Glückwunsch Karin Ruf, zum diesjährigen Josef-Brand-Preis!

ULI: Liebe Karin, wir haben extra etwas Durcheinander gemacht, damit Du es nicht gleich bemerkst. Ab wann wusstest Du es denn?



Unsere neue Preisträgerin ist eine echte Team-Playerin. Sie hilft mit und packt an, wo es möglich und wo es nötig ist. Sie passt gut in JEDES Team des Turnvereins. Gott sei Dank hat sie das „Vorstands-Team“ als 2. Vorsitzende über viele Jahre unterstützt. Oberste Priorität in Ihrem Engagement gilt immer dem Verein und seinen Mitgliedern, im Sport oder auch im sozialen Bereich. Wichtig ist Ihr ein zielgerichtetes und harmonisches Miteinander im Verein. Das hat uns nach innen und außen echt stark gemacht. Der Gesamtvorstand, der Verein und ich persönlich möchten Dir, liebe Karin, mit dieser Auszeichnung „DANKE“ sagen für Deine 14 Jahre währende, überaus erfolgreiche Vorstandstätigkeit.

Der Vereinsspiegel mal humorvoll betrachtet



Zu einer vereinsinternen Abschiedsfeier hatte der Vorstand am 30. Juni 2016 alle Abteilungen und Freunde eingeladen, um Karin in feierlichem Rahmen zu verabschieden. Viele hatten dies genutzt, um Karin persönlich „Danke“ zu sagen für ihr jahrelanges Engagement. Mit Blumen, Geschenken und Abschiedsgrüßen in Form eines Gästebuches sagen wir im Namen des gesamten Turnvereins „Danke“. Danke, liebe Karin, für die vielen Jahre guter Zusammenarbeit. Wir wünschen Dir und Deiner Familie alles erdenklich Liebe und Gute und wissen, dass ihr dem TV Dieburg immer verbunden bleiben werdet. Du bist und bleibst ein Teil von uns.



Andrea stellt sich vor

Liebe Vereinsmitglieder, darf ich mich vorstellen?

Einige von Euch kennen mich schon, für andere bin ich noch ein großes Fragezeichen. Mein Name ist Andrea Fenn. Ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder im Alter von 16 und 18 Jahren. Im Alter von 3 Jahren haben mich meine Eltern beim Turnverein Dieburg angemeldet. Ich habe hier über das Eltern-Kind- und Purzelturnen den Weg in die Abteilung Turnen gefunden, wo ich bis zum Abitur Gerätturnen betrieben habe. Mit 11 Jahren hat mich die Begeiste-

rung für die Sportart Gruppengymnastik und Tanz in meiner Heimatgemeinde Münster gepackt, die ich bis heute noch selbst betreibe. Dort habe ich auch meine Übungsleiterausbildung absolviert und trainiere seitdem Gruppen im Bereich Gymnastik & Tanz. Seit 1999 wohne ich nun mit meiner Familie in Dieburg und habe hier 2005 mit dem Aufbau der Rhythmischen Gymnastik in unserem Verein begonnen. Seit meiner Jugend habe ich gerne in verschiedenen Gremien im Sportbereich ehrenamtlich mitgearbeitet (Vorstand im TV Münster, Jugendausschuss des Turngau Odenwald und des TV Dieburg, Projekte der Hessischen Turnerjugend, ...).

Mit der langjährigen 2. Vorsitzenden Karin Ruf verbindet mich eine lange Freundschaft und nach mehr als 14 Jahren Vorstandsarbeit, für die ich ihr SEHR HERZLICH DANKE!!!, sollte sie, denke ich, auch die Möglichkeit bekommen, das Staffelholz weitergeben zu können. Aus diesem Grund habe ich mich - trotz meiner vielfältigen Aktivitäten im Abteilungsvorstand und als Trainerin - dafür entschieden, sie im Amt der 2. Vorsitzenden zu „beerben“.

Ich freue mich auf die Arbeit im Vorstand und auf eine tolle Zeit mit Euch.

Sportliche Grüße,
Andrea Fenn

Jumping Fitness

Das neue Trampolin-Power-Workout Jumping Fitness gibt es seit wenigen Monaten auch bei uns - und kann sich vor begeisterten TeilnehmerInnen kaum retten! Schon als wir im April einen ersten Testlauf Jumping Fitness mit zwei Kursen angeboten hatten, waren wir innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Deshalb geht es nach den Sommerferien natürlich weiter: **immer mittwochs um 19.30 Uhr in der TV-Halle.**

Das Training wird vom Trainerteam unseres Kooperationspartners „Fit for All“ Rodgau zu fetziger Musik geleitet.

Anmeldungen über die TV-Geschäftsstelle!

Alle Infos auf der TV-Homepage/Breitensport.

Eine Kooperation mit www.fit-for-all-rodgau.de



7 gute Gründe, um jetzt mit uns loszuhüpfen:

- Jumping fördert die Kondition
- verbessert die Koordination und stärkt das Gleichgewicht
- kräftigt die Tiefenmuskulatur, da fast 400 Muskeln des Körpers beansprucht werden
- strafft das Gewebe
- unterstützt die Lymphflüssigkeit
- löst ähnlich wie Massagen Blockaden, Verspannungen, aber auch Fett und Schlacken
- macht glücklich und vor allem süchtig!



Ausgleich zum Alltag (AzA)-Training

Hi,

Ich bin Micha und werde Euch nach den Sommerferien mein AzA (Ausgleich zum Alltag)-Training anbieten. Dabei möchte ich mit Euch Sport in den verschiedensten Variationen machen. Das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf einem Zirkel, bei dem Ausdauer, Koordination, Kraft, sowie etwas Kampfsport dabei sind. Der Spaß soll natürlich nicht zu kurz kommen! Meine Idee ist, sich abwechslungsreich und mit Spaß fit

zu machen und dabei den Alltag zu Hause zu lassen. Wenn ich Euch neugierig gemacht habe, kommt einfach vorbei! Wir starten nach den Sommerferien **immer mittwochs von 18.30 Uhr - 19.30 Uhr in der TV-Halle.**

Ich freue mich auf Euch!



Gedächtnistraining für SeniorInnen

Wer rastet, der rostet! Diese alte Weisheit trifft auch auf unser Gehirn zu. Um das Einrosten der „kleinen grauen Zellen“ zu vermeiden, bietet Gedächtnistrainerin Stephanie Stiefler in Kooperation mit dem Turnverein 1863 Dieburg e.V. interessierten SeniorInnen ab 20. September wieder einen Kurs zum Thema „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ an. Dabei geht es um das Training der

geistigen Beweglichkeit mit allen Sinnen. Kurz- und Langzeitgedächtnis, Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration und mehr werden trainiert- mit viel Spaß und ohne Stress.

Der Kurs gliedert sich in sechs Termine (**immer dienstags, jeweils 15 bis 16:30 Uhr im Jugendraum des TV Dieburg,**

Schwimmbadweg 5; die genauen Termine entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse und den Aushängen im TV-Gebäude nach den Sommerferien).

Mehr Infos zum Kurs gibt es bei Stephanie Stiefler (Gedächtnistrainerin, zertifiziert vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.), Tel. 06071/823641. Dort können auch Anmeldungen für den Kurs erfolgen.



Die neue Praktikantin Laura Dick

Und schon wieder ein neues Gesicht! Unsere neue Praktikantin heißt Laura Dick. Vielleicht kennt ihr sie schon, da sie zum Trainerteam der Leichtathletik gehört.

Laura startet zum 1. September 2016 ihr Jahrespraktikum bei uns und wir wünschen ihr bereits heute einen guten Start in

ein hoffentlich spannendes, sportliches Jahr bei uns.

Mehr zu Laura und ihren Aufgaben in unserem Kinder- und Jugendbereich bei uns erfahrt ihr dann in der kommenden Ausgabe.

Kim übernimmt Zumba

Am 1. Juli 2016 hat Kim Vanessa Schneider die Zumba Fitness von Tanja Kraft übernommen. Andreas Luckhardt, Abteilungsleiter des Breitensports, hat Tanja mit einem Blumenstrauß für die gute Zusammenarbeit im Namen des Turnvereins gedankt und verabschiedet. Nun wünschen wir Kim viel Spaß mit der Gruppe, die weiterhin freitags um 19:00 Uhr in der Marienschule zu lateinamerikanischen Klängen trainieren wird. Übrigens: Wer Kim testen möchte, kann das in den Sommerferien tun. Das Training findet auch in den Ferien statt!



Kim Vanessa Schneider



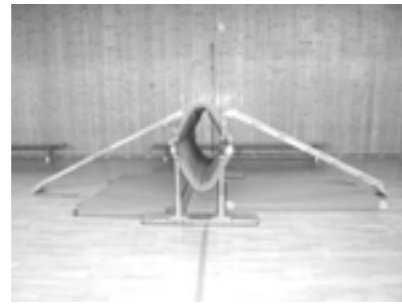
Tanja Kraft mit Andreas Luckhardt

Wichtige Informationen für Eltern

Sondertermine Eltern-Kind-Turnen

Liebe Eltern, bitte beachten: Aufgrund der Hallenbodensanierung finden in den Sommerferien 2016 keine regulären Eltern-Kind-Turnstunden statt. Alternativ bieten wir euch die folgenden Sondertermine an:

Mittwoch, 20. Juli 2016
Mittwoch, 27. Juli 2016
Mittwoch, 24. August 2016



jeweils von 16:00-17:00 Uhr in unserer TV-Halle.

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Euer Turnteam

Stärken stärken-Aktionstag

Schon mal vormerken, liebe Eltern: **Am Samstag, den 1. Oktober 2016** findet der beliebte Stärken stärken-Aktionstag mit Dietmar Lietz und dem TV-Trainerteam statt. Neben separaten Workshops für Eltern und Kinder, können Familien in einer Einheit auch gemeinsam ihre Kräfte mobilisieren. Sowohl Neulinge als auch alte Hasen sind herzlich willkommen!



merferien fortführen. Ich freue mich auf Ihre Kinder und die gemeinsame Zeit mit ihnen.

Die Ausschreibung und Termine der neuen Kurse finden Sie auf der TV Internetseite unter www.tv-dieburg.de/projekte

Wichtige Informationen für ÜbungsleiterInnen

TV-Hallenbodensanierung

Liebe ÜbungsleiterInnen, bitte beachten: Die TV-Halle wird wegen der Hallenbodenrenovierungsarbeiten **in der Zeit vom 30.07.-21.08.2016** für alle Aktivitäten gesperrt sein. In dieser Zeit ist es auch unmöglich, Material oder Geräte aus der Halle zu holen. Alle Räume müssen wegen der zu erwartenden Staubentwicklung abgeklebt werden.



Aufräumtag der Sporthallen

Nicht vergessen: Die Stadt hat die Vereine und die Schulen eingeladen, den Materialbestand in den Dieburger Sporthallen zu sichten und zu sortieren, um künftig die Geräteräume gemeinsam nutzen zu können. Termin ist **am 9.9.2016 um 16 Uhr** an der jeweiligen Sporthalle. Die Abteilungen wurden informiert. Bitte wendet Euch also an Euren Abteilungsleiter, wenn ihr bei dem Termin dabei sein wollt.

Entspannungs(t)räume für Kinder



Ich heiße Tina Berg und bin Sozialarbeiterin, Erzieherin und Entspannungspädagogin.

Entspannen bedeutet für mich, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und die Ruhe mit allen Sinnen zu genießen. Diese Erfahrung

möchte ich gerne mit Ihren Kindern teilen. Der Alltag vieler Kinder ist oft schon früh geprägt durch Stress und Hektik. Ich wende die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (PME) als Anti-Stress-Methode an.

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen 7-9 Jahren, die Spaß und Lust zum Träumen und Entspannen haben. Nach einem ersten Testlauf im Frühjahr diesen Jahres werden wir die Kurse nach den Som-

Gruppenevents

Kindergeburtstag in der TV-Halle? Unsere Gruppenevents laufen Spitzenmäßig und wir freuen uns riesig über die zahlreichen Anfragen! Auch im zweiten Halbjahr 2016 wird unser Gruppeneventteam wieder regelmäßig an den Wochenenden zur Verfügung stehen. Wir versuchen, alle Terminanfragen unterzubekommen. Infos hierzu auch unter www.tv-dieburg.de/projekte/gruppenevents

Euer Gruppenevent-Team



Auch in diesem Jahr werden unsere Sportlehrerinnen Anne und Kristin ein abwechslungsreiches Herbstferienprogramm für die Kinder auf die

Seminar Kindeswohl

Am 12. November 2016 findet ein weiterer Workshop für die TV-ÜbungsleiterInnen im Rahmen unseres Projektes „Kindeswohl im Sport“ statt. Dieses Mal lautet das Thema „Schwierige Kinder im Sport“. Unser Referent Diplom-Pädagoge Jens Binias wird insbesondere folgende Themenbereiche ansprechen: Kennenlernen pädagogischer Grundlagen für den Umgang mit schwierigen Kindern und Jugendlichen, Auseinandersetzung mit der eigenen Wahrnehmung von störenden Verhaltensweisen, Erarbeitung von konkreten,

erfolgsversprechenden Handlungsweisen im Umgang mit schwierigen Kindern oder Jugendlichen. Die TeilnehmerInnen erweitern ihre Kenntnisse in Theorie und Praxis (Kurz-

vorträge, Diskussion, Kleingruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Fallbesprechungen). Dieser Workshop ist für die TV-ÜbungsleiterInnen und AssistentInnen kostenlos und wird zur Lizenzverlängerung anerkannt. **Anmeldung bitte bis 15.09.2016** an die TV-Geschäftsstelle. Die Einladung hierzu haben alle TrainerInnen über die Übungsleitermappe erhalten.

Ansonsten findet Ihr diese auch auf der TV-Homepage zum Download in der Rubrik Projekte/ Kindeswohl im Sport.



Ball-Lehrgang

Lehrgang „Rund um den Ball“ **am 25. September 2016 von 9:00-16:30 Uhr** des Turngau Odenwald **in der TV-Halle im Schwimmbadweg**. Anmeldung an Ursula Kohl, Leisbühl 5, 64807 Dieburg oder an gesundheitsport@turngau-odenwald.de.



Sportlerehrung

Jetzt schon vormerken: Die Sportlerehrung 2016 wird von den Abteilungen Judo und Tanzsport ausgerichtet. Dafür sagen wir vorab schon einmal ganz herzlich „Danke schön“ an die Organisatoren Willi Gloos, Dominic Michel, Björn Wottrich und Achim Schmitz. Die Veranstaltung ist für **Samstag, den 19. November 2016 in der TV-Halle** geplant.

Sportkongress

Jetzt anmelden und die besten Workshopplätze sichern! Der 4. Hessische Turn- und Sportkongress findet **vom 25. bis 27. November 2016** im Darmstadttium statt. Hier gibt es eine Vielzahl von Workshops, Vorträgen und Arbeitskreisen. Dazu gibt es wieder viele Praxisangebote in den umliegenden Darmstädter Sporthallen. Die Anmeldung für die über 300 Workshops läuft ab sofort.



Komm' zum

Schlossgartenfest 22.-25. Juli 2016

Auch dieses Jahr ist der Turnverein 1863 Dieburg e.V. wieder auf der Bühne des Schlossgartenfests vertreten. Am **Samstag, den 23. Juli** um **17.00 Uhr**, tanzt unsere Gruppe **Dance for Kids** mit Sina Wichmann und Franziska Teichert. Die **Workshopformation HipHop** unter der Leitung von Kim Vanessa Schneider wird direkt im Anschluss, um **17:45 Uhr**, ebenfalls auf der Bühne alles geben.

Die TV-Kidsgruppen freuen sich während ihres Auftritts über fröhliche Unterstützung aus dem Publikum.

TV-Rätsel: Findest Du die 10 Fehler im rechten Bild?



Keine Sorge, Du siehst unsere Girls Day-Tagespraktikantin Caja nicht doppelt! Auf dem rechten Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Findest Du sie? Dann schreibe eine e-Mail an turnecho@tv-dieburg.de (kurze Beschreibungen pro Fehler reichen) oder komm' in die Geschäftsstelle. Dort kannst Du Dir dann auch

gleich einen Fanartikel aussuchen, wenn Du richtig liegst und zu den ersten drei Mitmachern gehörst.

Zu unserem letzten Rätsel: Natürlich war der Turner im schicken Tutu Heinz Kropp. Die erste richtige Antwort kam auch dieses Mal von Hannelore Stütz, die früher einmal

gemeinsam mit Heinz geturnt hatte. Ihren kleinen Preis hat sie sich bereits in der Geschäftsstelle ausgesucht. Ebenfalls korrekt beantwortet haben Andreas Luckhardt, Andrea und Bernd Fenn und Hejo Wallner unsere Rätselfrage. Wir sagen Danke für's Mitmachen und Herzlichen Glückwunsch!

BADMINTON

Badminton in Groß-Zimmern: Meister der Hessenliga

Die Badmintonsaison 2015/16 ist zu Ende und die Spielgemeinschaft mit Dieburg kann auf eine glückliche und gleichzeitig leider auch auf eine unglückliche Saison zurückblicken. Glückliche, denn unsere 2. Mannschaft konnte mit einer grandiosen Leistung die Meisterschaft in der Hessenliga feiern und steigt damit in die Oberliga auf. Dadurch dass unsere 1. Mannschaft den Klassenerhalt mit einem sehr guten 3. Platz in der Regionaliga erzielte, schlägt Groß-Zimmern/Dieburg jetzt in der dritten und vierten der deutschen Badmintonligen auf. Besonders hervorzuheben sind die Leistung von Ina Beck, Marie Niebergall, Steffen Berger und Pascal Roth. Letzterer hat in dieser Saison in der 2. Mannschaft und in der 1. Mannschaft als Ersatz insgesamt 41 Spiele zu bestreiten gehabt und davon 28 gewonnen. Damit hat Pascal 15 Spiele mehr bestritten als der Durchschnitt unserer Spieler. Nur Ernst Barnewald aus der 5. Mannschaft hat mit 38 Einsätzen fast so viele wie Pascal (20 gewonnen).

Die Freude über den Aufstieg wurde aber überschattet von vielen Verletzungen schon zu Beginn der Saison. Auch in der 3. Mannschaft mussten einige Ausfälle verkraftet wer-

den, sodass schon vor Ende der Rückrunde diese Mannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet werden musste. Das ist besonders bitter, denn in der letzten Saison konnten wir in die Verbandsliga Süd aufsteigen. Damit ist die 3. Mannschaft in der kommenden Saison als auto-



1 Groß-Zimmern/Dieburg 2, der aktuelle Meister der Hessenliga und Aufsteiger in die Oberliga. Von links nach rechts: Pascal Roth, Kai Karnstedt, Ina Beck, Marie Niebergall, Timo Hechler, Steffen Berger, Kristian Achenbach, Sven Karnstedt (kniend)

matischer Absteiger wieder in der Bezirksoberliga unterwegs. Die 4. Mannschaft wiederum hat fast die Sensation geschafft und ist beinahe als Meister in der Bezirksoberliga hervorgegangen. Allerdings konnten die Spieler an den letzten beiden Spieltagen aus eigener Kraft nur ein Unentschieden und eine Niederlage

einfahren, sodass am Ende ein dritter Platz herausprang. Mit viel Spaß und Spielwitz ging es in der 5. Und 6. Mannschaft zu. Die eigentliche Liga ist dabei eher zweitrangig. Jedes Spiel ist eine kleine Feier für sich. Die 6. Mannschaft ist in der Bezirksliga B Zweiter geworden und die 5.

Mannschaft schaffte den Klassenerhalt in der Bezirksliga A. Auch unsere Jugend, Schüler und Minis blicken auf eine gute Saison zurück. In der Jugendgrundklasse erstritten unsere ältesten Jüngsten einen guten Mittelfeldplatz. Die Minis wurden Zweiter in der Miniklasse und die Schülermannschaft wurde Meister in der Schülergrundklasse.

Nicht vergessen darf man die Hobbyspieler unserer Spielgemeinschaft. Viele unserer jetzigen Stammspieler haben bei den Hobbyspielern ihren Beginn gehabt. Die herzliche Atmosphäre, mit der Neulinge besonders dort begrüßt werden,

trägt viel dazu bei, dass sich schließlich alle wohl fühlen. Wer Lust hat einfach einmal den Schläger in die Hand zu nehmen und Badminton einmal selbst zu spielen, ist immer willkommen (**freitags in der Reitzelhalle, ab 18:00 Uhr, dienstags in der Mehrzweckhalle Groß-Zimmern um 20:00 Uhr**)

Spielgemeinschaft geht in die 20. Saison

Nach der Saison ist vor der Saison. Nach 19 erfolgreichen Jahren in der Groß-Zimmern/Dieburger Spielgemeinschaft steuern wir auf ein Jubiläum zu. Angefangen hat alles in der Bezirksliga B mit unserer 1. Mannschaft. Seitdem hat sich viel getan und die 1. Mannschaft zählt zu den besten 5 in ganz Hessen. Zu Beginn der nächsten Saison werden jedoch einige Änderungen auf alle Mann-

schaften zukommen. Unser Spitzenspieler Jonas Hechler, der neben den Regionalligaspielen auch auf deutscher Ebene Turniere bestreitet, wird zu Beginn der neuen Saison zur SG Anspach wechseln und in der zweiten Bundesliga aufschlagen. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei dieser sportlichen Herausforderung. Dafür kommen Markus Geisenhofer und Yannick Haag als Neugewinn in

die 1. Mannschaft. In der kommenden Saison wird für alle Mannschaften die Devise Klassenerhalt sein. Die 3. Mannschaft kann als einzige einen Aufstieg realistisch ins Auge fassen, vorausgesetzt die Verletzungssorgen kommen nicht wieder. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche 20. Saison



Erfolgreiche Jugendarbeit made in Dieburg

Das Sahnestück der TV Dieburg Blues ist seit jeher der Jugendbereich.

So haben sich auch in dieser Saison die Jugendmannschaften als Aushängeschild der Basketballabteilung präsentiert, was nicht zuletzt an dem ausserordentlichen Engagement der Betreuer liegt. Tobi Hofer, Lars Teschke, Falko Meier und der neuen Assistententrainer aus der U16, Burak Karabogu, haben die junge Riege auf hervorragende Platzierungen am Ende der Saison gecoacht.

So belegten die MU12 und MU14 jeweils den zweiten Platz. Die U16 qualifizierte sich mit dem dritten Platz für den Aufstieg in die Bezirksliga, und die MU18 schnitt als vierter ihrer Liga ebenfalls überzeugend

ab. Dies sorgt natürlich für eine gute Stimmung in der Abteilung und tröstet ein wenig über die Schwierigkeiten im Herrenbereich hinweg. Auch außerhalb Dieburgs machen Dieburger Basketballgewächse immer wieder von sich hören. Als dritter Spieler mit Dieburger Wurzeln darf sich nun Tim David Schrädt, nach Nicolas Echarti und Lazare Amoussou Tossou, Deutscher Meister nennen. Als Spieler von Eintracht Frankfurt errang er in Ulm die Deutsche Meisterschaft der JBBL (Jugend Bundesliga). Er begann unter Falko Meyer 2012 mit dem Basketball und wechselte dann 2014 nach Darmstadt. Eine tolle Erfolgsstory, findet auch Hessauswahltrainer Michael Krause, übrigens auch ein Dieburger Basketballer: „Tim David geht seinen Weg als junger Basketballer konsequent Schritt für Schritt, opfert viel für den Sport und trifft die richtigen Entscheidungen. Wenn dann auch der Körper weiter mitspielt und er in der Schule fleißig bleibt, wird er seinen Weg erfolgreich weiter gehen.“



Wie man sieht, es lohnt sich, in Dieburg mit Basketball zu beginnen und zu spielen.

Rainer Weihe (Abteilungsmitglied)



Sommerpause? Nicht beim TV-Breitensport!

Auch in den Sommermonaten wollen wir nicht untätig sein und etwas für unsere Fitness tun. Vielleicht auch ein bisschen schwitzen, wenn uns schon die fehlende Sonne nicht dazu bringt.

Im letzten Jahr haben sich viele unterschiedliche Trainer ein schönes Programm ausgedacht. Vielen lieben Dank an Andrea Fenn, Marion Dreieicher, Nadja Dvornik, Waltraud Henrich, Heinz Kropp, Uli Roßmann und Andreas Luckhardt für spannende Pilates-, Yoga- und Fit-

ness-Stunden in unserer TV-Halle! Auch im Sommer 2016 (ja, ich will

er ja noch) haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, damit Ihr auch in den Ferien fit und aktiv bleibt.

Werft mal einen Blick in den Flyer, denn es ist bestimmt für alle etwas dabei. Wir wünschen Euch viel Spaß bei unserem Sommerprogramm und einen schönen Urlaub!

PS: Den Flyer zum Sommerprogramm findet Ihr in der TV-Halle oder auf der TV-Homepage unter www.tv-dieburg.de

Aqua-Gymnastik durchgehend im Freibad mittwochs, freitags und sonntags zu den bekannten Zeiten – Anmeldung erforderlich. - Info-Telefon 2540r (B.Weißbäcker)	in der TV-Halle 18.07.-30.07.16	Fit & Aktiv (Männer 35+) A. Luckhardt Immer dienstags durchgehend Outdoor Programm (Treffpunkt Marienhalle)
Wassertreten für Senioren im Freibad montags: 18.07./25.07./01.08./08.08./15.8/22.08. 09:30 bis ca. 10:30 Uhr	Schlossgartenfest montags (außer 25.07. wegen Schlossgartenfest): 19:00 – 20:30 Uhr Gymnastik und mehr Damen Gruppe Roth/Dreieicher Outdoorprogramm im August, Treffpunkt TV Halle	Fitness Mix 40+ (Ursula Kohl) Immer dienstags durchgehend Buggyfit (mit & ohne Kinderwagen) Immer montags 11-12 Uhr Und donnerstags 16-17 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Brücke Schölgarten/ Tennisplätze 6 Wochen schnuppern für 10€ - einfach vorbei schauen
Aktiv & Fit (gemischt 35+) K. Schultes Immer montags 20-21.30 Uhr in der Marienschule	20:30 - 21:30 Funktionelle Gymnastik Heinz Kropp dienstags 10:00-11:30 Herren-Seniorengymnastik mittwochs 20:40 – 22:00 Integral-Yoga, Uli Roßmann	Integrales Yoga (Uli Roßmann) Immer mittwochs – durchgehend 19:00 - 20:15 Uhr, Kita am Ruhbäumchen Immer donnerstags – durchgehend im Spiegelsaal von 10:30 – 11:30 Uhr Power Yoga Fitnessstunde (V.Štuka) Mittwochs (20.07./27.08./24.08.) 10:30-11:30 Uhr, Spiegelsaal Salsa Aerobic -unter neuer Leitung- 6 Wochen zur Probe – einfach vorbei schauen Immer freitags - durchgehend in der Marienhalle von 19.00 – 20.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik (W. Henrich) Dienstags und donnerstags (durchgehend) 08:00-09:00 Uhr Spiegelsaal 09:15-10:15 Uhr Spiegelsaal		

11 ÜbungsleiterInnen - 27 Pluspunkte



Wir sind stolz: 11 ÜbungsleiterInnen stellen sagenhafte 27 genehmigte Pluspunkte auf die Beine! Bei Anne Dreieicher ist jetzt kürzlich auch das Aquatraining mit dem Gütesiegel versehen worden. Zudem wurde der Pluspunkt von Ingrid Reuscher (Senioren-sport) verlängert. Wir gratulieren! Generell möchten wir uns bei allen engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern bedanken, die für die Aufrechterhaltung dieses besonders hohen Qualitätsniveaus tagtäglich vollsten Einsatz zeigen.



Anne Dreieicher	Breiten- und Gesundheitssport	Präventionssport für Herren, Frauengymnastik, NEU Aquatraining
Heinz Kropp	Breiten- und Gesundheitssport	Funktionelle Gymnastik, Körper in Balance, Fit sein und fit bleiben (FDH), Sturzprävention
Andreas Luckhardt	Breiten- und Gesundheitssport	Fit + Aktiv (Männer 35plus)
Marion Dreieicher	Breiten- und Gesundheitssport	Frauengymnastik
Frauke Glaser	Breiten- und Gesundheitssport	Senioren-sport Frauen, Seniorengymnastik im St. Rochus
Anne Dietzel	Leichtathletik/ Breiten- und Gesundheitssport	Walking/ Nordic Walking, Seniorengymnastik im St. Rochus
Ursula Kohl	Gymnastik & Tanz	Fitness Mix
Gisela Schmid	Breiten- und Gesundheitssport	Wirbelsäulengymnastik
Bianca Mais	Breiten- und Gesundheitssport	Frauengymnastik „Mach Dich fit“
Ingrid Reuscher	Breiten- und Gesundheitssport	Senioren-gymnastik im St. Rochus
Dagmar Ruissinger	Breiten- und Gesundheitssport	Fit ins Alter - Seniorensport

Mobilität, Stabilität und Spaß: „Körper in Balance“ wird zum Dauerbrenner

Elf Jahre sind eigentlich eine lange Zeit. So lange führt der TV Dieburg die Kurse „Körper in Balance“ durch. Später kamen die Kurse „Hoppla, das war knapp – Sturzprävention“ dazu. Inzwischen haben sich viele Kursteilnehmer/Innen gewünscht, dass dieses Training ganzjährig durchgeführt wird.

Der TV Dieburg geht auf diese Wünsche ein und wird die beiden Trainingsformen ab 1.9.2016 im Ganzjahresprogramm anbieten.

Das Training „Sturzprävention“ beginnt am Donnerstag 01.09.2016 um 16.00 – 17.00 Uhr im Spiegelsaal der Schloßgartenhalle. Das Training „Körper in Balance“ beginnt am 01.09.2016 um 17.15 – 18.15 Uhr ebenfalls im Spiegelsaal.

In vielen Publikationen wird hervorgehoben, dass mit der bekann-

ten demographischen Entwicklung die Problematik von „Stolpern und Stürzen“ enorm gestiegen ist. Aktuell kommt die Diskussion hinzu, die Fahr- und Verkehrstüchtigkeit sowie die Reaktionsfähigkeit der Älteren zu überprüfen.

Das Trainingsleitbild hat sich in den letzten Jahren nicht nur für Ältere sehr geändert. Heute wird davon ausgegangen, dass es notwendig ist, die nachlassende Kraft, Gleichgewichts- u. Reaktionsfähigkeit mit einem gezielten Muskel- u. Balance-Training zu stabilisieren.

Es ist nie zu früh und selten zu spät mit dem Training zu beginnen. Und auch der viel zitierte innere Schweinehund lässt sich durch Bewegung in der Gruppe am ehesten bekämpfen. Die Teilnehmer/Innen erhalten viele

Anregungen und Unterstützung, wie sie auch zu Hause trainieren können. Die Gruppendynamik hat positive Auswirkungen auf die Motivation und oft ergeben sich neue Kontakte, die den Alltag bereichern.

Trotz ernsthaftem Hintergrund vermittelt das vielseitige Training Freude und Spaß an regelmäßiger Bewegung und steigert damit auch die Lebensqualität.

Das Training wird geleitet von Heinz Kropp als lizenziertem Übungsleiter für Sport in der Prävention und Rehabilitation sowie DTB-Kursleiter Sturzprophylaxe. Information zu den Trainingsinhalten gibt es bei H. Kropp, Berliner Str. 65, 64839 Müns-ter, Tel. 06071/35286 oder Email: heinz-kropp@t-online.de.

Seniorinnen schnuppern Großstadtluft

Dieses Mal machten sich die Seniorinnen auf den Weg nach Frankfurt am Main. Das schöne Wetter konnten sie herrlich am Main genießen und auch ein gemeinsames Essen durfte natürlich nicht fehlen. Vielen Dank an Frauke Glaser, Anne Harbusch-Martin und Dagmar Ruissinger.



„Auszeit in Franken“ - Die FdH-Seniorinnen in Bad Kissingen

Ein sportliches Wohlfühlwochenende für Körper und Geist erlebten 16 Teilnehmerinnen der FdH-Fitnessgruppe vom TV Dieburg in Bad Kissingen.

Bereits zum 33. Mal wurden die Taschen gepackt. Nach einer romantischen Fahrt durch den Odenwald erreichten wir über Gmünden und Hammelburg den traditionsreichen Kurort Bad Kissingen. Hier verbündet sich altgediente Bäderkultur mit einem bewussteren und gesünderen Umgang mit der Zeit. Die FdH – Frauen waren gespannt auf das Kultur- und Wellnessangebot, sowie das schöne Ambiente von Bad-Kissingen. Nach dem Einchecken im Hotel Sonnenhügel und der Orientierung im verwirrend großen Haus fanden wir ein Plätzchen im Freien zum Kaffee trinken. Bis zum Abendessen überbrückte ein Spaziergang die Zeit. Danach war „Fitness für den Kopf“ angesagt. Mit verschiedenen Karten- u. Geschicklichkeitsspielen wurde mit viel Spaß kognitiv trainiert.

Am Samstag teilte sich die Gruppe zu unterschiedlichen Aktionen. Die erste Gruppe wollte zuerst den Charme der Kurstadt mit seiner eindrucksvollen Geschichte und prachtvollen Architektur kennenlernen. Die zweite Gruppe startete eine Rundwanderung um Bad Kissingen – immer nach dem Wegzeichen KR. Das erste Ziel war die Schlossruine Botenlauben. Über den Pfaffenrain, an der Ruine Eyringsburg vorbei überquerten wir die Fränkische Saale und unverletzt einen schönen Golfplatz. Weiter ging es zum „Weg der Besinnung“ mit eindrucksvollen künstlerischen Objekten und nachdenklich machenden Texten dazu. Bei Garitz verließen wir den Wald und wandern bei inzwischen höheren Temperaturen an der Kiss Salis Therme vorbei, wieder über die Saale. Zufällig kamen wir an einem Tennisplatz vorbei, der zufällig auch ein Café hatte. Nach der belebenden Pause schafften wir den Restweg zum Hotel. Hier tauchten wir

in die „Wellness Oase Wasserwelt“ und trafen auf die Teilnehmerinnen der „Kultur-Stadt-Besucher“. In der Wasserwelt fanden wir Ruhe und Entspannung und spürten ein bisschen die „Magie der Auszeit“. Nach der Sitzblockade einer ganzen Zimmerflucht folgte ein gemütliches Beisammensein, bei dem viele frühere Erlebnisse wieder aufgefrischt wurden.

Am Sonntag hieß es schon wieder auschecken. Von der Stadtmitte wandern wir zum Luitpoldpark, wo uns nach der mediterranen Kneipplandschaft ein „Klanggarten“ mit wohlklingender Musik überraschte. Als nächstes erlebten wir ein Barfußlabyrinth – eine weitere Wohltat für die Füße. Durch die schönen Grünanlagen entlang der Saale gingen wir zum alten Pumpwerk und dem aktiven Gradierbau. In einem Wassertretbecken wurden die Füße erfrischt und wir erreichten dann die Haltestelle vom „Dampferle“. Eine historische Flußfahrt auf der Saale brachte uns zum Luitpoldpark zurück. Es blieb uns noch Zeit, dem Kurkonzert zu lauschen, die Wandelhalle und die Arkaden zu erleben. Natürlich gab es auch hier ein Café um ein tolles Wochenende erholsam

abzuschließen.

Alle haben Bad Kissingen mit seinem zeitlosen Zauber positiv erlebt und freuen sich schon auf das



nächste Event.

Das Fitnessstraining der FdH Gruppe (50 +) findet jeden Donnerstag von 20.00-21.30 Uhr in der TV-Halle am Schwimmbad statt. Wir freuen uns über Interessentinnen, die sich ein Bild von unserem Training machen wollen. Schnuppertraining ist ausdrücklich erlaubt. Informationen gibt es auch bei m Trainer H.Kropp Tel. 35286.

Lauf' mit beim Otzberglauf!

Laufe mit uns gemeinsam zu Höchstleistungen auf - 30 km, 16,5 km oder 9,5 km lang!



SA, 17.09.2016

Wir treffen uns für die 30 km um 13:15 Uhr und laufen um 13:30 Uhr an der TV-Halle, Schwimmbadweg 5-7 in Dieburg los. Wer die 9,5 km oder die 16,5 km laufen möchte, kommt um 14:15 Uhr zum Treffpunkt. Busabfahrt ist um 14:30 Uhr. Busbeitrag ist 4,-€. Anmeldung bei Anne Tilly unter laufftreff@tv-dieburg.de



Optimismus bleibt trotz Rückschlägen ungetrübt

Wie lief es und wie läuft es im Jahr 2016?

Die Hallenrunde liegt nun schon einige Wochen hinter uns. Folgende Ergebnisse konnten hier erzielt werden: Unsere M1 wurde in der höchsten hessischen Liga (Verbandsliga)

Dritter und verpassten somit um einen Platz die Qualifikation zu den Aufstiegsspielen zur 2. Liga. Unsere M2 startete in der Bezirksliga. Leider war unser Team hier nicht ganz so erfolgreich und wurde nur Fünfter von sechs Mannschaften. Es war ein Lehrjahr für unsere jungen Spieler, die hier eingesetzt wurden. In der Jugend männliche U16 konnte man ungeschlagen den ersten Platz holen, aber leider startete man außer Konkurrenz, da man weibliche Spieler einsetzte. Umso mehr ist es zu loben, dass man in der Klasse ungeschlagen blieb. Bei der männlichen U18 traten leider nur zwei Teams an. Mit einem Sieg und einer Niederlage entschied am Ende das Satzverhältnis. Leider war dies schlechter und man belegte den zweiten Platz. Die Hallenrunde war in diesem Jahr auch das Ende der Faustballjugend. Wie mit jeder Jugend, haben wir die Probleme, sie halten zu können und so traf es auch diesmal wieder ein, dass einige Jugendspieler uns verließen. Trotzdem blieben uns Jonas Knieß, Sönke Kern und Nico Kovacs treu, die man im Feld bei den Herren mit einbauen will. Die Senioren M35 wurden erneut Hessenmeister und Vize Regionalmeister. Somit sicherte man sich die insgesamt fünfte Teilnahme zur Deutschen Meisterschaft, wo das Team den letzten Platz belegte, aber man konnte mit der eigenen Leistung trotzdem zufrieden sein.

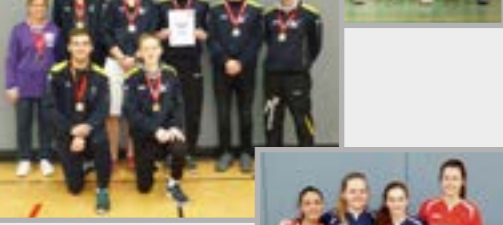
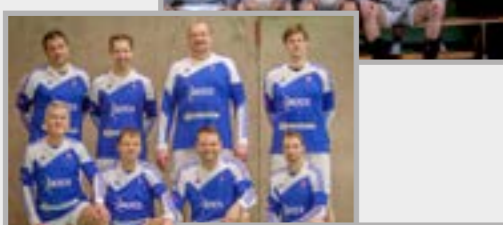
Leider gab es auch traurige Abgänge. Mit Pia Seehausen verlässt uns ein Urgestein des TV Dieburgs. Als Spielerin zu uns gekommen, feierte sie viele Meisterschaften, spielte viele Jahre in der 2. Liga und sogar in der 1. Liga zeigte sie für den TV Dieburg ihr Können. Nachdem das Damenteam auseinander ging, übernahm sie die Jugendarbeit der

Faustballer. Hier entstand das neue Fundament der Abteilung Faustball. Viele tolle Talente kamen aus ihrer Hand und auch mit Teilnahmen an den Deutschen Jugendmeisterschaften krönte sie ihre Erfolge. Wir wünschen ihr hiermit schon mal viel Spaß und Erfolg auf ihrem weiteren Weg.

Mit Alexander Szymanski verließ uns auch ein langjähriger Spieler in Richtung Eschhofen, der viele Jahre aktiv bei M1 und M35 dabei war. Mit den Senioren besuchte er fast jede Deutsche Meisterschaft und auch in der M1 war er lange in der 2. Liga aktiv. Wir wünschen auch hier alles Gute auf dem weiteren Weg.

Nun befinden wir uns in der laufenden Feldrunde. Mit einigen Änderungen in den Teams läuft es bisher recht erfolgreich. Die M2, in der sich die Jugend mit ein paar älteren Spielern gut ergänzen, steht momentan in der Bezirksliga auf Platz zwei. Die M1 wurde wieder mit vielen M35 Spielern aufgefüllt. Auch hier ist man bisher auf einem guten Weg und belegt Platz drei, punktgleich mit dem zweiten Platz. Bei den M35 sieht es dagegen, verglichen mit den Jahren zuvor, schlecht aus. Oft hat man personelle Probleme und bekommt kaum ein Team auf die Beine. Mit Platz drei ist die Runde hier schon abgeschlossen. Es ist das schlechteste Ergebnis, seitdem es die M35 in Dieburg gibt. Nun muss man schauen, ob man die Chance bekommt, sich noch einmal für die Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren.

Für die Zukunft planen wir momentan eine Damenmannschaft und sind aktuell auf einem guten Weg, dies auch umzusetzen. Auch in der Jugendarbeit wollen wir wieder angreifen und versuchen, hier Teams auf die Beine gestellt zu bekommen.



Synchrongymnastinnen holen sich den Hessenmeistertitel

Die TV Dieburg-Mädels Julia und Paulina wurden Hessenmeisterinnen in der Synchrongymnastik der Stufe P6 am 4.6.2016 in Sprendlingen. Julia und Paulina konnten mit fehlerfreien und absolut synchronen Übungen mit Ball, Reifen und Seil überzeugen. Damit stellten sie neun weitere

Sportlerinnen in den Schatten. Auch im Mix-Zweier-Team konnten sie überzeugen, machten den zweiten Platz und hatten damit den Titel „Vize-Hessenmeisterinnen“ in der Tasche.



TV Dieburg auf Erfolgskurs in Unna



Am 21. Mai war es soweit: Die neu zusammengestellte HipHop-Formation von Trainerin Kim Vanessa Schneider reiste nach Unna zu den westdeutschen Meisterschaften. Die im Januar neu entstandene Gruppe „Anonymous“ hatte dieses Jahr nur sehr wenig Zeit, sich auf diesen Wettkampf vorzubereiten. Dies änderte an der Motivation der Tänzer jedoch nichts. Die Gruppe ging nicht nur als „Formation Anonymous“ an den Start sondern auch in den Kate-

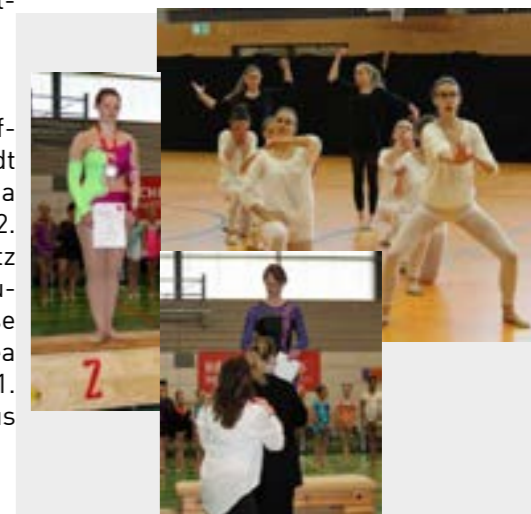
gorien Solo, Duo und Kleingruppen. Am Vormittag starteten die Solos, Duos und Kleingruppen. Diese Turniere verliefen erfolversprechend. Am Nachmittag war dann die Siegerehrung hierzu. Die Gruppe konnte sich in der Solowertung über vier 2. Plätze und zwei 3. Plätze und einen 4. Platz freuen. In der Duowertung ging der Titel der westdeutschen Meister nach Dieburg. Das zweite Duo erreichte den 4. Platz. Aus Dieburg ging nur eine Kleingruppe an den Start. Sie holten den 2. Platz nach Dieburg. Die Formation „Anonymous“ ging abends an den Start. Hier holten sie den 7. Platz in der höchsten Leistungsklasse. Diese Klasse –Profileague– genannt, umfasst alle Gruppen, deren Tänzer durch das Tanzen (Übungsleiter/Auftritte etc.) Geld verdienen. Mit der Teilnahme an der westdeut-

schon Meisterschaft haben sich alle Tänzer zur Teilnahme an der deutschen Meisterschaft in Mannheim am 9.7. qualifiziert. Die Gruppe studiert nun für dieses Event eine neue Choreografie ein. Wer Lust hat, das Team bei den deutschen Meisterschaften und auch in Zukunft zu verstärken, ist herzlich eingeladen bei der Gruppe im Training vorbeizuschauen. Die Trainingszeiten sind **donnerstags 20:00-22:00 Uhr in der neuen Halle auf der Leer und freitags 17:30-18:30 Uhr**. Mindestalter ist 16 Jahre. Die Gruppe besteht derzeit aus sechs Tänzerinnen und einem Tänzer. Die Mitglieder sind zwischen 16 und 22 Jahre alt. Die Gruppe freut sich jederzeit über neue, talentierte Gesichter. Ansprechpartner: Kim Vanessa Schneider, TV Dieburg

Stark im Einzel und im Team

Gymnastik hoch zwei: Sowohl beim Rundenwettkampf Dance in Münster als auch bei den Hessische Einzelmeisterschaften Gymnastik nahmen Gymnastinnen des TV-Dieburg teil, alle mit Erfolg. Die Mädchen der Dieburger Gruppe „Hitchkick“ zeigten ihre bereits mehrfach ausgezeichnete Darbietung zum Musikmix „I have a dream“ von Bakermat. Auch dieses Mal konnten sie über einen Sieg jubeln, mit deutlichem Punktevorsprung vor dem Zweitplatzierten. Bei

den hessischen Einzelmeisterschaften Gymnastik in Ober-Ramstadt und Büdesheim erturnte sich Julia Tolksdorf in ihrer Altersklasse den 2. Platz. Mit ihrer Kür belegte sie Platz sieben von 19 Teilnehmerinnen. Julia Fenn belegte in ihrer Altersklasse den zweiten Platz.. Trainerin Andrea Fenn selbst konnte sich über den 1. Platz in ihrer Altersklasse 40plus freuen.



JUDO

Judoabteilung hat viel vor

Die Judoabteilung des TV 1863 Dieburg hat im kommenden Halbjahr zwei Vorhaben. Zum einen sollen vermehrt Gürtelprüfungen vorgenommen werden, zum anderen sollen Lehrgänge bei hochrangigen Judomeistern besucht werden.



Zwei Prüfer der Abteilung beim Studium der richtigen Grifftechnik (Kumi-kata)

Neben den üblichen Prüfungen für Kinder stehen Jugendliche zur Prüfung an. Sie sollen die Prüfung zum Grüngürt (3. Kyu) ablegen, bei der es um bereits fortgeschrittene und schwierige

Techniken geht. Die Schüler müssen einen Teil der Nage-no-kata,

der Form der Würfe, zeigen. Der zu zeigende Abschnitt der Kata besteht aus Hüftwürfen, wobei eine Technik aus der anderen entwickelt wird: Uki-goshi zu Harai-goshi zu Tsuri-komi-goshi. Diese Reihenfolge hat historische Gründe, da der Gründer des Judo, Kano Jigoro, in der Frühzeit des Judo die Würfe in dieser Reihenfolge entwickelt und studiert hat. Zwei weit fortgeschrittene Schüler werden den Braungürt, den 1. Kyu und letzten Schülergrad, erwerben, wobei auf eine nahezu perfekte Übungsausführung Wert gelegt wird. Manche der zu zeigenden Wurftechniken fordern ein fast schon akrobatisches Beherrschen der Fallübung. Hinzu kommt ein Teil der Nage-no-kata, und zwar der erste Teil mit Handtechniken (Te-waza). Dabei werden gezeigt: Uki-otoshi, ein Wurf, der durch seine Leichtigkeit und Souveränität besticht, Seoi-nage, bei dem - in Reminiszenz an den kriegerischen Ursprung des Judo - der Angreifer mit einem Fausthieb

zuschlägt, und Kata-guruma, das Schulterrada, wobei der zu Werfende aus der Schulterhöhe des aufrecht stehenden Werfers geworfen wird. In der letzten Ferienwoche wird in Niederrodern der bundesweite Lehrgang unter Leitung japanischer Großmeister stattfinden. Zu diesem alljährlich sehnsüchtig erwarteten Ereignis werden sich wieder viele Dieburger Judoka einfinden, um an ihrer Technik zu feilen. Höhepunkt des 2. Halbjahres 2016 wird zweifelsohne die Nikolaus-Feier auf der Matte sein, die besonders die Kinder und die Eltern begeistert. Die Trainingszeiten der Judoabteilung sind weiterhin **Freitag, 17:00-18:00 Uhr Anfänger und Kinder, 18:00-19:00 Uhr fortgeschrittene Kinder und Jugendliche, 19:00-20:30 Uhr Erwachsene. Mittwoch wird nach Bedarf von 19:30-21:00 Uhr** trainiert (nur Jugend und Erwachsene).

Lothar Selmes

LEICHTATHLETIK

Auf Titeljagd

Tabea Sostmann ist Vize-Hessenmeisterin über 2.000m! Bei den Hessischen Hallenmeisterschaften der U16 erreichte Tabea eine Zeit von 7:08,05min. Dabei bestätigte sie ihre sehr guten Leistungen aus dem letzten Jahr, die ihr den 2. Platz in der Hessischen Bestenliste 2016 eingebracht haben. Ebenfalls Zweite wurde die Dieburgerin Julia Fenn bei den

Hessischen Winterwurf-Meisterschaften mit 34,31m im Diskuswurf. Herzlichen Glückwunsch an beide Athletinnen!



Tabea Sostmann ist Südhessische Meisterin im Crosslauf

In einem taktisch klugen Rennen führte Tabea vom Start an das Feld an und sorgte gemeinsam mit einer Läuferin des ASC Darmstadt für Tempo und ein sehr schnelles Rennen. So hatten beide schon nach ei-

ner Runde das Feld weit hinter sich gelassen. Einer deutlichen Tempoverschärfung 250 Meter vor dem Ziel von Tabea konnte dann niemand mehr folgen, sodass sie das Rennen sicher nach Hause laufen konnte.



TV-Mädels laufen allen davon

Tabea Sostmann hat sich den Kreis- und Südhessenmeistertitel über 2000m in hervorragenden 7:10,59 min geholt. Linnea Theiß wurde im Stadion Crosslauf über 1500m zweite Kreismeisterin (4. in Südhessen) und Elisa Enders dritte Kreismeisterin (5. in Südhessen). Herzlichen Glückwunsch!

8-mal Kreis-Vize-Meister

Die Leichtathletik-Jugend ist sehr erfolgreich von den Kreis-Einzelmeisterschaften in Egelsbach zurückgekehrt. Insgesamt 8-mal wurde der 2. Platz erreicht. Hinzu kommen noch 5 weitere Plätze auf dem Treppchen. - Hervorragende Leistungen!

Julia Tolksdorf ist Kreis-Meisterin im Speerwurf.



Die Kreismeisterschaften im Speerwurf fanden in diesem Jahr mitten in der Woche bei einem Abendsportfest in Darmstadt statt. Durch eine sehr unglückliche Organisation zog sich der Wettkampf fast bis in die Dunkelheit hinein. Dadurch nicht entmutigt zeigte die Dieburger Leichtathletik Jugend hervorragende Leistungen.

TANZSPORT

Hessische Landesmeister 2016 im Turniertanz Latein

Bei dem weltgrößten Amateurtanzturnier Hessen tanzt in Frankfurt am Main vergangenen Monat erzielte das TV-Turnierpaar Robert Baier / Bettina Oberhuber in der Finalrunde der Sen. I C Latein den 5. Platz. Eine Steigerung gab es am Pfingstwochenende bei dem Oberbayerischen Pfingstturnier in Unterschleißheim mit gleich zweimal einem sehr guten 2. Platz bei 7 und 9 startenden Paaren. Die Hessische Landesmeisterschaft im Lateintanz in Lorsch am 4. und 5. Juni 2016 war es aus Sicht des TV Dieburg das Wochenende von Bettina Oberhuber und Robert Bayer. Die Wertungsrichter erteilten für die

Lateintänze Rumba, Cha-Cha-Cha, Samba und Jive jeweils die Note 1 und somit auch den Titel Landesmeister der Senioren I C Latein. Mit dieser Wertung sicherte sich das Paar wertvolle Punkte und stieg direkt in die nächste Leistungsklasse, Senioren I B Latein, auf. Das direkt im Anschluss ausgetragene Turnier in der nächsthöheren B-Klasse schloss das Tanzpaar mit einem guten 4. Platz bei 8 Paaren ab. Die ebenfalls bei den Landesmeisterschaften in Lorsch gestarteten TV-Paare Nazim Kaya / Romana Schwing erzielten in der Hauptgruppe D Latein den 7. Platz und

verpassten damit nur knapp die Endrunde im Starterfeld von 17 Paaren und Mark Warrickoff / Sarah Bördner erreichten in der gleichen Sektion mit dem 9. Platz ein gutes Mittelfeld.



TURNEN

Gau-Mannschaftsmeisterschaften 18.6. & 19.6.

Die Gau- Mannschaftsmeisterschaften in Gerätturnen weiblich fanden dieses Jahr am Wochenende des 18.6. und 19.6. statt. Am Samstag fanden alle Qualifikations- Wettkämpfe, sowie die Wettkämpfe in den LK- Stufen in Münster statt. Die P- Stufen wurden alle gleichzeitig am Sonntag in Beerfelden geturnt. Der TV Dieburg war dieses Jahr sehr stark vertreten, insgesamt waren 8 Mannschaften gemeldet. Eine Mannschaft startete in den LK- Stufen, die anderen in den P- Stufen der Rahmenwettkämpfe. Leider konnte eine Mannschaft aufgrund mehrerer krankheitsbedingter Ausfälle nicht antreten.

Obwohl es für viele Kinder der erste Mannschaftswettkampf war, wurden sehr gute Ergebnisse erzielt und der Verein kann den Wettkampf als erfolgreich verbuchen:

Im kürmodifizierten Wettkampf LK 3 am Samstag belegte die Mannschaft des TV Dieburg (mit Nadine Adena, Klara Bussalb, Adina Canci, Natalie Jung, Carolin Kern und Kristin Schultes) den 3. Platz.

Im Wettkampf P2-3 Jahrgang 2008 und jünger am Sonntag belegte die

Mannschaft des TV Dieburg mit Katharina Boggia, Helena Gorges, Anika Haus, Emily Seibert und Carla Stöveken den 5. Platz.

Im Wettkampf P3-4 Jahrgang 2007 und jünger belegte der TV Dieburg mit den zwei in dieser Stufe angetretenen Mannschaften (mit Rita Buchert, Julia Diez Bolbas, Eva Raabe, Emma Schmenger und Marie Weber) den 4. und (mit Paula Haus, Maja Klenk, Sophie Schmidt, Wictoria To-

maszewska und Lina Vokshi) den 5. Platz.

Im Wettkampf P5-6 Jahrgang 2003 und jünger traten gleich drei Mannschaften des TV Dieburg an und belegten (mit Paula Pretsch, Celina Rebel und Jana Tilly) den 1., (mit Sarah Fritsch, Naya Josten, Jessica Polk, Alina Riegger, Lisa Tiedtke) den 2. und (mit Sina Rödler, Luisa Thomas, Sonja Wahle und Zerrin Ötnü) den 4. Platz.



VOLLEYBALL

10 Jahre Trainingsgemeinschaft TV Dieburg-VfL Münster

Dieses Jahr besteht die Kooperation der Volleyballabteilungen des TVD und des VfL seit 10 Jahren. Im Jahre 2006 wurde die Kooperation im Bereich der Jugend gegründet und mittlerweile sind die Abteilungen zu einer Spielgemeinschaft zusam-

mengewachsen. Das ist ein Grund zu feiern und daher findet am 3./4. September 2016 ein Jubiläumsturnier in der Gersprenzhalle in Münster statt. Dazu sind alle herzlich eingeladen, unsere Mannschaften anzufeuern. Samstags spielt die Jugend

(Klein- und Großfeld) und sonntags die Damen (BL - LL) und die Herren (KL - BoL). Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.

Ein Rückblick in Bildern

Weitere Impressionen findet Ihr auf der Homepage und auf Facebook.

Sport- und Spielepark anlässlich des Trapezfestes



Osterfreizeit



Geschäftsstelle TV Dieburg

TV 1863 Dieburg e.V.
Schwimmbadweg 5
64807 Dieburg
Telefon 06071-2646
Fax 06071-820154

Öffnungszeiten (nicht in den Ferien)
Dienstag 10 - 12 Uhr
Donnerstag 17 - 19 Uhr

info@tv-dieburg.de
mitglieder@tv-dieburg.de

www.tv-dieburg.de
www.facebook.com/tvdieburg



1863
tv
DIEBURG

ADRESSE