TURNecho

Nr. 1/2011

Berichte und Informationen für Mitglieder und Freunde des TV Dieburg

Mitgliederversammlung 2011

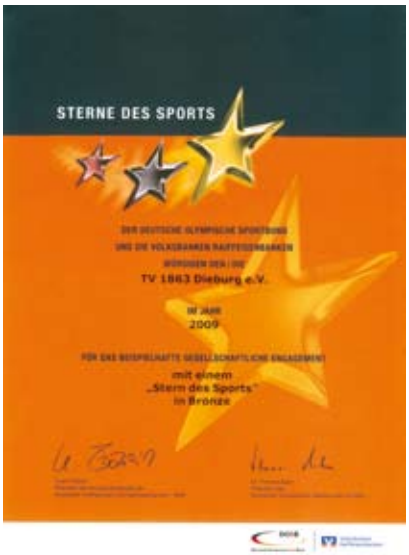
Die Mitgliederversammlung ist das oberste Gremium unseres Sportvereins. Hier haben unsere Mitglieder die Möglichkeit, sich aktiv an wichtigen Entscheidungen zu beteiligen und über die Zusammensetzung des Vereinsvorstands mitzubestimmen.

Grosse Ereignisse werfen ihre Schatten voraus!

Im Jahr 2013 werden wir unser 150jähriges Vereinsbestehen feiern.
Eine erste Rahmenkonzeption für das Jubiläumsjahr, in dem wir auch das traditionelle Dieburger Schlossgartenfest ausrichten, wurde inzwischen erarbeitet. Das Konzept für 2013 wollen wir an der Mitgliederversammlung am 16. März 2011 präsentieren.

Lasst Euch das nicht entgehen - wir wollen das Jubiläumsjahr gemeinsam mit Euch gestalten!

Euer Vorstand



Termine — Termine — Termine

Februar
Sa 19 Jugendehrung
So 27 Kinderfassnacht
März
Sa 05 Schülerfassnachtsparty
Mi 16 Mitgliederversammlung
Sa 19 bis
So 20 Übungsleiter Assistenten Workshop intern
So 27 Flohmarkt
Juni
Sa 07 bis
So 08 Stärken Stärken - Schulanfänger + Eltern
Juli
Sa 02 Stadtlauf

Impressum

Herausgeber TV 1863 Dieburg e.V. – Postfach 12 74 – 64802 Dieburg

Verantw. Ulrich Bausch, 1. Vors.
Redaktion/Layout/Fotobearbeitung Mario Hiller, Lothar Müller, Marita Bahmer, Silvia Kaufmann

Korrektorat Anne Dietzel
Druck HST Offsetdruck Schadt & Tetzlaff GbR Güterstr. 2, 64807 Dieburg
Vertrieb Geschäftsstelle TVD

Inhalt Beiträge und Berichte von Vereinsmitgliedern
Auflage 2000
Erscheinen 2–3mal jährlich
Anzeigenpreisliste 04/2007

Geschäftsstelle Schwimmbadweg 5
Telefon 06071 2646
Telefax 06071 820154
eMail info@tv-dieburg.de
Internet www.TV-Dieburg.de
Mitgliederverwaltung mitglieder@tv-dieburg.de

TV-Konten: Konto 6906702 bei Vereinigte Volksbank [505 613 15]
Konto 33202656 bei Sparkasse Dieburg [508 526 51]

Download des TURNecho ist von www.TV-Dieburg.de möglich. eMailversand (ca. 10 MB) ist über info@tv-dieburg.de bestellbar.
*Mit *** markierte Beiträge wurden auf Wunsch der Autoren redaktionell nicht bearbeitet und unverändert übernommen.*

Liebe Turnerinnen und Turner,

einen herzlichen Dank an alle Übungsleiter, Helfer und Förderer des Turnvereins im 147. Jahr seines Bestehens.

Ohne die freiwillige Mitarbeit und Unterstützung für den Sport ist die organisatorische Arbeit in den Abteilungen nicht leistbar. Gerade in den Wettkampfsportabteilungen ist ja außer dem Trainings- auch noch der Spielbetrieb zu organisieren.

Das Niveau in den Gesundheitssportangeboten muss stetig angepasst und erweitert werden. Dieses Engagement kann gar nicht hoch genug bewertet werden.

Es muss jedoch auch allen Vereinsmitgliedern in das Gedächtnis zurück gerufen werden, dass die Mitgliedschaft in einem Verein auch die Verpflichtung zur Mitarbeit einschließt. Nur aus diesem Grund können unsere Mitgliedsbeiträge niedriger sein als bei kommerziellen Anbietern von Sportangeboten.

Der Turnverein erfüllt damit auch seinen öffentlichen Auftrag, nämlich die Förderung des Gemeinwesens.

Aus diesem Grund rufen wir alle Mitglieder auf, Euch aktiv und fördernd in den Gruppen und Abteilungen einzubringen.

Das Jubiläumsjahr 2013 mit dem 150-jährigen Bestehen des Turnvereins wirft seine Schatten voraus.

Im Rahmen ihrer Abschlußarbeit zur Vereinsmanagerin hat Birgit Stemmler eine Rahmenkonzeption für das Jubiläumsjahr 2013 erstellt, die noch im Vorstand beraten wird.

Die ersten Ergebnisse zur Darstellung des Vereins und den Vereinsveranstaltungen in 2013 werden Euch noch in einer Gesamtvorstandssitzung sowie auf der nächsten Mitgliederversammlung vorgestellt.

Danach erfolgt die Bildung der Teams für die einzelnen Projekte. Wir wünschen uns schon heute eine rege Beteiligung aus allen Abteilungen und Gruppen zur Umsetzung der Aktionen in unserem 150. Jubiläumsjahr.

Allen Mitgliedern des Turnvereins wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest und vor allem ein gutes Neues Jahr.

Ulrich Bausch Karin Ruf

Inhalt

Aus Vorstand und Geschäftsstelle
Grußwort ____ 3
Mitgliederversammlung ____ 2
Geschäftsstelle ____ 4
Redaktion TURNecho ____ 6
Klimaaktiver Verein ____ 7
Sportlehrerinnen ____ 11
Organigramm ____ 11
Vereinsgaststätte „Split“ ____ 28

Aktivitäten
Sponsorenlauf Goetheschule ____ 5
Stärken stärken ____ 8
Schul-AGs ____ 5
Flohmarkt in der TV-Halle ____ 7
Pluspunkt Gesundheit ____ 10
Turnkongress ____ 11
Vereinsehrenabend ____ 12
Herbstferienprogramm ____ 14
Sommercamp Edersee ____ 16
Schlossgartenfest Sportpark ____ 18
Kletterwand ____ 29

Abteilungen
Badminton ____ 22
Basketball ____ 24
Breitensport ____ 25
Faustball ____ 21
Gymnastik und Tanz ____ 30
Leichtathletik ____ 33
Turnen ____ 23
Volleyball ____ 36

Informationen
Termine ____ 2
Impressum, eMails ____ 2
Termine Stärken stärken ____ 9
Pressespiegel ____ 20
Übungsplan ____ 38

Infos der Geschäftsstelle

'Herzlich Willkommen liebe neue Vereinsmitglieder'

Hinweis für Schüler, Studenten und Auszubildende

Für Euch gilt nach wie vor der reduzierte Vereinsbeitrag, sofern Ihr uns einen entsprechenden Nachweis (Studentenausweis etc.) bringt.

Bitte denkt auch in 2011 daran!

Wir freuen uns, dass wir im 2. Halbjahr 2010 80 neue Mitglieder aus Dieburg und den umliegenden Gemeinden begrüssen konnten. Wir heißen euch beim Turnverein 1863 Dieburg e.V. herzlich willkommen und wünschen euch eine erfolgreiche sportliche Zeit.

Bei Fragen zu Sportthemen stehen euch unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter gerne jederzeit zur Verfügung. Auch unsere beiden Sportlehrerinnen Anne und Katrin könnt Ihr bei Fragen und Anregungen ansprechen.

Aktuelle Vereinsinformationen findet Ihr an den Vereinsaushängen im Eingangsbereich der Turnhalle und der Geschäftsstelle sowie auf unserer Homepage www.tv-dieburg.de.

Während unserer Geschäftszeiten, dienstags 10.00–12.00 Uhr und donnerstags 17.00–19.00 Uhr (außer in den Schulferien) sind wir in der Geschäftsstelle im 1. OG der Turnhalle im Schwimmbadweg persönlich für Euch da und beraten Euch gerne.

Marita Bahmer
Birgit Stemmler
Silvia Kaufmann

Telefon: 06071-2646
Telefax: 06071-820154
Email: info@tv-dieburg.de
mitglieder@tv-dieburg.de

Geschäftszeiten
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

ÄNDERUNGSANZEIGE

Name, Vorname _____

ALTE Anschrift: Straße _____

PLZ/Ort _____

Turnverein 1863 Dieburg e. V.
Postfach 12 74
64807 Dieburg

Oder die entsprechenden Daten per eMail an: mitglieder@tv-dieburg.de

NEUE DATEN:

ANSCHRIFT
ab: | _ | _ | . | _ | _ | . | _ | _ | _ | _ |

Straße _____

PLZ/Ort _____

BANKVERBINDUNG
ab: | _ | _ | . | _ | _ | . | _ | _ | _ | _ |
BLZ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
Konto-Nr. | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

Sonstige Änderungen: _____

Hiermit erteile ich dem TV Dieburg bis auf Widerruf eine Einzugsermächtigung.

_____
Datum, Unterschrift

Sponsorenlauf der Goetheschule

TV Jugend beteiligt sich mit Sportangebot

Am Sponsorenlauf der Goetheschule im September 2010 hat sich unsere Vereinsjugend mit einem Leichtathletik Parcours beteiligt. Während die Schülerinnen und Schüler der Goetheschule zahlreiche Runden für ihren neuen Schulhof gedreht haben, haben unsere Übungsleiter für ein kleines Rahmenprogramm gesorgt und die Gäste sportlich bewegt.

Vielen Dank an unsere Sportlehrerinnen und ihr Helferteam für die Teilnahme und Organisation.

Marita Bahmer
Vorstand

Neues Angebot

TV Sportkids für Sportmuffel

Hallo Kids! Habt Ihr Lust auf Sport, Spiel und Spaß und keine Lust auf Leistungsdruck? Sondern Lust auf Abwechslung, Abenteuer und Aktion? Dann seid Ihr hier bei den TV Sportkids genau richtig.

Die TV Sportkids–Gruppe ist ein neues Angebot für „Kleine Sportmuffel“ und alle die, die einmal im Sport Schnuppern wollen. Wenn Ihr im Alter zwischen 8 und 10 Jahren seid und mitmachen wollt, zeigen wir Euch verschiedene Sportarten, wie zum Beispiel Fußball, Basketball, Volleyball und vieles mehr. Kein langes Anstehen mehr an den Stationen, da Ihr bei den TV Sportkids viel mehr Platz und Zeit habt, Euch auszutoben. Bei den TV Sportkids habt Ihr viel Spaß mit Eurer Trainerin Katrin Büschel und dürft Wünsche und Vorschläge äußern, was Ihr schon immer einmal ausprobieren wolltet.

Interessiert? Dann kommt doch einfach mal bei uns vorbei. Immer dienstags 17-18 Uhr in der Turnhalle der Marienschule.

Eure Sportlehrerin
Katrin Büschel

Schul-AGs erweitert

Kooperation Schule-Verein

In diesem Jahr konnten wir die Schul-Kooperationen ausbauen. Inzwischen sind wir mit drei AGs am Start:

eine Sport-Mix AG in der Marienschule, die derzeit von Katrin Büschel geleitet wird,

weiterhin gibt es eine eine Trampolin-AG von Anne Dreieicher für die 7. Klassen der Goetheschule

und ein Trainerpool aus den Abteilungen Turnen, Gymnastik & Tanz, Leichtathletik und Volleyball bietet regelmässig Sport in der John-F-Kennedy-Schule in Münster an.

Herzlichen Dank an alle Übungsleiter, die sich am Kooperationsprojekt Schule/Verein beteiligen. Auch im neuen Jahr werden wir uns mit Projekten an den Schulen in Dieburg und der näheren Umgebung beteiligen.

Marita Bahmer
Vorstand

Hier die Kids der Trampolin-AG der Goetheschule Dieburg in der TV-Halle.

Ich bin dann mal weg!

Wechsel im Redaktionsteam des TURNechos

Nach reiflicher Überlegung – schließlich hat das TURNecho nicht nur Arbeit, sondern auch viel Spaß gemacht – hatte ich im Spätsommer 2009 beschlossen, die Verantwortung für das TURNecho im Laufe des Jahres 2011 auf jüngere Schultern zu übertragen – das wäre nach 10 Jahren und dann 30 Heften. Auch ich werde älter, die Leistungsfähigkeit lässt nach (alles dauert ein bisschen länger) und ich habe auch noch andere Hobbys, die eigentlich den ganzen Mann fordern. So möchte ich künftig alle Zeit der Welt unseren Enkeln widmen – und weiter mit meiner Frau reisen, solange die Knochen noch mitmachen.

Der Vorstand hatte so über ein Jahr Zeit, einen Nachfolger zu suchen – keine leichte Aufgabe, aber doch gelungen! Ich war davon ausgegangen, dass das Anlernen eines Nachfolgers mit den Programmen Photoshop und InDesign zwei bis drei Hefte, also etwa ein Jahr, dauern würde, doch jetzt wurde ein Profi gefunden, der nicht angelernt werden muss – wunderbar!

Mario Hiller – unser Homepage-Master und PC-Spezialist – führt das TURNecho – mit diesem Heft beginnend – gemeinsam mit dem Redaktionsteam weiter.

Ich bedanke mich bei allen Autor(inn)en und Fotograf(inn)en für die fleißige Zuarbeit, bei der Geschäftsstelle mit Marita Bahmer, Silvia Kaufmann und Birgit Stemmler für die redaktionelle Zuarbeit, bei Lothar Müller für die hervorragende und sehr kritische Fotobearbeitung und bei Anne Dietzel, dass sie bei ihrer Korrektur trotz aller Rechtschreib-Programme immer noch auf ein paar Fehler aufmerksam gemacht hat.

Ich danke Euch Lesern für Eure Geduld und das gelegentliche Lob, dem Vorstand für das Vertrauen und die Ermutigung und schließlich der Druckerei HST für die anfänglich noch erforderliche Unterstützung und die gute Zusammenarbeit! Auch noch mal an meine Vorgänger – Frauke Glaser mit ihrem Team – Dank, denn ohne ihre Vorarbeit hätte ich das TURNecho nicht auf das heutige Niveau bringen können.

Dem neuen Team wünsche ich viel Erfolg, weiterhin fleißige Autoren und Fotografen sowie interessierte Leser.

Tschüss!

Euer

Ingolf M. Schuchardt

Redaktionsübergabe in der Geschäftsstelle

Ingolf M. Schuchardt weiht das Redaktionsteam in die Geheimnisse unserer Vereinszeitung ein. Weiterhin mit im Boot ist Lothar Müller, der sich schon seit langer Zeit um die Bearbeitung der Fotos kümmert, damit eine bestmögliche Bildvorlage an die Druckerei geliefert werden kann. Silvia Kaufmann und Marita Bahmer kümmern sich um Texte und Inhalte, für Satz und Layout ist ab sofort Mario Hiller verantwortlich. Mario wird sozusagen den Feinschliff erledigen und dafür sorgen, dass sämtliche Seiten ordnungsgemäß gesetzt und druckreif sind. Und Anne Dietzel wird auch in Zukunft vor dem Druck Korrektur lesen. Wir freuen uns, dass wir nach eifriger Suche nun eine gute Lösung für die Zukunft des TURNechos gefunden haben. Mit vereinten Kräften treten wir also Ingolfs Erbe an, und diese ist sie nun: die erste Ausgabe des neuen Redaktionsteams. „Keiner hat gesagt es wird leicht - aber wir haben unsere erste Zeitung zusammengebastelt!“

Wir bedanken uns auf diesem Wege nochmals sehr herzlich bei Ingolf M. Schuchardt für 10 Jahre TURNecho. Herzlichen Dank für 30 wunderbare Ausgaben mit vielen neuen Ideen und tollen Seiten.

Wir wünschen Dir, lieber Ingolf, alles Gute und werden Dich sicherlich bei Fragen oder Problemen gelegentlich zu Rate ziehen!

Für alle Autoren gelten weiterhin die Autorenhinweise, die auch auf der TV-Homepage eingestellt sind. Wir freuen uns über eine regelmäßige Versorgung mit Berichten aus den Abteilungen, bitte sendet diese jederzeit an turnecho@tv-dieburg.de. Bilder bitte im Originalformat liefern, bearbeitete oder verkleinerte Fotos sind für eine Druckauflösung nicht geeignet.

Marita Bahmer – Vorstand

Flohmarkt in der TV-Halle

Kinderkleidung und Spielzeug kommt gut an

Auch der zweite Flohmarkt in 2010, den wir im Herbst in der TV-Halle organisiert hatten, war ein voller Erfolg. 40 Aussteller haben gut erhaltenes Kinderspielzeug und Kinderkleidung zu kleinen Preisen angeboten. Der Erlös aus Standgebühr und Cafeteria kommt der Vereinsarbeit zugute. Vielen Dank an Anne Dietzel und ihr Helferteam für die Organisation und Bewirtung im Jugendraum. Auch in 2011 wird es wieder einen Frühjahrs- und einen Herbstbasar für Kinderspielzeug und Kinderkleidung in der TV-Halle geben.

Marita Bahmer - Vorstand

klimaaktiver Verein

Die Landesregierung initiiert in unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen die „Nachhaltigkeitsstrategie Hessen“. Dem Landessportbund Hessen e.V. ist es gelungen, im Rahmen dieser Initiative, ein eigenes Projekt für „100 klimaaktive Sportvereine“ in Hessen aufbauen zu können.

Wir freuen uns, dass wir als einer der 100 klimaaktiven Sportvereine vom Landessportbund Hessen e.V. ausgezeichnet wurden. Aktiver Klimaschutz reduziert nicht nur die klimaschädlichen Emissionen, sondern entlastet auch noch die Vereinskasse. Jeder Liter Heizöl oder jede Kilowattstunde Erdgas und Strom die eingespart werden, verringern die Umweltbelastungen und sind am Ende des Jahres bares Geld wert.

Hierfür ist es notwendig, dass Sportvereine gemeinsam mit dem Landessportbund Hessen e.V. bereit sind, sich an der Umsetzung der Nachhaltigkeitsprogramme aktiv zu beteiligen. Zielsetzung ist, den Klimaschutz in den Sportanlagen sowie die Sensibilität bei den Vereinsmitgliedern zu verbessern und Maßnahmen – ob groß oder klein – umzusetzen.

Marita Bahmer - Vorstand

Landessportbund Hessen e.V.

HESSEN

Urkunde

als klimaaktiver Sportverein

Der Sportverein

TV 1863 Dieburg e.V.

wird für sein Engagement im Projekt
„Hessen aktiv:
100 Sportvereine für den Klimaschutz“
im Rahmen der
Nachhaltigkeitsstrategie Hessen
ausgezeichnet

Wiesbaden, 18. November 2010

Lucia Puttrich
Hessische Ministerin für Umwelt, Energie, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Frankfurt 18. November 2010

Dr. Rolf Müller
Präsident
Landessportbund Hessen e.V.

Projekt „Stärken stärken – von Anfang an"

Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Jungen im Grundschulalter

Am 25. und 26. September 2010 fand wieder ein „Stärken stärken"-Kurs für die Schüler und Schülerinnen der 1. /2. Klassen und am darauffolgenden Wochenende ein Kurs für die Schüler der 3./4. Klassen beim TV Dieburg statt. Diese komplett ausgebuchten Seminare wurden von Dietmar Lietz, Trainer des Instituts für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (I-GSK), und zwei weiteren Übungsleitern des TV Dieburg geleitet. Auf dem Programm standen besonders viel Action, Mutproben, Spiele und natürlich überwiegend eine große Menge Spaß. Anhand der 5-Stufen-Selbstverteidigung lernen die Kinder sich besonders im täglichen Leben gegen andere Menschen zu wehren und Gefahrensituationen zu erkennen und zu entkommen. Hierzu wird zuerst die Stimme anhand zahlreichen Spielen trainiert und dadurch gestärkt. Als letzte Instanz kommt auch die körperliche Selbstverteidigung zum Einsatz, welche ebenfalls auf spielerische Art und Weise erläutert wird. Anschließend wird das Erlernte in zahlreichen Rollenspielen getestet und somit nachhaltig vermittelt. Am Ende dieses zehnstündigen Seminars fielen die Kinder erschöpft aber glücklich ihren Eltern in die Arme und zeigten stolz ihre Urkunden, die ihnen nach einer großen „Lobesrunde" von den Trainern vor versammelter Gruppe überreicht wurden.

Kathrin Schmied
und
Lukas Schreiber
(Assistenten des Referenten)

Fotos: Lukas Schreiber

„Stärken stärken" – für Jungs

Selbstverteidigung zum ersten Mal nur für Jungen

Zum ersten Mal fand dieses Jahr im Rahmen der „Stärken stärken" Kurse auch ein reiner Selbstverteidigungskurs für Jungen ab der fünften Klasse statt. Inhalt dieses ebenfalls zehnstündigen Material Arts-Mix-Seminares waren Selbstverteidigung, Mutproben, Spiele, Krafttraining, Action und eine ganze Reihe neuer Erfahrungen. Die Jungen haben es sehr genossen unter sich zu sein und konnten somit mit „Gleichstarken" die neu erlernten Verteidigungstechniken üben und bei einem der zahlreichen fairen Kämpfe ihre Stärken messen. Zum Abschluss des Seminares durften die Teilnehmer auch einmal den Ernstfall üben. Trainer Dietmar Lietz zog seine Protektoren an und die Kinder mussten sich mit ihren erlernten Techniken gegen den Kampfsportler wehren, um anschließend die Flucht zu ergreifen und der Gefahrensituation zu entkommen.

Lukas Schreiber (Assistent)

Seminarplanung 2011

Natürlich wird es auch in 2011 mit unserem Projekt „Stärken stärken – von Anfang an" weitergehen. Es sind wieder Kurse für alle Altersklassen geplant, Zusatzkurse sind auf Anfrage kurzfristig möglich.

Das neue Seminarprogramm wird im Laufe des ersten Quartals an alle Teilnehmer des Vorjahres versandt. Interessierte können sich bereits jetzt schon melden, dann werden wir Euch in den Verteiler aufnehmen.

Die Kurszeiten und Kosten entnehmt Ihr bitte zu gegebener Zeit der Seminarausschreibung oder der TV-Homepage.

Wir freuen uns auf zahlreiche starke Kids !!!!!

Marita Bahmer (Projektleitung)

Folgende Termine sind geplant:

<u>Schulanfänger + Eltern</u>
10h-Seminar, 2 Tage
18. + 19.6.2011

<u>1.+2. Klasse Mädchen + Jungen</u>
10h-Seminar, 2 Tage
24. + 25.9.2011

<u>3.+4. Klasse Mädchen + Jungen</u>
10h-Seminar, 2 Tage
29. + 30.10.2011

<u>Selbstverteidigung für Mädchen</u>
5h-Seminar, 1 Tag, 5.11.2011

<u>Selbstverteidigung für Jungen</u>
5h-Seminar, 1 Tag, 6.11.2011

Mitgefühl

Spass

Respekt

Toleranz

Fairness

Hilfe **Lob**

Grenzen

Mut

Anerkennung

Selbstbehauptung

Stärke

Teamwork

Pluspunkt Gesundheit

ausgezeichneter Verein - 35 neue Pluspunkte

12 Übungsleiter haben dafür gesorgt, dass 35 Angebote aus unserer Abteilung Breiten- und Gesundheitssport mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet wurden.

Der Pluspunkt Gesundheit. DTB ist eine Auszeichnung für besonders gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein, die festgelegten Qualitätskriterien entsprechen. Der Deutsche Turnerbund vergibt dieses Siegel alle zwei Jahre an qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport und wir sind stolz, dass erneut 35 Vereinsangebote bis zum Jahr 2012 ausgezeichnet worden sind.

Möglich gemacht haben dies die TV-Übungsleiter, die durch den Erwerb der zweiten Lizenzstufe, der sogenannten Präventionslizenz, die besonderen Qualitätsanforderungen des Deutschen Turnerbundes erfüllen.

Folgende Angebote und Übungsleiter wurden ausgezeichnet:

Die offizielle Überreichung des Pluspunktes an unsere Übungsleiter fand im Rahmen des diesjährigen Ehrenabends statt. Hier einige der ausgezeichnetetn Übungsleiter unseres Vereins mit der Sportkreisbeauftragten Ursula Kohl (2. vr)

Katrin Büschel Frauengymnastik, Senioren Männer
Anne Dietzel Walking
Marion Dreieicher Frauengymnastik
Beate Fischer Yoga
Frauke Glaser Senioren Frauen, Aquatraining
Waltraud Henrich Wirbelsäulengymnastik
Ursula Kohl Fitness Mix, Gesund bleiben – fit werden
Heinz Kropp Funktionelle Gymnastik, Körper in Balance, Fit sein und fit bleiben
Andreas Luckhard Fit + Aktiv (Männer 35+)
Anne Sattig Herzsport
Gisela Schmid Wirbelsäulengymnastik, Fitness für Sie und Ihn
Katharina Stützer Gymnastik im Seniorenheim

Wir danken Euch allen sehr herzlich für Euer besonderes Engagement im Präventionssport!

Marita Bahmer - Vorstand

Verstorbene Mitglieder

WIR TRAUERN UM UNSERE VERSTORBENEN MITGLIEDER

AUGUST BRAND
EVA ENZ
ANNA FUHR
INGRID OPPER
ERICH OTT
MARION BRAUN
MARIA WEBER

IN STILLEM GEDENKEN
TURNVEREIN 1863 DIEBURG E.V.

Unsere Hauptamtlichen Sportlehrerinnen...

Unterstützung für Anne Dreieicher

Wir freuen uns sehr, als zweite hauptamtliche Sportlehrerin in unserem Team Katrin Büschel zu begrüssen. Katrin (28 J.) kommt aus der Nähe von Weimar und hat in Leipzig Sportwissenschaften für Freizeit-, Fitness & Präventionssport studiert. Seit September betreut sie Übungsstunden im Kinderturnbereich und in der Abteilung Breiten- und Gesundheitssport. Katrin ist eine Allrounderin, sie besitzt Lizenzen im allgemeinen Breitensport, Lungensport, Rückenschule, Prävention allgemein, im Rehabereich, Kanusport und Volleyball. Katrins Einarbeitungszeit ist fast vorüber, der Wochenplan steht. Mit voller Kraft gehen unsere beiden Sportlehrerinnen Anne Dreieicher und Katrin Büschel nun ins neue Jahr. Denn auch in 2011 stehen neben den Regelturnstunden im Kinder- und Erwachsenensport für die beiden Sportfachkräfte jede Menge sonstige Projekte wie Jugendehrung, Fassnachtsparty, Klettertermine, ÜL-Assistentenworkshop, Ostercamp, Sommerfreizeit, Ferienspiele der Stadt, Herbstferienprogramm, Nikolausturnen und verschiedene Ausflüge mit den Vereinsgruppen auf dem Veranstaltungskalender. All dies muss geplant, organisiert und mit kreativen Ideen gefüllt werden. Und so ganz nebenbei bewältigen beide noch ein Studium in Darmstadt, pauken regelmässig für den Abschluss…

Wir wünschen Euch beiden weiterhin viel Spass in Euren Gruppen und ein gutes 2011.

Marita Bahmer - Vorstand

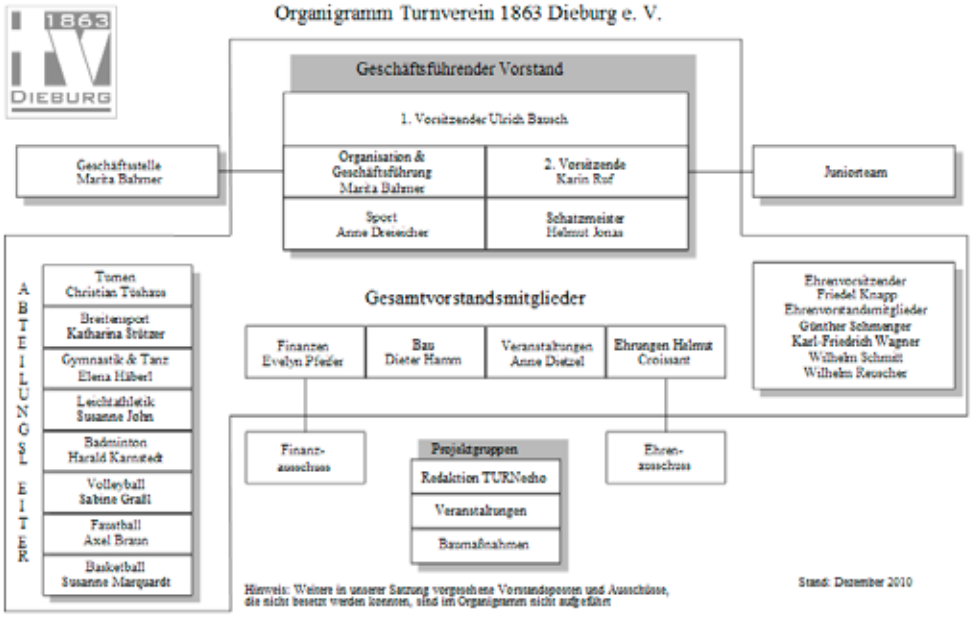
Frauenpower in unserer TV-Halle: Katrin Büschel (l.) und Anne Dreieicher (r.), unsere hauptamtlichen Trainerinnen!

Turnen ist...

HTV richtet Sportfortbildungsveranstaltung in Darmstadt aus

Im November organisierte der Hessische Turnverband den bislang größten Sportkongress in Hessen. Unter rund 950 Teilnehmern haben auch zahlreiche Übungsleiter und Vorstandsmitglieder unseres Vereins die dreitägige Veranstaltung in Darmstadt besucht und das vielfältige Angebot an Fortbildungsseminaren genutzt. Fitness, Gesundheit, Kinderturnen und Sportmanagement waren die Hauptsäulen des Kongresses, es gab mehr als 350 Workshops, die im Darmstadtium und in den Sporthallen der Stadt durchgeführt wurden. Highlight des Großevents war die Turn-Gala am Samstagabend, ein abwechslungsreicher Showabend mit faszinierenden Talenten, die u.a. Sportakrobatik, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Hip Hop und moderne Jonglage zeigten. Auch die Trendsportarten Slackline und Parkour konnten im Saal bewundert werden. „Turnen ist…“ war ein toller Kongress, der die traditionellen Sportarten mit neuen Trends geschickt vernetzten konnte.

Marita Bahmer - Vorstand



Ehrenabend 2010

Sportler & Langjährige Mitglieder ausgezeichnet

In seiner Eröffnungsrede dankte unser Vorsitzender Uli Bausch allen Übungsleitern und ehremamtlichen Helfern, die den Vereinsbetrieb am Laufen halten. Der Turnverein besteht seit 147 Jahren und er wies wieder einmal mehr darauf hin, dass ohne freiwillige Mitarbeit die organisatorische Arbeit innerhalb der Abteilungen nicht zu schaffen ist. Der Vereinsehrenabend stand unter dem Motto „wir sind Sieger“, die Ausgestaltung der Halle übernahmen in diesem Jahr die Damen von Fitnesstrainerin Ursula Kohl, die Gruppe Roth/Dreieicher war für Sektempfang und köstliches Fingerfood zuständig, Anne Dietzel und ihre guten Seelen kümmerten sich um die Bewirtung der Gäste. Herzlichen Dank an alle Helfer für die Gestaltung des Vereinsehrenabends 2010.

Marita Bahmer - Vorstand

Unsere erfolgreichen Badmintonspieler mit Abteilungsl. Harald Karnstedt (3.vl)

Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft

Ehrung für 40 Jahre Mitgliedschaft

Unsere erfolgreichen Gerätturner mit Abteilungsleiter Christian Tüshaus (ganz hinten 4.vl)

Ehrungen für 10, 20, 30 + 35 Jahre Sportabzeichen mit SPAZ Beauftagtem Bernd Fenn (2. vr)

Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft

Erfolgreiche Kreismeister im Laufen mit Leichtathletik Chefin Susanne John (2.vr)

Volleyball-Aufsteigerinnen mit Abteilungsleiterin Sabine Graßl (2.vl)

Sie spielen jetzt in der 2. Bundesliga: unsere erfolgreichen Faustballer, mit Axel Braun AL (2.vl)

Ernennung zur Ehrenmitgliedschaft

Verleihung Verdienstnadeln in Bronze & Gold

Showeinlagen gabs von der Abteilung Gymnastik & Tanz und von den Gerätturnern. Herzlichen Dank hierfür an alle Aktiven und die Trainer, die dies möglich machten.

Auszüge Jahresbericht des Vorstands

Sanierungsmaßnahmen

Der Vorstand plant nach wie vor die dringend erforderliche energetische Sanierung der Hallenfenster auf der Ostseite der Halle sowie die Reparatur weiterer Hallenfenster.

Angebote wurden eingeholt. Aufgrund geänderter Zuschussmöglichkeiten wurde die Maßnahme auf das kommende Frühjahr 2011 verschoben. Damit konnte der Eigenmittelanteil reduziert werden.

Kletterwand

Die bereits genehmigte Kletterwand wurde Ende November installiert und kann nach Einweisung durch geschulte Übungsleiter auch für die Vereinsgruppen genutzt werden.

Gaststätte

Leider hat sich die Verpachtung unserer Vereinsgaststätte nicht so entwickelt, wie wir uns das gewünscht haben. Es gab zwar viele Interessenten (mehr als 25), aber bislang nur Wenige, die trotz der aktuellen Krise im Gastronomiegewerbe den Mut finden sich zu verändern.

Die Verhandlungen konnten erfolgreich abgeschlossen werden, das neue Pächterehepaar beginnt am 20.12.2010 (siehe gesonderter Artikel auf Seite 21).

In der Zwischenzeit erhält die Gaststätte einen neuen robusten Teppichbelag. Für die Demontage der restlichen Bänke und des alten Teppichs und des Bodenbelags wurden Helfer gefunden, so dass der Verein hierdurch Geldmittel einsparen konnte.

Der Vorstand und der Finanzausschuss beraten noch in diesem Jahr über die Sicherstellung der Vereinsfinanzen zur Umsetzung erforderlicher Modernisierungsmaßnahmen an der Halle und den Sportbetrieb in den Jahren 2011 und 2012, unabhängig von den Einnahmen aus der Verpachtung der Gaststätte.

Stadtleitbildprojekt

Die Stadtleitbildprojekte der Stadt Dieburg wurden auch in diesem Jahr fortgeführt.

Der Arbeitskreis zur „Planung eines Sportzentrums“ hat seine Ergebnisse sowohl dem Bürgermeister als auch dem Ausschuss für Soziales und Sport vorgestellt. Eine Dokumentation der Variantenuntersuchung wurde erstellt und den Parteien im Ausschuss übergeben. Eine Veröffentlichung der bisher erzielten Ergebnisse ist durch die Stadt Dieburg geplant.

Der optimale Standort für ein neues Sportzentrum liegt gemäß der Variantenuntersuchung südlich des Schwimmbadkreisels.

Gespräche zur erforderlichen Überarbeitung des bestehenden Bebauungsplanentwurfes nördlich und westlich des Kauflandes sind angelaufen.

Neue Ballsporthalle

Der Bau der Sporthalle an der Gutenbergschule wird im kommenden Frühjahr abgeschlossen. Auf Anregung des Stadtleitbildprojektes führte die Stadt Dieburg eine Umfrage zum weiteren Raumbedarf und zur Belegung der Dieburger Hallen durch. Im September haben wir unsere Ergebnisse weitergeleitet. Gespräche mit der Stadt zur künftigen Hallenbelegung stehen noch aus.

Herbstferienprogramm 2010

Mit Spiel, Sport und Spaß startete der TV seine Herbstferienspiele

Für ca. 70 Kinder bot der Verein ein abwechselungsreiches Programm von Sportspielen bis hin zum Agentenspiel.
Montag starteten wir mit ca. 40 Kindern. Für die 1.-4. Klässler standen als erstes Kleine Spiele und die Spaßolympiade an. Die Kinder ab der 5. Klasse konnten ausschlafen und begannen um 11 Uhr mit verschiedenen Sportspielen wie Uni-Hockey und Ultimate Frisbee. Danach gab es in der vereinseigenen Gaststätte Mittagessen, welches von Marita und Birgit gekocht wurde und immer sehr lecker war. Nach dem Mittagessen ging es weiter. Groß und Klein schnupperten durch Heike Hermann in die Sportart Badminton hinein. Als Höhepunkt des Tages versuchten die Älteren die Übungsleiter

zuschlagen, das gesamte Spiel konnten die Jungen für sich entscheiden. Die drei Teams (Mädels, Jungs und Übungsleiter) mussten Aufgaben wie: Crocks -Weitschießen, Riechen, Schmecken und Fühlen mit der Zunge, Luftballon zerplatzen lassen, Weintrauben mit dem Mund fangen und vieles mehr bewältigen.
Dienstag waren die Kinder der Ferienspiele als Wassermänner und Wassernixen im Dieburger Schwimmbad unterwegs. Wie im letzen Jahr gab es eine Poolparty mit einer Saftbar. Zwischendrin standen Kleine Spiele wie „ Wer hat Angst vorm Wassermann, Pyranjas oder Geschicklichkeitsspiele auf dem Programm. Als Highlight fand am Ende der „Arschbomben Contest“ für alle Freiwilligen statt.

Der Mittwoch hatte gleich zwei Höhepunkte zu bieten: zum einen stand das sehnsüchtig erwartete Trampolin endlich auf dem Programm und zum anderen hatte Trainer Dietmar Lietz – unser Stärken-stärken-Kursleiter – eine Menge neue Herausforderungen im Gepäck. Während die jüngeren Kinder mit Didi auf Schatzsuche gingen und dabei einige Mutproben zu bestehen hatten, war für die Älteren Trampolinturnen angesagt. Gesprungen wurde nicht nur auf unserem Lieblingsgerät dem Riesentrampolin, sondern auch auf mehreren Minitramps. Egal ob Anfänger oder Könner, es wurde gemeinsam geturnt und neben den ersten neu erlernten Sprüngen auch der eine oder andere Salto gedreht.
Nachmittags wurde schließlich getauscht, so dass die Grundschüler/innen ebenfalls ausgiebig Gelegenheit bekamen die Trampoline unsicher zu machen. Gleichzeitig konnten die Älteren ihre Stärken einsetzen und mit Didi ein Programm zum „Überleben im Großstadtdschungel“ absolvieren.
TaTüTaTa die Feuerwehr ist da, endlich Donnerstag. Auf dieses Ereignis haben sich die meisten Kinder der 1.-4. Klasse riesig gefreut, so dass die Plätze auf der Teilnehmerliste rasch vergeben waren.

Gestartet sind wir mit einer Bewegungslandschaft rund um das Thema Feuerwehr. Die Kinder mussten Abgründe überwinden, Feuerwehrleitern hinauf steigen, durch dunkle Tunnel kriechen, Feuerwehrauto fahren u.v.m.
Nach dem Mittagessen kurz vor 14:00 Uhr machten wir uns gespannt auf den Weg zur Feuerwehr. Dort empfingen uns Andrea und Holger. Als erstes sammelten wir uns im Aufenthaltsraum, dort konnten wir unsere Sachen ablegen. Nachdem eine Gruppe zur Andrea und eine zum Holger zugeteilt wurde ging es los. Wir besuchten als erstes den Übungsparcour für die Feuerwehrmänner und -frauen.

Jeder der Lust und Mut hatte durfte bei Helligkeit sowie bei Dunkelheit durch den Parcour. Nach der Besichtigung der Feuerwehr konnten die Kinder ihre Zielsicherheit beim Löschen eines kleinen Feuers unter Beweis stellen.

So gegen 16:00 kamen wir wieder freudig aber auch erschöpft beim TV Dieburg an.
Für alle ab Klasse 5 begann das Donnerstagsprogramm dagegen erst mittags. Zum Warm-up gab es erst einmal ein Spiel und anschließend ging es gleich weiter mit den Workshops Akrobatik, Trampolinturnen, Cocktails und Snacks. Hier konnte jeder nach eigener Vorliebe selbst wählen und mehrfach ausprobieren.

Am späten Nachmittag kamen dann alle wieder zusammen, denn die nächste Herausforderung hieß „Pizza-Game“. Aufgeteilt in mehrere Gruppen wurde um das Abendessen gespielt: in verschiedenen Spielen traten die Teams gegeneinander an, wobei die Sieger jeweils eine Zutat für ihre Pizza gewannen. Wer schließlich alle Zutaten zusammen hatte, konnte sich mit seinem Team ans Pizzabacken machen. Zum Abschluss des Abends versammelten sich alle Mannschaften schließlich vor der Leinwand, wo zum gemütlichen Ausklang bei Pizza und Snacks gemeinsam Filme geschaut wurden.

Mit einem Polizeibesuch begann der Freitagfrüh. Sie erzählte den Kindern, dass Lena am Donnerstagabend entführt wurde und sie nun ihre Hilfe benötigen um den Fall aufzuklären. Als erstes fand die Begehung des Tatortes in der TV Halle statt, wo die Kinder Beweise und Indizien sammelten, um auf die Spur des Entführers zu kommen. Ihr weiterer Weg führte sie zum einen in die Schlossgartenhalle wo sie Hinweise auf mög-

liche Aufenthaltsorte von verdächtigen Personen erhielten. Ihre Suche nach den Entführern führte sie durch die gesamte Innenstadt Dieburgs. Stück für Stück mit Hilfe von Hinweisen (durch erfüllen von Zusatzaufgaben) näherten sich die Kinder dem Entführer und rückten ihm auf die Pelle. Am Ende stand fest, das

sich Katrin R. bei dem Versuch, Lena zu entführen, verletzt hatte und sie für die entsprechende Tatzeit kein stichhaltiges Alibi aufweisen konnte. Diejenige Gruppe an Kindern, die als erstes und mit der korrekten Lösung beim TV Dieburg ankamen und Lena fanden, gewannen das Agentenspiel.
Wir bedanken uns in erster Linie bei dem Organisationsteam und Küchenfeen der Ferienspiele (Marita und Birgit) sowie den zahlreichen Jugendlichen, die uns als Helfer tatkräftig zur Seite standen. Ich habe die Ferienspiele als sehr orga-

nisiert und entspannend empfunden, da auch die Kinder ein tolles Team darstellten und Streitereien kaum Thema in den Ferienspielen waren.
Wir freuen uns auf die nächsten Herbstferienspiele 2011

Eure Katrin

Achtung in den Kalender für 2011 schreiben: Osterfreizeit 18.4.-21.4. 2011 in Ernsthofen.

Sommercamp am Edersee

Jugendfreizeit - die Erste

Sommer 2010 - Zeit für etwas Neues, dachten wir uns und wagten den Versuch einer Jugendfreizeit, eine von uns mit Spannung erwartete Premiere. So ging es in der letzten Ferienwoche für eine Gruppe sportbegeisterter Teilnehmerinnen ins Erlebniscamp am Edersee. Untergebracht in zwei gemütlichen Hütten am Hang hatten wir direkten

Ausblick auf den See und die Sportanlagen. Zum gegenseitigen Kennenlernen starteten wir mit einem Picknick am See gefolgt von ein paar Spielen sowie einer Partie Basketball und Beachvolleyball. Zum Tagesabschluss stand der gemeinsame Cocktailabend auf dem Programm, bei dem man sich als Team noch der einen oder anderen Herausforderung zu stellen hatte.

Der zweite Tag wurde sportlich begonnen: verstärkt durch einen Teamer der Sportjugend Hessen kletterten wir an der campeigenen Kletterwand bis langsam die Kräfte nachließen. Zum Ausgleich entspannten wir nachmittags am See und trotz anfänglicher Skepsis gegenüber dem schlammigen Grund waren schließlich doch fast alle im Wasser. Nach dem Abendessen folgte ein freier Spieleabend mit lustiger Hornissenjagd und dann war Ausruhen für den Ausflug am folgenden Tag angesagt.

Unser erstes Ziel war die Staumauer am anderen Ende des Sees, die wir natürlich nicht nur besichtigten sondern auch gleich zum Ausgangspunkt unserer Gruppenralley machten. Nachdem die ersten Aufgaben gelöst waren ging es zu Fuß die Uferpromenade entlang, wo

unterwegs weitere Spiele und Aufträge auf uns warteten. Gegen Nachmittag erreichten wir schließlich die lang ersehnte Sommerrodelbahn und belohnten uns mit ein paar Fahrten. Zurück im Camp beschlossen wir den langen Tag mit einem erholsamen Filmabend.

Den Donnerstag gingen wir gemütlich an mit ein paar Teamspielen und Kreativaufgaben, die noch vom Vortag ausstanden und absolut sehenswert waren. Nachmittags konnten wir schließlich unsere Paddelkünste unter Beweis stellen, indem wir uns in Dreierkanus auf den See wagten. Ein spaßiges Unternehmen, da nicht jedes Kanu immer die geplante Richtung einschlug und besondere Paddeltechniken den Nachbarbooten auch

schon mal eine Dusche bescherten. Statt dem üblichen Abendessen grillten wir lieber selbst an der Feuerstelle im Freien und ließen unseren letzten gemeinsamen Abend mit Stockbrot am Lagerfeuer ausklingen.

Am Abreisetag blieb uns leider nur noch das Packen und Abschiednehmen – vom Camp, von der schönen Zeit und einer tollen Gemeinschaft.

Daher gilt zum Schluss ein besonderes Dankeschön noch einmal allen, die unsere Freizeit zu einer abwechslungsreichen und unvergesslichen Woche gemacht haben. D.h. den gutgelaunten und unternehmungslustigen Teilnehmerinnen, den engagierten Betreuerinnen, die wie üblich für jeden Spaß zu haben waren und natürlich den Waschbären Barbie & Ken und dem „besten Haus“. Ihr habt uns überzeugt: Fortsetzung folgt in 2011...

Anne Dreieicher
TV-Sportlehrerin

TJUGEN
SEN

TV 1863 Turnhalle

Presse-Spiegel 2010

DA 3.7.2010

Zum drittel Mal in Folge Hessenmeister

Faustballer des TV Dieburg holen sich den Titel

DA 14.8.10

Flohmarkt beim Turnverein

Sport im Sommercamp

Zum Auftakt erfolgreich

Dieburger Faustballer starten mit Doppelsieg in die Saison

Schlossgartenfest: Sportpark für die Kids

8.7.2010

Saisonstart bei den Dieburg Blues

Badminton: Erfolgreiches Wochenende für den TV

Turnverein startet in die Sportabzeichen-Saison

Zum Auftakt am 2. Mai kommt Landrat Klaus Peter Schellhaas

Zur Veste hin und zurück

DA 19/8/10

Otzberglauf mit dem TV Dieburg / drei unterschiedliche Stationen

Für Gesundheit und Kondition

Fit ins Frühjahr mit dem Lauf- und Nordic-Walking-Treff des TV Dieburg

Dieburger Mädchen sind Hessenmeister

Beste Gymnastinnen mit Seil, Keule und Reifen

Fantasiearbeiten aus Holz, Filz und Porzellan

Stärken stärken - von Anfang an

Erster TV-Kurs mit Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Konflikttraining erfolgreich

Dank an die engagierten Vereinsmitglieder

Erfolgreiche Sportler und Jubilare ausgezeichnet

Turnen um den Titel

Gaumeisterschaften

Volleyballerinnen weiter erfolgreich

Zweiter Platz bei den Bezirksmeisterschaften

DA 13.9.10

Abnehmen mit Spaß

Herbstferienspaß: Erfolgreiche Agenten beim Turnverein Dieburg

TV erhält Stern des Sports

Medaillen als Belohnung

Gerätturnerinnen des TV Dieburg auf den Treppchenplätzen

DA 8.7.10

Massig Erfolge beim Heimspiel

Siege und Podestplätze für Dieburger Sportler beim Stadtlauf

42,195 Kilometer - so weit sollen die Füße tragen

Uwe Hauschild nimmt morgen am Athen-Marathon teil

DA 29.10

Sturzprävention beim TV

Faustball – Hallo Mädels zwischen 9 und 12!

Mädels ab 9 Jahren gesucht

Die Faustballabteilung hat seit einiger Zeit angefangen, eine Nachwuchsmannschaft im Mädchenbereich aufzubauen.

Nun fehlen den Mädchen, die fleißig montags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Schlossgartenhalle trainieren, ein paar Mannschaftskammeradinnen.

Für die Hallenrunde wurde eine Mannschaft im Wettkampfbereich im Hessischen Turnverband gemeldet.

Da es an Mädchen mangelt müssen zunächst ein paar Jungs aushelfen.

Also kommt doch einfach mal vorbei und schaut rein.

Euer Kontakt:
Pia Seehausen
Telefon:
06151-74426 oder
0170-2903242

Faustball, weil`s Spaß macht!!

Spieltage aller Mannschaften Faustball

Spieltage Minis weibl. unter 12

29.01.2011 14 Uhr Rendel, Sporthalle Petterweil, Sauerbornstraße, 61184 Karben-Petterweil

13.02.2011 10 Uhr Dieburg, LR-Gruber-Schule, Auf der Leer 1-19, 64807 Dieburg

26.02.2011 14 Uhr Karben, Kurt-Schumacher-Schule, Am Kirschenberg, 61184 Karben

13.03.2011 9 Uhr Rodheim, Sporthalle Biebertal, Fellingshäuser Str., 35444 Biebertal

Spieltage Schüler männl. unter 14

14.11.2010 10 Uhr Dieburg, ABC-Halle, Auf der Leer, 64807 Dieburg

05.12.2010 9 Uhr Rodheim, Sporthalle Biebertal, Fellingshäuser Str., 35444 Biebertal

23.01.2011 9 Uhr Pfungstadt, Sporthalle Wilhelm-Leuschner-Schule, Mühlstraße 26, 64319 Pfungstadt

Spieltage Männer Bezirksliga Süd

05.12.2010 9.30 Uhr G.A.-Zinn Schule, Pestalozzistraße 10, 64385 Reichelsheim

31.01.2011 9.30 Uhr Georg-Sehring-Halle, Berliner Allee 91, 63225 Langen

Bundesliga West Männer

14.11.2010 15 Uhr Weisel
27.11.2010 15 Uhr Waibstadt
04.12.2010 15 Uhr Ludwigshafen
11.12.2010 15 Uhr Eisenberg
18.12.2010 15 Uhr Dieburg
22.01.2011 15 Uhr &
29.01.2011 15 Uhr
Ludwigshafen-Friesenheim, Heinrich-Ries-Sporthalle

Kinderturnen macht Spaß

Für Jungs und Mädchen der ersten Klassen gibt's wieder freie Plätze im allgemeinen Kinderturnen. Kommt doch einfach mal vorbei und schnuppert bei uns rein. Wir zeigen Euch, dass Turnen Spass macht und Euch fit hält. Hier könnt Ihr lernen, Eure Bewegungsfähigkeit zu verbessern und Euren Körper zu kontrollieren. Bei uns werdet Ihr außeralltägliche Erfahrungen sammeln und das Miteinander in der Gruppe erleben. Übrigens klettern wir ab sofort auch an unserer neuen Kletterwand.

Wann:
immer donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr in unserer TV-Halle.

Kontakt:
TV-Sportlehrerin
Anne Dreieicher, 0176-20586873

Falls Du Interesse hast, schau doch einfach mal vorbei. Wenn Du möchtest kannst Du auch gleich mitmachen!

Sportpark beim Schlossgartenfest 2010

Der Sonntag gehörte den Kids

Beim Schlossgartenfest 2010, das erstmals gemeinsam von der Stadt und den Dieburger Vereinen ausgerichtet wurde, organisierten wir auf der großen Wiese im Schlossgarten wieder einmal einen Sportpark für die Kinder. Gemeinsam mit dem Team der Sportjugend Hessen und zahlreichen freiwilligen TV-Helfern hatten wir jede Menge Spiel-, Spaß- und Sportgeräte im Gepäck.

Wir danken allen Helfern sehr herzlich für ihre Unterstützung im Sportpark. Nur durch die Mithilfe von Mitgliedern und Freunden des Vereins sind solche Events möglich. Herzlichen Dank dafür!

Marita Bahmer & Anne Dreieicher

Vielen Dank für die Fotos an Harald Pohl, Lukas Schreiber, Paul Enders und Ingolf M. Schuchardt.

creme7

KOMMUNIKATION

logoentwicklung geschäftsausstattung imagebroschüren webdesign

design made in dieburg

heike lunkenheimer
dipl. designerin

schillerstraße 28
tel.06071 928763

64807 dieburg
www.creme7.de

Badminton – seit 14 Jahren erfolgreich

Vor 14 Jahren wurde die Badminton-Spielgemeinschaft zwischen dem TV Dieburg und dem TV Groß-Zimmern gegründet. Ziel war und ist es, die Trainingsmöglichkeiten beider Vereine zu bündeln und somit die sportliche Entwicklung voranzutreiben.

Dies ist uns in der letzten Saison mit dem Aufstieg der 1. Mannschaft in die Hessenliga gelungen. Gerade die gute Jugendarbeit trägt hier ihre Früchte und gibt dem Nachwuchs eine Perspektive. In der bereits angelaufenen Saison zeigt die 1. Mannschaft, warum sie es geschafft hat. Mit enormen Trainingsfleiß in den Sommermonaten hat man sich die Grundlagen für die Saison erarbeitet und belegt derzeit ungeschlagen den 1. Tabellenplatz. Ziel war und ist es, das man um die Meisterschaft mitspielt. Durch die personelle Verstärkung von Ina Beck (ex TG Hanau) und Günter Entzel (ex 1. BV Maintal) ist es gelungen. In den Spielen wurde bisher nur 1 Dameneinzel und 1 Herrendoppel verloren. Zum Mannschaftsstamm gehören Ina Beck, Ute Böttcher, Jessika Risler, Katja Wendel, Kai Karnstedt, Thomas Kaltenmeider, Kristian Achenbach, Felix Klühr, Günter Entzel und Sven Karnstedt.

Aber auch die anderen Mannschaften profitieren von den Verstärkungen und somit ist es nicht verwunderlich das die 2., 3. und 5. Mannschaft sich schon einmal über den Herbstmeistertitel freuen können. Alle Mannschaften übrigens ohne Verlustpunkt.

Die 2. Mannschaft (Bezirksoberliga) hat bereits 4 Punkte Vorsprung und möchte den Sprung in die nächsthöhere Verbandsliga Süd schaffen. Das sollte auch in der Rückrunde machbar sein und somit könnten wir eine weitere überregionale Spielklasse anbieten und dann wird sicherder eine oder andere Spieleer auch den Weg zu uns finden, um uns zu verstärken. Die 2. Mannschaft spielt mit Jessika Risler, Katja Wendel, Vanessa und Nadine Hofmann, Sven Karnstedt, Günter Entzel, Alexander Ott, Jens Hufnagel, Andreas Schmid und Christoph Rössel.

Auch die 3. Mannschaft (Bezirksliga A) hat bereits 3 Punkte Vorsprung, aber hier wird es sicherlich noch ein Stück Arbeit kosten, bevor man sich über den Meistertitel freuen kann. Hier kommt es darauf an, das man immer mit der besten Mannschaft antreten kann, was in der Vorrunde nicht immer der Fall war, aber die eingesetzten Ersatzspieler machten ihren Job gut und so kann man erst einmal feiern. Eingesetzt wurden bisher Vanessa Hofmann, Nadine Hofmann, Janine Giera, Ina Hänsgen, Ulf Doerken, Andreas Schmid, Christoph Rössel, Florian Funke, Jens Langmaack, Bastian Kruse, Carsten Schuegraf, Sebastian Franz, Heiko Weiland und Klaus Hauser.

Die 4. Mannschaft spielt ebenfalls in der Bezirksliga A, hat aber den Klassenerhalt als Ziel. Das es schwer werden wird, das wissen wir bereits seit Saisonbeginn, denn der Abstieg hängt auch davon ab, wieviel Mannschaften aus den höheren Spielklassen in unseren Bezirk absteigen. Nach Abschluss der Vorrunde belegt die Mannschaft den 5. Platz und sollte diesen auch bis zum Saisonende behaupten können. Ob es am Ende reicht, werden wir sehen. In der Mannschaft kämpfen um den Klassenerhalt Janine Giera, Jennifer Kilian, Claudia Häusler, Katharina Müller, Ina Hänsgen, Petra Müller, Sebastian Franz, Heiko Weiland, Steffen Krenz, Martin Müller, Carsten Schuegraf, Klaus Hauser und Markus Schäfer.

Unsere 5. Mannschaft spielt in der Bezirksliga C und ist ohne Abstiegssorgen gestartet (unterste Spielklasse). Ziel war es einfach nur Spass zu haben und schöne Spiele zu machen. Das sich die Mannschaft dann aber die Herbstmeisterschaft sichert war so nicht geplant. Gerade die Mischung zwischen alt und jung macht Spass und bringt tolle Ergebnisse. Es spielten Stefanie Karpe, Astrid Niebergall, Jenna Böttcher, Markus Schäfer, Michael Schäfer, Jochen Blank, Ernst Barnewald, Nicola Heinen.

Aber auch unsere Schüler konnten sich schon über die Herbsmeisterschaft freuen. In allen drei Spielen ging man als Sieger vom Platz und ließ den Mannschaften aus Bensheim, Dornheim und Messel keine Chance. Die Mannschaft sollte sich am Ende für die Hessische Mannschaftsmeisterschaft qualifizieren und vielleicht ist da ja dann auch noch mehr drin. Es spielten Alisia Dawa, Julia Niebergall, Marie Niebergall, Jan Langmaack, Jonas Hechler, Jan Burger und Timo Hechler.

Die Jugend spielt in dieser Saison bei der Vergabe der Meisterschaft keine Rolle und wird voraussichtlich am Ende auf Platz 3-4 landen. Da nicht immer alle Jugendlichen zur Verfügung stehen, wird die Mannschaft von den spielstarken Schülern unterstützt. Es spielen: Nadine Döpke, Jenna Böttcher, Janine Rossignol, Alisia Dawa, Julia Niebergall, Fabian Peußer, Nicola Heinen, Jan Burger, Jonas Hechler, Jan Langmaack

In der Mini-Runde sollen die Kinder erste Erfahrung im Wettkampf sammeln und hier kommt es nicht so sehr auf das Ergebnis oder die Platzierung an. Natürlich möchten die Minis trotzdem ihre Spiele gewinnen und das manchmal gegen Spieler die bereits im Nachwuchsteam Hessen aktiv sind. Bis jetzt schlagen sich alle prima (1 Spiel wurde sogar gewonnen) und man wird in der Zukunft sehen, was aus ihnen wird. Eingesetzt wurden bisher Kisten Langmaack, Tim Langmaack, Alicia Opfermann, Tom Horn, Niklas Robertz.

Günter Entzel ist „Olympiasieger"

Zwischen dem 31. Juli und 7. August 2010 fand in Köln das größte Sport- und Kulturfest der Welt statt: Etwa 10.000 Teilnehmer-/innen aus über 70 Nationen kamen zu den VIII. Gay Games Cologne 2010 zusammen und feierten das Fest der offenen Spiele.

Nach dem Motto „Be part of it!" konnte jede/r mitmachen – egal, ob heterosexuell, homosexuell, transgender oder transsexuell. Unabhängig von Religion, Nationalität, ethnischer Herkunft, der politischen Überzeugung, den athletischen Fähigkeiten, den körperlichen Möglichkeiten, dem Alter oder dem Gesundheitszustand. Badminton ist eine der beliebtesten Sportarten mit vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bei den VIII. Gay Games 2010 in Köln. Wir erwarten ca. 400 Athleten und Athletinnen in den Leistungsgruppen C,B,A und T(höchster Level).

Nach dem am Montag und Dienstag die Einzeldisziplinen gespielt wurden starteten am Mittwoch die Doppeldisziplinen.

Herrendoppel Leistungsgruppe T (höchster Level)

Günter spielt mit seinem ehemaligen Doppel-Partner Su Hoe Soon aus Maintal. Nach einer erfolgreichen Gruppenphase konnte sich die Paarung bis ins Finale spielen und gewinnen.

Finale: Günter Entzel + Su Hoe Soon / Steven Green + Andreas Schmidt 21-17 / 21-12.

Mixed Leistungsgruppe T (höchster Level)

Im Mixed tritt Günter erstmals mit Nicola Hanke vom Startschuß Hamburg. Die Gruppenphase konnten sie noch für sich gewinnen. Im Finale mussten sie sich knapp in drei Sätzen geschlagen geben.

Finale: Günter Entzel + Nicola Hanke / Soenke Bergmann + Beke Recht

16-21 21-16 18-21

Die schwul-lesbischen Europameisterschaften finden in 2011 in Rotterdam und die inoffizielle Weltmeisterschaft findet 2013 in Antwerpen statt.

Harald Karnstedt

Ballschule sucht Nachwuchs

für Mädels und Jungs der 1. + 2. Klassen

In der allgemeinen Ballschule zeigen wir Euch die Grundlagen der verschiedenen Ballsportarten. Wir haben jede Menge Spaß mit dem Ball, bringen Euch Ballgefühl bei und üben mit Euch das Werfen, Fangen und Schießen. Im Grunde machen wir hier alles, was man mit einem Ball machen kann.

Kommt doch einfach mal vorbei und schnuppert rein, wir freuen uns auf Nachwuchs in der Gruppe.

Wann:
dienstags, 14.30 – 16.00 Uhr in der Turnhalle der Marienschule.

Kontakt:
TV-Sportlehrerin Katrin Büschel,
Telefon 0176-32437562

Online-Anmeldung ist bereits möglich!

am 02. Juli 2011
Kontakt: stadtlaufteam@tv-dieburg.de

Basketballsaison 2010/11 hat begonnen

Basketballer mit 4 Jugendmannschaften am Start

MU14 sucht Mitspieler

Die Mannschaft besteht aus wenigen erfahrenen und einigen neuen Spielern. Der Start in die Saison ist der noch jungen Mannschaft dennoch gut gelungen, auch dank elterlicher Unterstützung bei Heim- und Auswärtsspielen.

Nach 5 Spielen findet sich die Mannschaft auf Platz 3 der Tabelle in der Kreisliga wieder. Das Trainergespann Niklas Heilmann und Falko Meyer ist zuversichtlich, die Saison weiterhin erfolgreich zu gestalten. Neben den grundlegenden Fertigkeiten des Basketballs werden athletische Elemente, Ballfertigkeit und Teamfähigkeit geschult.Spaß am Basketball und die Bereitschaft, seine Fähigkeiten durch regelmäßige Teilnahme am Mannschaftstraining zu verbessern, sollten vorhanden sein.

Neugierig geworden?

Dann kommt einfach einmal unverbindlich im Training vorbei und lernt, wie man z.B.einen Korbleger macht. Ein Einstieg in der laufenden Saison ist möglich.

Trainingszeiten:
Montag 17.30 - 19.30 Uhr in der Marienschulhalle und Freitag 14.45 bis 16.15 Uhr in der Schlossgartenhalle, oder ihr besucht uns an einem der nächsten Heimspieltage: Sonntag 12.12.10 und 30.01.11, jeweils um 10 h in der Schlossgartenhalle

Kontakt:
Falko Meyer
gfmeyer.dieburg@t-online.de
Niklas Heilmann
niklasheilmann@web.de

MU16

Die Jungs der MU16 hatten einen erfolgreichen Start in Ihre Bezirksligasaison. Bisher mussten sie sich nur dem Tabellenersten, dem Schulsportverein Geisenheim, geschlagen geben und liegen auf dem aussichtsreichen 2. Tabellenplatz. Der Trainer Lukas Hitzel ist mit der Leistung seiner Spieler zufrieden und sieht noch Potential, das im fleißigen Training entwickelt werden kann.

Trainingszeiten:
Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr und
Freitag 15.30 - bis 17.00 Uhr,
jeweils in der Marienschulhalle.

Kontakt:
Lukas Hitzel
lukhit@aol.com

WU15

Durch den Altersklassenwechsel hat die Mädchenmannschaft eine schwere Saison vor sich. Der neue Trainer Marius Herlt hat die schwierige Aufgabe einige neue unerfahrene Spielerinnen in die Mannschaft zu integrieren. Bisher konnte die Mannschaft noch keines Ihrer Spiele in der Bezirksliga siegreich gestaltet - aber die Mädchen haben an Erfahrung gewonnen und Marius Herlt ist zuversichtlich: Wenn wir am Ball bleiben werden wir eine schlagkräftige Truppe.

Trainingszeiten:
Dienstag 15.45 - 17.00 Uhr in der Marienschulhalle und
Freitag 14.45 - 16.15 Uhr in der Schlossgartenhalle

Kontakt:
Marius Herlt
marius.herlt@gmx.de
Techn. Co-Trainerin: Alessia Echarti

WU17

Wie im letzten Jahr geht die WU17 in der Bezirksliga an den Start. Viele Spielerinnen der Vorjahre sind am Ball geblieben. Durch den Weggang von zwei Leistungsträgerinnen und das Hinzukommen junger Spielerinnen befindet sich die Mannschaft aber doch im Umbruch. Die engagierten Trainer Daniel Hitzel und David Rosenbrock müssen nun die Mannschaft neu formieren.

Durch kontinuierliches Training und den entsprechenden Einsatz werden die Mädchen an Ihre Erfolge der Vorjahre anknüpfen können, so hoffen die Trainer. Dass bisher noch kein Spiel der neuen Saison gewonnen wurde, tut dem Vorsatz keinen Abbruch.

Trainingszeiten:
Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr in der Schlossgartenhalle und
Freitag 16.30 -18.30 Uhr in der Marienschulhalle.

Kontakt:

Daniel Hitzel
danister92@aol.de
David Rosenbrock
david@rosembrock.de

Sturzprävention und Körper in Balance

Auf ein Neues ...

Nur eine kleine Unaufmerksamkeit und schon war es passiert. Mitten in der Fußgängerzone stolperte die rüstige Rentnerin auf dem Kopfsteinpflaster und stürzte. Die Diagnose war körperlich wie seelisch ein Schock und alle rätselten über die Ursache. Falsche Schuhe, schlechte Sehkraft oder das Alter ? Selten sind äußere Faktoren wie "Anrempeln" oder das Übersehen kleiner Schwellen der Grund. Die Problematik liegt vielmehr im Funktionsverlust der körperlichen Fähigkeiten: Nachlassende Muskelkraft, mangelndes Gleichgewicht und ein schlechtes Zusammenspiel von Muskeln und Nervensystem. Unterschreitet die Kraft in den Beinen ein kritische Maß, werden Fähigkeiten wie vom Sitz in den Stand zu kommen, sicheres Stehen und Gehen zum Problem. Die Sturzgefahr steigt rapide. Chronischer Bewegungsmangel führt aber auch dazu, dass das Nervensystem motorische Abläufe, die früher im Leben gelernt und beherrscht wurden, nach und nach verlernt. Doch viele Mediziner und Sportwissenschaftler machen älteren Menschen Mut: Es ist wissenschaftlich belegt, dass sowohl Kraft als auch Koordination bis ins hohe Alter trainierbar bleiben – auch bei chronischer Erkrankung oder sorgar Behinderung.

Mit Mobilität und Sicherheit ins Neue Jahr ! Unter diesem Motto gehen die TV Gesundheitskurse „Körper in Balance" und „Hoppla, das war knapp - Sturzprävention" in die nächste Runde . Es ist nie zu früh und selten zu spät mit dem Training zu beginnen. Und auch der viel zitierte innere Schweinehund lässt sich durch Bewegung in der Gruppe am ehesten bekämpfen. Die Teilnehmer/Innen erhalten Anregungen und Unterstützung, die sie zu Hause eventuell nicht haben. Die Gruppendynamik hat positive Auswirkungen auf die Motivation und im besten Fall ergeben sich neue Kontakte oder Freundschaften, die den Alltag bereichern.

Durch ein strukturiertes Trainingsprogramm können Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer, Knochendichte und funktionelle Fähigkeiten aufrecht erhalten werden. Trotz ernsthaftem Hintergrund soll das vielseitige Training Freude und Spaß an regelmäßiger Bewegung in der Gruppe vermitteln.

Die Kurse werden wieder zu folgenden Zeiten angeboten: „Hoppla, das war knapp – Sturzprävention" ab Montag, dem 10.01.2011 bis 04.04.2011 (12 Kurstage) jeweils von 09.30.-10.30 Uhr im Spiegelsaal der Schloßgartenhalle.„ Körper in Balance" ab Donnerstag, dem 13.01.2011 bis 07.04.2011 (12 Kurstage)

1. Kurs 10.45 – 11.45 Uhr im Spiegelsaal der Schloßgartenhalle und 2. Kurs 17.30.-18.30 Uhr in der Gustav Heinemann Schule. Das Training wird geleitet von Heinz Kropp als lizenziertem Übungsleiter für Sport in der Prävention und Rehabilitation sowie DTB-Kursleiter Sturzprophylaxe.

Information zu den Kursen und Anmeldung bei H.Kropp,
Tel. 06071/35286 oder
Email: heinz-kropp@t-online.de

15 Jahre Hobby- und Kreativ-Markt

Vor 15 Jahren haben nur wenige an den Erfolg geglaubt und einige Sportler mussten überredet werden mitzumachen. Im Laufe der Jahre wurde die Nachfrage nach Stellplätzen aus dem weiteren Umland immer größer. Aufmerksam machten wir uns in den ersten Jahren mit Sonderveranstaltungen.

Ein Malwettbewerb für Kinder oder eine Ausstellung von selbst gebasteltem Spielzeug der Eltern, Musikdarbietungen oder ein Abend mit Gesang und Theater wurden geboten - immer war ein großer Anziehungspunkt unsere Cafeteria in der Ausstellungshalle.

Die Einnahmen haben wir an verschiedene Einrichtungen gespendet und können auch dieses Jahr wieder 500 Euro an der Förderverein

„Kinderklinik Prinzessin Margaret" und 460 Euro den Gründern des Dieburger Weltladen als Starthilfe zur Verfügung stellen.

An dieser Stelle möchte ich mich auch einmal ganz herzlich bei allen Helfern bedanken, die Tische und Stühle geschleppt, Kuchen gebacken und in der Cafeteria bedient haben. Ohne diese Helfer wäre unser Markt weniger anziehend geblieben, denn dieser Markt lebt von der Atmosphäre und der Vielfalt der Aussteller – nie waren mehr als 2 Stände mit ähnlichen Kunstwerken bestückt.

Nach 15 Jahren, an die ich mich gerne erinnere, ist es an der Zeit die Leitung des Marktes abzugeben. Ich wünsche meinen Nachfolgern Christa Antoni-Heinrich und Elisabeth Peter viel Erfolg und viele neue Ideen, die die Besucher in die TV-Halle locken.

Jutta Köppen

Fitness-Marmelade

Eine Spende von ca. 185 Gläsern selbstgemachter Marmelade übergaben die Vertreterinnen der Gruppe Fitness-Mix mit ihrer Trainerin Ursula Kohl an die Dieburger Tafel. Die heimischen Produkte wurden liebevoll verpackt und mit Etiketten verziert. Zum dritten Mal fand eine gemeinnützige Aktion unserer Fitnessfrauen kurz vor dem Jahreswechsel statt.

Betreuung

Es ist so weit - wir bieten wieder Kinderbetreuung während der „Morning-Fitness“ an.

Die Kinder können dienstags und freitags ab 10.00 Uhr im Jugendraum unserer Kinderbetreuung übergeben werden. Für die Kinderbetreuung ist ein kleiner monatlicher Obulus zu entrichten. Unsere Sportstunde findet wie gewohnt im Spiegelsaal statt, allerdings etwas später als bisher. Wir fangen pünktlich um 10.15 Uhr und enden um 11.15 Uhr.

Die „Morning-Fitness“-Stunde gliedert sich in eine Aufwärmphase, eine Cardiophase (Step-Aerobic), eine kleine Workoutphase und ein entspannendes Cooldown. Wir sind immer mit viel Musik und Spaß dabei.

Bei Fragen hierzu wendet euch an eure Übungsleiterin.

Ich freue mich auf euch.

Claudia Wette

Wanderung Donnerstagsgruppe

Zu unserer Herbstwanderung fuhren wir bei herrlichem Wetter mit dem Bus von Dieburg nach Reinheim und von dort weiter nach Niedernhausen im Fischbachtal.

Von der Bushaltestelle stiegen wir zur Nonroder Höhe durch einen schon leicht gefärbten herbstlichen Wald bergauf. Oberhalb von Niedernhausen präsentierte sich uns im Rückblick das Schloss Lichtenberg auf der anderen Talseite im besten Licht. Nach der Geschichte vom Ritter von Rodenstein, einem zweiten Frühstück an einer Bankgruppe in Nonrod und ausführliche Erläuterung zum Tomatenanbau über den Gartenzaun erreichten wir die „Zwölf Apostel“ am höchsten Punkt der Wegstrecke. Hier genossen wir weite Ausblicke auf die umliegenden Höhen.

Nun wanderten wir bergab zu unserem Ziel Fränkisch-Crumbach im Gersprenztal. Am Waldrand über Fränkisch-Crumbach ließen wir uns noch ausgiebig von der Sonne bescheinen und langten dann froh gelaunt im Kaffeegarten des Cafè Ripper in der Ortsmitte an, wo wir schon erwartet wurden. Später gesellten sich dann auch noch die „Autowanderer“ zu uns, die sich noch zuvor intensiv den Ort besehen hatten. Nach einem langen Aufenthalt mit dem verspeisen der Köstlichkeiten des Hauses, brachte uns der Bus wieder über Reinheim nach Dieburg zurück.

Katrin Büschel

Fit & Aktiv beim Schießen erfolgreich

2. Platz bei den Stadtmeisterschaften der Schützengesellschaft

Nach zweijähriger Pause hat die Gruppe „Fit&Aktiv“ wieder einmal bei den Stadtmeisterschaften der Schützengesellschaft 1857 Dieburg e.V. teilgenommen. Diesmal waren sogar 2 Teams mit jeweils 3 Schützen für den 24.09.10 angemeldet. Nachdem ein Sportler noch schnell per Telefon an den Termin erinnert wurde (er hatte es sich schon bei einem Bier zuhause gemütlich gemacht), ging es pünktlich auf den Schießstand. Mit einem Kleinkalibergewehr wurde auf eine 50m entfernte Zielscheibe geschossen. Nach nur drei Probeschüssen galt es, in zehn Schüssen möglichst oft die zehn zu treffen. Insgesamt nahmen sechs Frauen- und zwanzig Männer-Mannschaften an den Stadtmeisterschaften 2010 teil.

Das Team Fit&Aktiv 1 konnte mit insgesamt 234 Ringen den 6. Platz belegen. Schützen waren Andreas Luckhardt (77 Ringe), Andreas Stiefler (86) und Robert Stiefler (71). Im zweiten Team Fit&Aktiv 2 schossen Reiner Groh (86), Klaus Rettinger (75) und Josef Neuberger (89) insgesamt 250 Ringe. Sie belegten damit erfolgreich den 2. Platz und durften einen schönen Pokal mit nach Hause nehmen. In der Einzelwertung kam Josef Neuberger mit einem tollen 8. Platz sogar noch in die Top10 der Herren. Wir gratulieren herzlich allen erfolgreichen Schützen

Andreas Luckhardt

Glückliche Gewinner (v.l.):
Reiner Groh, Josef Neuberger, Klaus Rettinger

Fit & Aktiv goes Miltenberg

19 Männern fern von zu Hause

Fit&Aktiv steht nicht nur als Namensgebung der Männer plus 35-Freizeitsportgruppe. Es war in der Tat auch das richtige Motto für den gemeinsamen Ausflug am letzten Oktoberwochenende dieses Jahres.

Vor allem galt das für die sechs Männer, die mit dem Fahrrad nach drei Stunden Fahrzeit den Zielort Miltenberg erreichten. Beim Nachzählen am Abendmahltisch bestand dann auch Gewissheit, dass alle Autofahrer ebenfalls wohlbehalten angekommen waren. Frisch gestärkt stand am Abend noch eine mystische Fackelwanderung durch die Straßen Miltenbergs an. Und da Miltenberg mit dem Gasthaus Riesen das älteste Gasthaus Deutschland besitzt, haben wir uns dort auch noch ein kulturelles Abschlussbierchen gegönnt.

Ausgeschlafen startete der Samstag mit einem individuell gestalteten Freizeitprogramm. Gestärkt mit einem Mittagessen, wurde am Nachmittag bei wunderbarem Wetter die Weinerlebniswanderung rund um den Centgrafenberg in Angriff genommen. Die vierstündige Wanderung führte uns in die Weinberge Bürgstadts, begleitet mit viel theoretischer Wissensvermittlung. Der praktische Teil unter blauem Herbsthimmel kam aber auch nicht zu kurz. Nach kurzer Verschnaufpause und Kleiderwechsel im Hotel galt wiederum das Motto Fit&Aktiv in Form eines Bowlingabends. Das übergreifende Ergebnis des

sehr spaßigen Abends: die Bowlingbahn hat überlebt.

Kloster, Mönche, Treppenstufen und Gebräu heißt so viel wie eine Wanderung zum Kloster Engelberg. Der Sonntagmorgen stand dafür mit Bilderbuchwetter zur Verfügung. Gut verköstigt mit klösterlicher Mönchnahrung haben wir nach einem wunderschönen Wochenende die Rückfahrt angetreten, Dreizehn im Auto und sechs „Eddy Merxck’se“ mit dem Fahrrad. Gedopt mit Hopfen.

Kurt Bingel

Pächterwechsel im Split – Selbsthilfe-Arbeiten helfen sparen

Bericht von Michael Prasch, fr. Journalist von Ende November 2011

DIEBURG. Der Vorstand des Dieburger Turnvereins schlägt sich seit Monaten mit einem Problem herum: Die Vereins-Gaststätte ist verwaist. „Seit dem 1. Juli ist sie geschlossen“, bestätigt Vorsitzender Uli Bausch. Doch nun geht für den Verein ein Wunsch noch rechtzeitig vor Weihnachten in Erfüllung. „Am 20. Dezember wird sie mit einem neuen Pächter wieder geöffnet“, verspricht der Vereinschef. Vom letzten Pächter musste sich der Verein nach zweieinhalb Jahren trennen, obwohl das viele Mitglieder und Freunde des Vereins traf, die in der Gaststätte des größten Dieburger Vereins (2300 Mitglieder) auch einen Treffpunkt sehen.

Wie schwierig es ist, für eine Vereinsgaststätte einen geeigneten Pächter zu finden, musste der Vorstand in den letzten Monaten zur Kenntnis nehmen. „Wir hatten zwar mehr als zwanzig Interessenten. Doch die meisten spielten auf Zeit und wagten den Schritt letztlich nicht“, schilderte Bausch.

Nun aber ist durch Vermittlung einer früheren aus Kroatien stammenden Pächterfamilie (Tomasovic), die nach mehr als einem Jahrzehnt wieder in ihrer Heimat zurückgekehrt sind und dort ein Hotel betreiben, fündig geworden. Kurz vor Weihnachten wird die TV-Gaststätte unter der Halle wieder geöffnet. Wieder mit einer Familie vom Balkan.

Der Turnverein „möbelt“ die Gaststätte dafür derzeit ein wenig auf. In den letzten Tagen waren fast zehn Männer und Frauen im Einsatz, um den alten Bodenbelag, der teilweise aus PVC bestand, zu entfernen, ebenso teilweise Bodenplatten abzuklopfen. „Der Arbeitseinsatz von Mitgliedern ersparte dem Verein 1 000 Euro“, rechnete der Vereinschef vor. Auch am Treppenaufgang - die Gaststätte befindet sich im Keller - wurde der Belag entfernt.

Eine Fachfirma wird nun in den nächsten Wochen einen strapazierfähigen Nadelfilzboden auslegen. Mobiliar soll nicht ausgewechselt werden. Der Verein muss für den Bodenbelag mit Kosten von rund 6.000 Euro rechnen. Es wird nicht die letzte Aufgabe sein. Für das kommende Jahr steht die Renovierung der Kegelbahn neben der Gaststätte mit ihren drei Bahnen an. Es soll eine nach sportlichen Vorgaben gestaltete neue Kegelbahn angelegt werden. Dazu erwartet man dann auch einen Zuschuss aus Landesprogrammen.

Dies gilt ebenso für die geplante Erneuerung der Fenster auf der Ostseite der 1968 errichteten Halle. Die sind derzeit noch mit Einscheiben-Verbundglas versehen. Eine Fußbodenheizung hält zwar die Vereinshalle gut temperiert, aber eine energetisch moderne Verglasung könnte doch Jahr für Jahr Kosten sparen. Uli Bausch beziffert den Kostenvoranschlag für die für das nächsten Jahr geplanten Investition mit rund 25 000 Euro. Bs

Arbeitseinsatz für den Verein: Mitglieder des Dieburger Turnvereins entfernten in Selbsthilfe den Bodenbelag in der Vereins-Gaststätte. Die wird nun neu verpachtet, soll kurz vor Weihnachten wieder geöffnet werden. Foto: Michael Prasch

TV Gaststätte „Split“ wieder eröffnet

Familie Mulahmetovic freut sich auf zahlreiche Gäste

Liebe Gäste und zukünftige Gäste des TV Dieburg,

im Dezember 2010 haben wir das Retaurant Split wieder eröffnet. Das Restaurant bietet Platz für Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen, Jahrestage, Trauerfeiern, Jahrgangstreffen, Taufen und vieles mehr.

Zudem sind nach Absprache auch vormittags Reservierungen möglich. Meine Frau (Andela) und ich (Eso) werden persönlich für Ihr leibliches Wohl sorgen und hoffen, dass wir Ihnen viele schöne Abende bereiten können. Mit 25-jähriger Berufserfahrung und eigenem Restaurant, wollten wir einen „Tresenwechsel“ und auf die schöne Stadt Dieburg fiel unsere Wahl. Unsere Küche bietet viele Speisen der Deutschen Bürgerlichen und der Kroatisch Mediterranen Küche. Zudem sind auch unsere Buffets ein Augen- sowie Gaumenschmaus.

Wir hoffen darauf, viele von Ihnen als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Herzlichst
Eso, Andela und Team

Jetzt wird in der TV-Halle geklettert!

Was lange währt wird endlich gut… Noch pünktlich zum Jahresende war sie dann da: die Kletterwand in unserer TV-Halle, auf die wir so lange gewartet hatten. Und sie macht sich ziemlich gut an der Stirnseite unserer Vereinshalle. Sogleich haben wir unsere Übungsleiter dann zu einer ersten allgemeinen Klettereinführung eingeladen, die von Klaus Solbach (Übungsleiter Klettern im DAV) durchgeführt wurde. Nur nach Teilnahme an solch einer Einweisung sind die TV-Trainer gebrieft, um mit ihren Gruppen an die Kletterwand zu gehen. Denn Knoten und Sichern muss trainiert sein.

Unter diesen Zeichen steht das Klettern beim TV. Klettern zählt zu den Grundformen der menschlichen Bewegungen und fördert die motorische Vielfalt. Jede Kletterstelle erfordert ein eigenes Bewegungsmuster. Konzentration und Genauigkeit im Umgang mit Techniken uns Ausrüstung sind gefragt.

Kinder mit ADHS /
Therapeutisches Klettern

Therapeutisches Klettern fördert nicht nur körperliche, sondern auch die geistige und emotionale Entwicklung von Kindern, die unter Aufmerksamkeitsdefizit- und Konzentrationsstörung (ADHS) leiden. So können beim Klettern Merkfähigkeit und das Vertrauen in die Mitmenschen gestärkt. Ein Plus-punkt der Klettertherapie ist zudem, dass die Kinder rasch Erfolge erleben und so ihr Selbstbewusstsein stärken können. Während sich das Klettern an Personen ohne Beschwerden am Bewegungsapparat richtet, dient beim therapeutischen Klettern die Kletterwand als Therapiehilfsmittel für Gleichgewicht, Haltekraft und Sicherheit. Dabei bieten zusätzlich positiven Aspekte wie Motivation, Gewinn von Selbstvertrauen und Spaß eine optimale Grundlage für die therapeutische Arbeit.

Klettern – zur Förderung des Körperbewusstseins!
Motorik – Emotion – Soziale Aspekte – Verantwortung

Mit der Kletterwand bieten wir unseren Mitgliedern und allen, die es noch werden möchten, eine zeitgemäße Ergänzung zu unserem Regelsportangebot.

Marita Bahmer - Vorstand

Offener Klettertreff ab Januar 2011 - *Ab Januar laden Anne Dreieicher und das Übungsleiterteam jeden Samstag von 17 bis 19 Uhr zum offenen Klettertreff in die TV-Halle ein. Hieran können unsere erwachsenen und jugendlichen Mitglieder ab 14 Jahren kostenlos teilnehmen. Los geht's am Samstag, 15. Januar 2011 um 17 Uhr. Mitzubringen sind feste Schuhe und Lust und Laune zum Klettern.*

Rhythmische Gymnastik feiert Doppeltriumph

Qualifikationen für die Hessenmeisterschaften

Einen großen Erfolg haben die Gymnastik-Mädchen des TV Dieburg am 11. September 2010 errungen. Die Mannschaften P4/5 (Jahrgang 2000 und jünger) sowie P5/6 (Jahrgang 1998 und jünger) belegten beide den ersten Platz auf den Gaumannschaftsmeisterschaften und ließen ihre Gegner weit hinter sich.

Gastgeber dieses Wettkampfes, bei dem dieses Jahr die Geräte Keulen, Reifen und Seil geturnt wurden, war der TV Dieburg selbst. Er verhalf durch eine tolle Organisation und Bewirtung diesen Tag für die vielen Sportlerinnen, Trainer und Zuschauer zu einem schönen Erlebnis zu machen. An dieser Stelle auch herzlichen Dank an die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer.

Zu den sportlichen Erfolgen: Das Team P4/5 mit der Besetzung Annika Sturmfels, Julia Fenn, Ella Simoneit und Kira Tolksdorf hatte dieses Jahr das erste Mal die Chance sich für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften zu qualifizieren und sicherte sich prompt das Ticket nach Dortelweil, wo am 7. November die Hessenmeisterschaften stattfinden. Besonders bei der Keulen-Übung zeigten die Mädchen ihren Konkurrentinnen, wer im Turngau Odenwald die Nase vorne hat. Schließlich katapultierten sie sich mit einer Gesamtpunktzahl von 37,87 ganz nach oben auf das Siegerpodest.

Den genannten Leistungen steht das Team P5/6 nichts nach. Die Gruppe um Julia Häberl, Sophie Beutler, Blerta Avdiu, Tatjana Stumpf , Alicia Poth, Viktoria Rainfurth und Lena Blandas holte sich ebenfalls den ersten Rang. Auch sie zeigten ihre besten Leistungen in den Keulen-Übungen, aber auch die Seil-Darbietungen wurden mit hohen Punktzahlen belohnt. Am Ende errungen sie ganze 47,05 Punkte und siegten so mit über 7 Punkten Vorsprung auf den zweiten Rang in ihrer Altersklasse.

Wieder einmal endete ein sportliches Wochenende sehr erfolgreich, was die Trainerin Andrea Fenn, sowie ihre Assistentinnen Sabrina und Sandra Düsterhöft und Marleen Müller, sehr stolz macht. Erstmals fahren zwei Mannschaften, also die gesamte Gruppe der Rhythmischen Gymnastik des TV Dieburg, zu den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften der P-Stufen, die am 7. November 2010 in Dortelweil ausgetragen werden.

Sabrina Düsterhöft

Gymnastikausflug nach Büdingen

Ein schönes Wochenende ohne Training oder Wettkampf

Als wir am Samstag, dem 28.08.2010 an der Gutenbergschule los fuhren, ahnten wir noch nicht, was uns im Kletterwald Büdingen erwartet. Nach einer Fahrt, die mit Gesang gut angestimmt wurde, erreichten wir etwa eine Stunde später unser Ziel.

Im Kletterwald wurde uns erklärt, dass wir unseren Teamgeist stärken sollen. Dies ist uns auch mit Erfolg gelungen. Unsere letzte Aufgabe im Kletterwald war, dass wir uns gegenseitig sicherten, was für uns natürlich kein Problem war. Jeder ging mit seinem Mut bis an die Grenzen, manche weit darüber hinaus. Nachdem wir uns fröstelnd und ausgehungert in die Jugendherberge begeben haben, packten wir unsere Sachen aus und gingen zum lang ersehnten Abendessen.

Da ein voller Magen die Stimmung bestärkt, spielten manche danach Karten mit den Trainerinnen und andere machten sich den Abend mit einer Modenschau schön. Dass die Nachtruhe um 23 Uhr ist, hat keinen von uns gestört, den unseren Abend weiter zu genießen.

Am nächsten Morgen waren wir alle nach nur etwa fünf Stunden Schlaf ziemlich fix und fertig.

Während wir zurückfuhren, wurde in den Autos aus Müdigkeit geschwiegen, nicht wie auf der Hinfahrt, als die Hitparade hoch und runter geträllert wurde.

In Dieburg angekommen waren wir doch alle froh wieder Zuhause zu sein und freuten uns auf unsere Betten.

Doch alle waren wir uns in einem Punkt einig: Es hat uns viel Spaß gemacht.

Julia Häberl

hinten (v.l.n.r.): Sandra Düsterhöft, Sabrina Düsterhöft
mittere Reihe (v.l.n.r.): Annika Sturmfels, Tatjana Stumpf, Kira Tolksdorf, Sophie Beutler, Blerta Avdiu, Julia Häberl
vorne (v.l.n.r.): Andrea Fenn, Alicia Poth, Julia Fenn, Lena Blandas

Gymnastinnen sichern sich Hessenmeistertitel

Dieburger Mädchen zeigen auf Landesebene ihr Können

Die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften der P-Stufen, die im letzten Jahr selbst noch vom TV Dieburg ausgerichtet wurden, fanden dieses Jahr am 7. November 2010 in Dortelweil statt. Geturnt wurden dieses Mal die Geräte Reifen, Seil und Keulen. Die Mädchen des TV Dieburg hatten sich bereits im September 2010 auf den Gaumannschaftsmeisterschaften für den Vergleich auf Landesebene qualifiziert – erfreulicherweise mit beiden Teams. Dies war schon ein unheimlich großer Erfolg für die Gymnastik-Gruppe, die zweimal die Woche fleißig trainiert.

Die älteren Turnerinnen gingen im Wettkampf P5/6 (Jahrgang 1998 und jünger) an den Start und nahmen in diesem Jahr, nach 2009, bereits zum zweiten Mal in dieser Besetzung an den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften teil. Hier starteten Julia Häberl, Blerta Avdiu, Sophie Beutler, Tatjana Stumpf und Alicia Poth. Besonders während den Reifen-Übungen konnten sie ihr Geschick beweisen und sicherten sich damit wertvolle Punkte. Am Ende belegten sie mit einem Endstand von 43,8 den sechsten Rang. Ihnen fehlten damit insgesamt nur knapp drei Punkte zu einem Platz auf dem Treppchen.

Das jüngere Team hingegen, das im Wettkampf P4/5 (Jahrgang 2000 und jünger) startete, setzt sich zusammen aus Kira Tolksdorf, Ella Simoneit, Julia Fenn und Annika Sturmfels und hatte dieses Jahr Premiere auf der Landesebene. Desto erfreulicher war für die Trainerin Andrea Fenn, sowie für ihre Assistentinnen Sabrina und Sandra Düsterhöft und Marleen Müller, der phänomenale Triumph: die Mädchen sicherten sich souverän den ersten Platz und sind somit Hessenmeisterinnen 2010. Einen schöneren Start auf Landesebene konnte es nicht geben, denn einen höheren Titel als den der Landesmeisterinnen gibt es in der Gymnastik der P-Stufen nicht zu erreichen. Die perfekten Darbietungen mit den Geräten Seil, Keulen und Reifen verhalfen ihnen in der Endabrechnung mit 36,7 Punkten zum Sieg.

Mit den tollen Leistungen des Wochenendes konnten beide Mannschaften sehr zufrieden sein und das eifrige Daumendrücken der Trainer und Eltern, sowie das kontinuierliche Training zahlten sich aus.

Rückblickend war das Jahr 2010 wieder einmal ein sehr erfolgreiches für die rhythmischen Gymnastinnen des TV Dieburg und spornt für die Leistungen im nächsten Jahr an.

Sabrina Düsterhöft

Mach mit beim Deutschen Sportabzeichen

Auch in 2011 wird unter dem Motto „Familien machen das Sportabzeichen“ wieder fleißig trainiert. Kinder und Eltern sowie alle Interessierten und natürlich auch die „alte Hasen“ sind auch in diesem Jahr wieder eingeladen, für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren. Dadurch soll nicht nur die sportliche Fitness und Leistungsfähigkeit trainiert werden, sondern auch ein gemeinsames Familienerlebnis entstehen. Wenn Mama und Papa mit den Kindern Sport machen, dann stärkt es neben den Muskeln auch die Familienbande.

Die Termine 2011 stehen demnächst zum Download auf der TV-Homepage bereit.

Schüler Leichtathletik

Rückblick 2010

In der Saison 2010 konnten wir wieder einige vordere Plätze bei den Kreismeisterschaften erringen. In der Halle konnten drei Titel verbucht werden:

Janina John siegte über 60m Hürden der W15, Geraldine Emig gewann den 60m-Sprint der W14 und Jonathan Rheiner war im Vierkampf der M11 erfolgreich.

Als Belohnung für ihre gute Leistung qualifizierte sich Geraldine Emig erstmalig für die Hessischen Hallenmeisterschaften – konnte hier jedoch ihre Nervosität beim Start nicht unterdrücken und sammelte wichtige Erfahrung für künftige Teilnahmen an größeren Wettkämpfen.

Über eine Einladung zum Kreisvergleichskampf konnten sich Geraldine Emig und Lukas Spieß freuen. Für Geraldine war es bereits der zweite Einsatz für die Mannschaft des Landkreises Darmstadt-Dieburg. Sie unterstützte die erfolgreiche 4x100m-Staffel genauso wie Lukas, der sein Debut gleich in der ersten Staffel geben durfte.

Zur Verbesserung der Trainingssituation für die älteren Jahrgänge wurde eine Trainingsgemeinschaft mit dem TV Groß-Zimmern gegründet. Besonders um der Mädchenstaffel der Jahrgänge 95/96 über 4x100m das gesteckte Ziel einer erfolgreichen Teilnahme bei den Hessischen Meisterschaften zu ermöglichen. Hierfür war unter anderem auch das Training auf der Kunststoff-Anlage in Reinheim von hohem Wert.

Aktuelle Trainingszeiten:
Schüler Jg. 99-97:
Mo 18.00 - 19.30 Uhr TV-Halle
H. John, L. Ruißinger
Schülerinnen Jg. 96-95:
Mo 18.30 - 19.30 Uhr TV-Halle
S. John
Schülerinnen Jg. 99-97:
Mi 16.30 - 18.00 Uhr Gutenberghalle
S. John, J. Wiedekind
Schüler/innen Jg. 99 und jünger:
Do 17.00 - 18.30 Uhr TV-Halle
L. Schreiber, S. Enders, L. Ruißinger, J. Wiedekind
Schüler/innen Jg. 96 und älter:
donnerstags 18.30 – 20.00 TV-Halle
S. John, H.John

Marathon – das Original

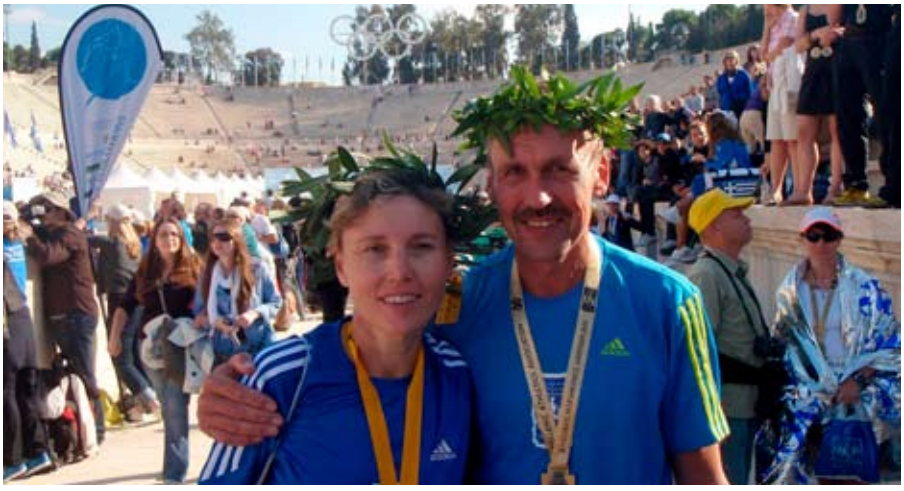
Regina und Uwe Hauschild starteten beim Jubiläumslauf in Athen

Marathon ist der Name eines kleinen, verträumten Städtchens in der Landschaft Attika, in der Luftlinie keine 30 Kilometer von Athen entfernt. Er bedeutet ins Deutsche übersetzt "Fenchelfeld", und auf eben diesem Feld schlugen die Soldaten der Athener im Jahr 490 vor Christi Geburt das übermächtige Heer der Perser. Der siegreiche Athener Heerführer Miltiades - Sohn eines dreifachen Olympiasiegers der Antike - schickte seinen schnellsten Botenläufer Pheidippides mit der Siegesmeldung nach Athen, wo dieser der Legende nach tot zusammengebrochen sein soll. Am Rande der Kleinstadt Marathon fiel 1896 bei den Ersten Olympischen Spiele der Neuzeit dann auch der Startschuss zum ersten Olympischen Marathonlauf, damals noch über eine 40 Kilometer lange Strecke. Ziel war im Panathinaiko-Stadion in Athen, das eigens für dieses Ereignis ganz aus weißem Marmor erbaut worden war. Als Sieger lief 1896 der Grieche Louis Spiridon in dieses beeindruckende Stadion ein. Auch für Regina (nach 10 km) und Uwe (nach 42,195 km) war der Zieleinlauf in diesem ehrwürdigen Stadion ein unvergessliches Erlebnis.

Mit 12.500 Meldungen war der diesjährige Jubiläumsmarathon – exakt 2500 Jahre nach der legendären Schlacht – restlos ausgebucht. Die Läufer wurden am Wettkampftag ab 6 Uhr morgens mit Bussen zum Start nach Marathon gebracht, wo um 9 Uhr der Start erfolgte. Bei strahlend blauem Himmel und angenehmen Temperaturen um die 20 Grad ging es zunächst die Küste entlang, bevor die Strecke ab Kilometer 15 in ihren anspruchsvollen Teil mit Überquerung eines 270 m hohen Bergrückens überging.

Nach 3:52:08 erreichte Uwe letztendlich wohlerhalten und glücklich das Ziel, wo Regina nach ihren 1:00:14 über die 10 Kilometer bereits wartete. Danach genossen beide die tolle Atmosphäre in dem Stadion und sahen den restlichen Läufern beim Zieleinlauf zu.

Rike Hauschild



Jahresrückblick der Wettkampfgruppe der Gerätturnmädchen vom Jg. 2002

Wir sind eine Wettkampfgruppe Gerätturnen, deshalb liegen unsere Schwerpunkte auf den Geräten Boden, Reck und Sprung und Balken. In das Jahr 2010 sind wir noch mit 20 Kindern und fünf Trainern gestartet. In der ersten Jahreshälfte standen einige Wettkämpfe auf dem Programm. Angefangen hat es im März mit den Einzelmeisterschaften, bei denen wir einige tolle Platzierungen unter den ersten Zehn erreichen konnten. Anfang Mai sind unsere fünf Jungs, wie vorgesehen, zu Marcell, Christian und Dominik gewechselt. Beim Gauturnfest Ende Mai konnten wir zwischen einem reinen Gerätedreikampf und einem gemischten Vierkampf (zwei Disziplinen Leichtathletik und zwei Disziplinen Gerätturnen) wählen. Hierbei belegte Josefin Rheiner mit einer tollen Leistung den ersten Platz. Alle weiteren Ergebnisse sind nachfolgend genannt.

Der Mannschaftswettkampf wurde in zwei Runden geturnt. Wir sind mit zwei Mannschaften zu je sechs Turnerinnen gestartet. Die erste Runde hat in Dieburg kurz vor den Sommerferien stattgefunden, so dass wir um unseren Platz halten zu können, in den Ferien weitertrainiert haben. Als Belohnung gab es am letzten Wochenende in den Ferien ein Trainingslager mit Übernachtung in der TV-Halle. Hier standen natürlich nicht nur das Turnen im Vordergrund, sondern auch das Großtrampolin springen und die Nachtwanderung. Als Einstimmung auf die zweite Runde haben wir dann noch eine kleine Vereinsmeisterschaft veranstaltet.

Voller Elan sind wir dann in die zweite Runde gestartet, diesmal in Babenhausen. Unsere Eltern und Trainer haben bei uns eine deutliche Steigerung der Leistungen gesehen. Am Ende waren es Platz drei und vier, wobei wir den ersten Platz nur knapp verfehlten.

Es gab aber nach den Sommerferien auch einige Veränderungen in unserer Gruppe. Einige Mädchen haben in andere Sportarten und Gruppen gewechselt. So sind wir nur noch neun Turnerinnen, aber auch die Anzahl der Trainer wurde von fünf auf drei Trainer reduziert. Hier noch mal einen ganz herzlichen Dank an Tabea Pfuhl und Nina Petschkuhn für die Betreuung von uns, wir wünschen Euch viel Spaß in Euren neuen Gruppen.

Am 24. Oktober haben wir unseren Familienausflug in die Grube Messel unternommen. Mit knapp 30 Personen sind wir gestartet und im Anschluss daran noch zum Pizzaessen eingekehrt. Vielen Dank für die Organisation an die Familien Dehmer, Pfeiffer und Hilligardt.

Jetzt sind wir schon eifrig mit unseren Trainern Daniela Ott, Annika Reinhardt und Lukas Schreiber am Trainieren der neuen Elemente für das nächste Jahr.

Ergebnisse:

Einzelmeisterschaften:
7. Anika Hilligardt
8. Josefin Rheiner
9. Larissa Dehmer
15. Taliah Knöß
19. Ann-Kathrin Rupp
20. Fee Bauer
23. Teresa Pfeiffer

Gauturnfest Vierkampf:
1. Josefin Rheiner
3. Taliah Knöß
5. Nadine Simm
6. Ann-Kathrin Rupp

Gauturnfest Dreikampf:
5. Anika Hilligardt
6. Alisha Pitzen
7. Larissa Dehmer
12. Teresa Pfeiffer
13. Fee Bauer
14. Anne Katrin Krahn

Die Mädels vom Jahrgang 2002

Psychomotorik

Die Psychomotorik fördert die wechselseitige Beeinflussung von Bewegung, Wahrnehmung, Verhalten und Selbsterleben. Die Förderung der gesamten Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes durch das Medium Bewegung steht dabei im Vordergrund.

Das Ziel besteht darin, die Eigentätigkeit des Kindes zu unterstützen, es zum selbstständigen und kreativen Umgang mit Material anzuregen. Die Erfahrungen in der Gruppe und mit den Erwachsenen tragen zur Erweiterung seiner Kommunikationsfähigkeit und damit zum Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls bei. Die Entwicklung von Ausdauer, Balance, Kraft und Geschicklichkeit geht einher mit Spiel und Spaß.

Wichtig ist es, den Blick nicht auf die Defizite, sondern auf die Stärken und Fähigkeiten der Kinder zu lenken.

Unsere Psychomotorikgruppen finden in der Turnhalle der Marienschule statt. Einmal wöchentlich treffen sich dort circa 8 Kinder einer Altersgruppe, um sich gemeinsam mit Erwachsenen zu bewegen und zu spielen.

Für die Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahre findet das Turnen von 14.00 bis 15.00 Uhr statt.

Für die Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahre findet das Turnen von 15.00 bis 16.00 Uhr statt.

Für die Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahre findet das Turnen von 16.00 bis 17.00 Uhr statt.

Unser Team besteht aus je zwei ausgebildeten Psychomotoriker und zwei Praktikantinnen von der Hochschule Darmstadt für Soziale Arbeit.

Dionne Jerry

Während meines Studiums an der Hochschule Darmstadt, Fachbereich Soziale Arbeit, legte ich mir den Schwerpunkt Psychomotorik und Sport. Das Studium und die Zusatzausbildung halfen mir Verhalten und Ausdruck von Kindern verstehen zu lernen. Ich begleite nun seit 2008 die Psychomotorik-Gruppen in Dieburg.

Hauke Kubiack

Ich studiere Soziale Arbeit an der Hochschule Darmstadt und erwarb 2009 die Zusatzausbildung in Psychomotorik und Sport. Seit dem 1.September 2010 begleite ich die Psychomotorik-Gruppen in Dieburg.

Irene Witte

Ich studiere Soziale Arbeit an der Hochschule Darmstadt im dritten Semester und mache parallel zum Studium eine Ausbildung in Psychomotorik und Sport in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern. Ein Jahr lang begleite ich die Psychomotorik-Gruppen im Rahmen eines Hochschul–Projektes und bin seit dem 27.10.2010 ein Teil des Teams.

Lea Beck

Ich studiere im dritten Semester Soziale Arbeit an der Hochschule Darmstadt. Parallel dazu erwerbe ich die Zusatzqualifikation „Psychomotorik und Sport in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern“. Ein Jahr lang begleite ich die psychomotorischen Gruppen um Praxiserfahrung zu sammeln.

Gerne können Sie auch erst einmal in einen unserer Kurse hineinschnuppern. Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

So können Sie uns erreichen:

Hauke Kubiak
h.Kubiack@gmx.net
Tel. 0151-50853515
oder
Dionne Jerry
dionne.jerry@web.de
Tel. 0173-6919080

Dionne Jerry

Volleyball-Projektwoche auf der Aue

Auch dieses Jahr ließen wir es uns nicht nehmen, das Sportangebot „Volleyball“ bei der Projektwoche der Schule auf der Aue Münster vom 01. bis 07. Oktober 2010 anzubieten.

Bereits zum dritten Mal wirkt die Volleyballabteilung erfolgreich bei der Projektwoche mit. Dieses Jahr allerdings mit einer kleinen Änderung, das Projekt wurde nur für Mädchen angeboten. Von den sportbegeisterten Mädchen der Schule auf der Aue wurde das Angebot ohne Jungs dankend angenommen, sodass das Projekt mit 22 Mädchen der Jahrgangsstufen 5 bis 7 voll ausgelastet war.

Die Schwerpunkte der Volleyballprojektgruppe lagen auf dem Erlernen der Grundtechniken Pritschen und Baggern, sowie eine sichere Angabe über das Netz zu bringen. Da die Lernbereitschaft und die Fortschritte der Projektteilnehmerinnen extrem groß waren, konnte bereits am 4. Tag von allen Mädchen erfolgreich das Volleyballspielabzeichen in Bronze abgelegt werden.

Als Highlight der Projektwoche fand am letzten Tag ein kleines Turnier mit 4 Mannschaften statt, dessen Finale und Halbfinale am Nachmittag während der Projektvorstellung vor den Augen der begeisterten Eltern, Omas und Opas ausgetragen wurde.

Auf diesem Wege möchte sich auch Lisa Sauerwein (Projektleiterin) bei allen Trainern und Betreuern der VSG Dieburg/Münster, die als Helferinnen bzw. Helfer eingesprungen sind, recht herzlich bedanken!

Lisa Sauerwein

Ein Teil der 22 Mädchen der Jahrfangsstufen 5 bis 7. (Sabine Graßl)

Die weibliche U14

Am Sonntag den 5. September 2010 fuhren wir, die neugegründete weibliche U14, mit unserem Trainer Mario Hiller zu unserem ersten Turnier in dieser Gruppe nach Wald-Michelbach. Gespielt wurde 4 gegen 4. Gegen die anderen Mannschaften aus Wald-Michelbach konnten wir uns bei drei Spielen gut durchsetzen. Nur das letzte Spiel haben wir mit einem knappen Abstand leider verloren. Trotzdem war es ein riesen Erfolg für unsere neue Mannschaft. Denn mit Teamgeist und Spaß haben wir um jeden Ball gekämpft. So waren wir mit dem 2. Platz total zufrieden.

Unsere Mannschaft besteht aus fünf Mädchen im Alter von 12 Jahren:

Christiane Bartsch, Louisa Dreßler, Selina Hierling, Maja Völker und Johanna Zeiler

Wir trainieren einmal wöchentlich in Münster. Bei unserem Training versuchen wir besonders, die Bälle kurz und knapp übers Netz zu bringen. Da bei unseren Spielen jeweils nur 3 oder 4 Spielerinnen auf dem Feld sein dürfen, müssen wir besonders auf die kleinere Feldgröße (6 x 6 Meter) achten.

Alle 3 bis 4 Monate findet ein 3stündiges Training bei Kadertrainer Arkadius Czogalla statt, bei dem sich die Mädchen der U14 für ein weiteres Training qualifizieren können. Das geht bis zu einem Sichtungswochenende, bei dem die besten Spielerinnen aller U14-Trainings zu einer Mannschaft zusammengesetzt werden. Diese Mannschaft kämpft dann für Hessen gegen die anderen Bundesländer. Vielleicht schafft es ja die ein oder andere von uns bis zum Sichtungstermin.

Die Saison hat bis jetzt für unsere U14-Mannschaft super angefangen und wir hoffen, dass es auch weiterhin so bleiben wird.

Selina Hierling, Louisa Dreßler

Spielerinnen der wU14

Die männliche Jugend der VSG

(v.l.n.r.) Philipp Beck (8), Jannik Nierula (2), Urs Beck (13), Dennis Baum (9), Henry Tuchtenhagen (3), Daniel Römer (4), Daniel Hardt (15)

Die männliche Jugend der VSG Dieburg/Münster mischt auch dieses Jahr wieder in der Jugendgrundklasse 1 männlich des Spielbezirks Süd mit. Nach einer nicht ganz so erfolgreichen Saison 2009/2010, ist die Motivation groß in der kommenden Saison mehr Spiele zu gewinnen.
Nach zwei Qualifizierungsturnieren in Groß-Gerau und Ober-Roden konnten schon erste Erfahrungen für die nächsten Spiele gesammelt und die neuen Gegner beobachtet werden. Aufgrund der Turniere wurde die große Gruppe der JGK 1-m in zwei kleinere Spielgruppen eingeteilt. Die männliche Jugend konnte sich mit einem guten Platz für die zweite Spielgruppe qualifizieren und hat am 22.01.2011 ihr nächstes Heimspiel ab 10 Uhr in der Halle der Kennedy-Schule in Münster.

Lisa Sauerwein
stlv. Abteilungsleitung

Damen 2 – Spielerinnen gesucht

Die Damen II sind dieses Jahr mit neuer Zusammensetzung in die Saison gestartet. Ziel ist es die Liga zu halten und viel Spielerfahrung zu sammeln. Zur Vorbereitung haben wir mehrere Turniere besucht, bei denen wir uns eingespielt und unser neues System erprobt haben. Die ersten beiden Spiele der Saison gingen leider verloren, aber es war eine klare Steigerung zu erkennen und wir blicken zuversichtlich auf die nächsten Spiele. Wenn ihr auch Interesse am Volleyball habt, würden wir uns freuen, wenn ihr mal bei uns im Training vorbeischaut.

Nicole Eling

Beach

Beachfeld wird renoviert

Was lange währt wird endlich gut! Jetzt kann wieder ordentlich gebeacht werden!

Wir freuen uns sehr, dass die Stadt Dieburg nun die Mittel zur Verfügung gestellt hat, um das Dieburger Beachfeld am Freibad aufzurüsten. Neue Stangen, ein neues Netz und eine Abdeckplane für den Sand sind beauftragt und werden in der kommenden Saison montiert. Die Volleyballer der VSG Dieburg/Münster danken der Stadt Dieburg für diese Maßnahme ganz herzlich und freuen sich riesig auf die nächste Beachsaison.

Saison 2011

Sobald das Thermometer im März mehr als 15 °C anzeigt, zieht es die meisten Volleyballer auf das Dieburger Beachfeld neben dem Freibad. Von März bis Oktober, bei Wind und Wetter, findet man immer und immer wieder begeisterte Sportfreaks, die im Sand ihre Techniken des Beachvolleyballs verfeinern möchten. Und ab und zu wird dann auch an einigen Beachtunieren in der Umgebung teilgenommen.

Für alle, die eher als Freizeitspaß Beachvolleyball spielen wollen, wird sonntags von 18 bis 20 Uhr gebeacht. Dort trifft man immer wieder nette Leute, man lernt sich schnell kennen und es entstehen neue Freundschaften. Meist sind auch einige erfahrene Spieler mit von der Partie, die gerne Tipps geben und Techniken erklären.

Eine gewisse konditionelle Grundlage ist von Vorteil, da der Sport auf Sand besonders anspruchsvoll für die Ausdauer ist. Wer mitmachen möchte, sollte sich vorher auf unserer Internetseite vergewissern, wann es in der neuen Saison losgeht, wir werden dort den Startschuss zum Beachen rechtzeitig bekannt geben. Wir freuen uns jetzt schon auf die neue Beachsaison!

Laura Böttcher

Homepage der VSG

Seit Anfang der Saison gibt es auch eine eigene Homepage mit News rund um die VolleyballSpielGemeinschaft.

www.vsg-dieburgmuenster.de

Übungsplan

TV 1863 Dieburg e. V.

Volleyball VL

Spielgemeinschaft
TV Dieburg / VfL Münster

Damen 1 F. Eisenhauer
Di. 20.00–22.00 SchlossgH
Do. 18.00–20.00 Altheim
Damen 2 N. Eling
Mo. 20.00–22.00 Gsprzh. Mstr.
Mi. 18.30–20.30 SchlossgH (bis Sept. 2010)
Herren A. Schneider
Mi. 20.30–22.00 Gsprzh. Mstr.
Fr. 19.30–21.00 Gsprzh. Mstr.
weibl. Jugend 1 S. Graßl
Di. 18.00–20.00 SchlossgH
Fr. 14.30–16.00 SchlossgH
männl. Jugend L. Sauerwein
Mi. 18.30–20.30 Gsprzh. Mstr.
Fr. 15.30–17.00 Gsprzh. Mstr.
Anfänger (ab 8 Jahre) L. Schmidtchen
Mo. 16.00–17.30 MarienSch
Freizeit 1 M. Euteneuer
Mi. 19.00–20.30 Gsprzh. Mstr.
Freizeit 2 I. Thalheimer
Mi. 20.30–22.00 Gsprzh. Mstr.
Freizeit 3 - Anfänger M. Bahmer
Sa. 17.00–19.00 MarienSch

siehe auch: www.vsg-dieburgmuenster.de

Kontakt: S. Graßl ☎ 9288233

volleyball@tv-dieburg.de

Basketball BK

Herren Kreisliga B (Jg. 1991 und älter)
Mo. 20.00–22.00 SchlossgH A. Al-Thiab
Do. 18.00–20.00 SchlossgH A. Al-Thiab
Damen (Jg. 1992 und älter)
Mo. 20.00–22.00 SchlossgH L.Tossou
Fr. 18.30–20.00 MarienSch "
MU 18 Oberliga (Jg. 1992/1993)
Mo. 17.30–19.30 MarienSch M. Krause
Do. 18.00–20.00 SchlossgH M. Krause
WU 17 Bezirksliga (Jg. 1993–1994)
Di. 16.00–18.00 SchlossgH D. Hitzel /
Fr. 16.30–18.30 MarienSch D. Rosenbrock
MU 16 Bezirksliga (Jg. 1994/1995)
Di. 18.00–20.00 MarienSch L. Hitzel
Fr. 15.30–17.00 MarienSch L. Hitzel
WU 15 Bezirksliga
Di. 15.45-17.00 MarienSch M. Herlt/
Fr. 14.45-16.15 SchlossgH A. Echarti
MU 14 Kreisliga
Mo. 17.30-19.30 MarienSch N. Heilmann/
Fr. 14.45-16.15 SchlossgH F. Meyer
WU 13 (Jg. 1997 und jünger)
Di. 17.00–18.30 MarienSch C. Herrmanns
Fr. 17.00–18.30 MarienSch C. Herrmanns
MU 12 (Jg. 1998 und jünger)
Di. 17.00–18.00 SchlossgH. L. Hitzel
Fr. 14.45–16.15 SchlossgH L. Hitzel

siehe auch: www.dieburg-blues.de

Kontakt: S. Marquardt ☎ 829800

basketball@tv-dieburg.de

Beachvolleyball VL

Sommertraining
Beachvolleyballfeld am Freibad;
Zugang über Städtischen Sportplatz
So. 18.00–20.00 Freies Beachen
Sa. 10.00–12.00 nur für Beachteams

Kontakt: S. Graßl ☎ 9288233

volleyball@tv-dieburg.de

Faustball FA

Damen/Herren
Mi. 19.30–22.00 SGH
Jugend wbl.
Mo. 18.00–20.00 SGH P. Seeh./ A. Klos
Minis
Mo. 18.00–20.00 SGH P. Seeh./ A. Klos
Mi. 18.00–19.30 SGH P. Seehausen

Kontakt: A. Braun ☎ 24222

faustball@tv-dieburg.de

Badminton BA
Spielgemeinschaft
TV Dieburg/TV Groß-Zimmern

Anfänger Minis
Fr. 16.00–17.00 Neue Halle ASS Gr.Zi *)
Anfänger Schüler
Do. 16.00–18.00 Schlossgartenhalle
Fr. 17.00–19.00 Neue Halle ASS Gr.Zi. *)
Anfänger Jugend
Do. 16.00–18.00 Schlossgartenhalle
Fr. 17.00–19.00 Neue Halle ASS Gr.Zi. *)
Anfänger/Hobby Erwachsene
Di. 19.00–22.00 Schlossgartenhalle
Di. 20.00–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 1)
Di. 20.30–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 2)
Fr. 18.00–20.00 Gr-Zi G.-Reitzel-Halle
Mannschaft Minis
Di. 17.00–19.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 1)
Di. 17.00–19.00 Alte Halle ASS Gr.Zi. 2*)
Mannschaft Schüler
Di. 17.00–19.00 Schlossgartenhalle
Mannschaft Jugend
Di. 17.00–19.00 Schlossgartenhalle
Mi. 20.00–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 1)
Mi. 20.30–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 2)
Mannschaft Erwachsene
Mi. 20.00–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 1)
Mi. 20.30–22.00 Gr-Zi Mehrzweckhalle 2)
Do. 20.00–22.00 Schlossgartenhalle
1) 01.04.–30.09. *) Albert-Schweizer-Schule
2) 01.10.–31.03. Groß-Zimmern

Kontakt: H. Karnstedt ☎ 0173 3277371

badminton@tv-dieburg.de

Ballschule für Kinder TU

1. + 2. Klasse Mädchen + Jungen
Di. 14.30–16.00 Mariensch. K. Büschel
3.–5. Klasse Mädchen + Jungen
Mo. 15.00–16.00 Marienschule
L. Schmidtchen

Kontakt: K. Büschel ☎ 505554
oder 0176 32437562

kinderturnen@tv-dieburg.de

Kinderturnen Elementarber. TU

Eltern-Kind-Turnen (10-18 Monate)
Fr. 09.00–10.00 TV-Halle S. Knapp
Eltern-Kind-Turnen (1½-2½ Jahre)
Mi. 10.45–11.45 TV-Halle E. Pfeiffer
Do. 10.30–11.30 TV-Halle K. Büschel
EKT „Fit für die KiTa" (2½-4 Jahre)
Mo. 15.15–16.15 TV-Halle D. Ott
Mi. 14.30–15.30 TV-Halle D. Ruißinger
Purzelturnen (4-5 Jahre)
Di. 15.00–16.00 TV-Halle A. Dreieicher
Do. 16.00–17.00 TV-Halle A. Dreieicher
Purzelturnen (5-6 Jahre)
Mi. 15.30–17.00 TV-Halle L. Roth

Kontakt: A. Dreieicher ☎ 505328
oder 0176 20586873

kinderturnen@tv-dieburg.de
Mit uns turnen auch die Kita Ruhbäumchen, die Kita St. Martin und die Kita St. Josef

Kinderturnen SchülerTU

1. Klasse Mädchen + Jungen
Do. 14.30–16.00 TV-Halle A. Dreieicher
2.+ 3. Klasse Mädchen + Jungen
Mi. 17.00–18.30 TV-Halle K.Büschel
+ Fitness für Kids ab 4. Klasse M + J
+ Fr. 14.30–16.00 TV-Halle M. Schreiber

Kontakt: A. Dreieicher ☎ 505328
oder 0176 20586873

Gesundheit im KT TU

Psychomotorik
Mi. 14.00–15.00 Marienschule
Mi. 15.00–16.00 Marienschule
Mi. 16.00–17.00 Marienschule

Kontakt: D. Jerry ☎ 0173 6919080
psychomotirik@tv-dieburg.de

Sportskids - für Sportmuffel (8-10 Jahre)
Di. 17.00-18.00 Marienschule

Kontakt: K.Büschel ☎ 0176 32437562

Gerätturnen WettkampfTU

Anfänger–Mädels und Jungs (ab 6 Jahre)
Fr. 16.00–17.30 TV-Halle K. Schultes
Wettkampfgruppen (leistungsorientiert)
Mädels Jg. 2003 C.Kern
Di. 16.00-17.30 TV-Halle
Fr. 17.30-19.00 TV-Halle
Mädels Jg. 2002 D. Ott
Di./Fr. 17.30–19.00 TV-Halle
Mädels Jg. 2000/01 L. Wiedekind/K. Kern
Di./Fr. 17.30–19.00 TV-Halle
Mädels Jg. 1999 K. Schultes
Di./Fr. 17.30–19.00 TV-Halle
Mädels Jg. 1997/1998 J. Stemmler
Di. 17.30–19.00 TV-Halle
Fr. 17.30–19.00 TV-Halle
Mädels Jg. 1996 A. Heider/M. Wichert
Di. 18.30–20.00 TV-Halle
Fr. 18.30–20.30 TV-Halle
Mädels Jg. 1992–1994 A. Dreieicher
Di./Fr. 19.00–21.00 TV-Halle
Sa. 10.00–12.00 TV-Halle
Mädels Jg. 1990 und älter U. Bausch
Di./Fr. 19.00–21.00 TV-Halle
Jungs Jg. 1998–2003 Chr. Tüshaus
Di./Fr. 17.30–19.00 TV-Halle
Jungs Jg. 1991 und älter U. Bausch
Di./Fr. 19.00–21.00 TV-Halle

Kontakt: Chr. Tüshaus ☎ 394808

turnen@tv-dieburg.de

Leichtathletik (MK-DTB) LA

Schüler/-innen/Jugend 13 J. und älter
Do. 18.30–20.00 TV-Halle S. & H. John
Schüler 10–12 J.
Mo. 18.00–19.30 TV-Halle H. John
Schülerinnen 13–14 J.
Mo. 18.30–19.30 TV-Halle S. John
Schülerinnen 10–12 J.
Mi. 16.30–18.00 Gutenberg S. John
Schüler/-innen 7–10 J.
Do. 17.00–18.30 TV-Halle S Enders

Kontakt: S. u. H. John ☎ 207077

leichtathletik@tv-dieburg.de

* Walking/ Nordic Walking LA

\+ Mo. 08.30 Hassia Parkplatz
\+ Mi. 09.00 Senioren, TV-Halle
\+ Mi. 17.00 Freizeitzentrum Spießfeld,
\+ Sa. 16.00 gr. Parkplatz West

Kontakt: A. Dietzel ☎ 23768

walking@tv-dieburg.de

* Waldlauf LA

Sommer:	**Winter:**
Mi. 18.00	Mi. 16.00
Sa. 17.00	Sa. 16.00

Kontakt: H. Schepp ☎ 820571
S. Meyer ☎

waldlauf@tv-dieburg.de

Triathlon LA

Kontakt: B. Düsterhöft ☎ 1423

triathlon@tv-dieburg.de

Sportabzeichen LA

von Mai bis Oktober
(siehe Anzeige im TURNecho!)

Kontakt: R. Murmann ☎ 22702
F. Knapp ☎ 23740
B. Fenn ☎ 881818

sportabzeichen@tv-dieburg.de

Gymnastik & Tanz GT

Rhythmische Gymnastik Schülerinnen Anfänger
Fr. 15.00–16.30 Gutenbergsch. M. Müller

Rhythmische Gymnastik Schülerinnen Wettkampfgruppe „Hitchkick"
Mo. 16.30–18.00 TV-Halle A. Fenn
Fr. 16.30–18.30 Gutenbergsch. A. Fenn

Dance for Kids F. Rötzscher u. K. Rose
Fr. 15.00–16.00 SGH (S) *) 4–6 Jahre
Fr. 16.00–17.30 SGH (S) *) 7–11 Jahre

New Dance (Jugend)
Mo. 17.30–19.00 Goethesch. N. Ohl

Kontakt: Elena Häberl ☎ 981989

tanzbereich@tv-dieburg.de

Fitness, Gesundheit und Prävention 1 BG

\+ **Gesund bleiben - fit werden**
\+ Mo. 20.30–21.30 SGH (S) *) U. Kohl

Aerobic/Bauch-Beine-Po für Jedermann
Mo. 20.30–21.30 Marienschule B. Mais

\+ **Fitness Mix**
\+ Di. 20.00–21.30 SGH (S) *) U. Kohl

Morning Fitness >KB< *)
Di. 10.15–11.15 SGH (S) *) Cl. Wette
Fr. 10.15–11.15 SGH (S) *) Cl. Wette

\+ **Wirbelsäulengymnastik (Damen)**
\+ Mi. 08.00–09.15 TV-Halle G. Schmid
\+ Mi. 09.30–10.45 TV-Halle G. Schmid

\+ **Wirbelsäulengymnastik (gemischt)**
\+ Di. 08.00–09.00 SGH (S) *) W. Henrich
\+ Di. 09:00-10:00 SGH (S) *) W. Henrich
\+ Do. 08.00–09.00 SGH (S) *) W. Henrich
\+ Do. 09.15–10.15 SGH (S) *) W. Henrich

Senioren Damen
\+ Mo. 10.00–11.00 TV-Halle Fr. Glaser
Mo. 14.00–15.15 TV-Halle D. Ruißinger

Senioren Herren
\+ Di. 10.00–11.30 TV-Halle K. Büschel

Kontakt: U. Kohl ☎ 5311

breitensport@tv-dieburg.de

Fitness, Gesundheit und Prävention 2 BG

Fitness für Sie und Ihn (Jedermänner)
\+ Do. 20.00–21.30 TV-Halle G. Schmid

Gesundheitssport für Sie und Ihn
Mo. 20.00–21.30 Goethesch. K. Büschel

Frauengymnastik
\+ Mo. 19.30–21.00 TV-Halle M. Dreieicher/ L. Roth
\+ Do. 09.00–10.30 TV-Halle K.Büschel

\+ **Funktionelle Gymnastik**
\+ Mo. 19.30–20.30 Marienschule H. Kropp
\+ Mo. 21.00–22.00 TV-Halle H. Kropp

\+ **Fit und aktiv (Männer 35+)**
\+ Di. 20.00–22.00 Mariensch. A. Luckhardt

\+ **Fit sein und fit bleiben (FdH)**
\+ Do. 20.00–22.00 Gutenbergh. H. Kropp

Kontakt: H. Kropp ☎ 35286

Fitness, Gesundheit und Prävention – Kurse BG

– Für diese Kurse Anmeldung erforderlich –

\+ **Körper in Balance** H. Kropp
\+ Do. 10.45–11.45 SGH (S) *)
\+ Do. 17.30–18.30 G.-Heinem.-Sch.

Sturzprophylaxe H. Kropp
\+ Mo. 09:30-10:30 SGH (S) *)

Yoga
Mo. 08.30–09.45 TV-Halle D.H.-Röhner
\+ Mi. 20.40–22.00 TV-Halle B.Fischer
\+ Mi. 19:00-20:15 Kita Am Ruhbäumchen B.Fischer

Rückenfitness
Fr. 20.00–21.00 SGH (S) *) A. Fenn

Kontakt: K. Stützer ☎ 23971

breitensport@tv-dieburg.de

Aquatraining BG

– Anmeldung erforderlich! –

Wintersaison (Sept.–Mai)
\+ Mi. 09.30–10.30 Hallenbad WSV F. Glaser
\+ Mi. 14.00–15.00 Hallenbad WSV F. Glaser
Fr. 18.00–19.00 Hallenbad WSV M. Oberle
So. 10.00–11.00 Hallenbad WSV M. Oberle

Sommersaison (Juni–Aug.)
\+ Mi. 09.30–10.30 Freibad Dib F. Glaser
Fr. 19.00–20.00 Freibad Dib M. Oberle
So. 09.00–10.00 Freibad Dib M. Oberle

Kontakt: B. Weißbäcker ☎ 25404

aquatraining@tv-dieburg.de

Freizeit BG

Fitnessgruppe Männer (Hallenhockey)
Fr. 20.30–22.00 Gutenbergsch. J. Halfen

Ballsportgruppe (gemischt)
Di. 20.00–22.00 Schlossgartenhalle M. Schambach

Billard
täglich möglich TV-Halle/Billard-Raum W. Hitzel

Fahrrad-Freizeitgruppe (gemischt)
sonntags (laut Plan) Teffpunkt TV-Halle E. Illsinger

Soccer Freizeitkicker
Fr. 19.00–20.30 Gutenbergsch. H. Helfrich

Kontakt: K. Stützer ☎ 23971

breitensport@tv-dieburg.de

+ Herzsport BG

\+ **Übungsgruppe**
Mi. 18.30–19.30 TV-Halle A. Sattig

\+ **Trainingsgruppe**
Mi. 19.30–20.30 TV-Halle U. Albrecht

Kontakt: A. Sattig ☎ 24551
U. Albrecht ☎ 0175 5942781

herzsport@tv-dieburg.de

*) SGH (S) = Schlossgartenhalle Spiegelsaal
>KB< = mit Kinderbetreuung

Die mit **+** markierten Angebote wurden mit

den Qualitätssiegeln
„Pluspunkt Gesundheit, DTB"–
„Sport pro Gesundheit" und
„Gesund und fit im Wasser"
als qualitativ hochwertig ausgezeichnet.

*) Der Deutsche Leichtathletik-Verband hat unserem Lauf- und Walking-Treff das **DLV-Zertifikat „sehr gut"** verliehen!

Stand: Januar 2011

Jetzt geht‘s nach oben!

Wir freuen uns über unsere neue Kletterwand in der TV-Halle.

Ab 15. Januar 2011 jeden Samstag um 17 Uhr Klettertreff für alle interessierten Vereinsmitglieder ab 14 Jahren.